

II. METODOLOGÍA

1. Sujetos

Esta investigación se llevó a cabo en la Universidad de las Américas, Puebla. La muestra fue representada por doscientos estudiantes (cien hombres y cien mujeres) inscritos en el periodo de Otoño 2005 escogidos por disponibilidad y cuyas edades fluctúan entre los 17 y 25 años.

2. Instrumentos

Para esta investigación se utilizarán dos instrumentos de medición:

1. Para la medición de Androginia:

Inventario de Masculinidad-Femineidad IMAFE (Lara, 1993): Este instrumento consta de 60 reactivos con una escala Likert de 7 puntos. Evalúa cuatro escalas, cada una con 15 reactivos: Masculina (1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49, 53 y 57), Femenina (2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 54, 58), Machismo (3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, 43, 47, 51, 55, 59) y Sumisión (4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60). Para efectos de esta investigación, se eliminaron los 30 reactivos correspondientes a machismo y sumisión, así como el ítem 5 de masculinidad que se encuentra definido de manera distinta en la prueba y en el manual. Para obtener el nivel de androginia se obtuvo de la interacción $(MxF) / 7$ que son los puntos de la escala Likert (Apéndice A).

2. Escala de Bienestar Psicológico (Ryff, 1989)

Consta de 84 reactivos con una escala Likert de seis puntos. Mide seis factores: a) auto aceptación, actitudes positivas hacia si mismo; b) relaciones positivas con otros, cordialidad y confianza en las relaciones interpersonales; c) autonomía, control interno, capacidad de autoevaluarse y regulación de la conducta; d) dominio ambiental, capacidad de crear ambientes adecuados; e) propósito en la vida; ser productivo y creativo; f) crecimiento personal, expansión del potencial como persona. Cada subescala consta de 14 reactivos. A continuación se indicarán con asterisco los reactivos cuyos valores fueron invertidos. Para la escala de autoaceptación: 6, 12, 18*, 24*, 30, 36, 42*, 48, 54*, 60*, 66*, 72, 78, 84*. Relación positiva con los demás: 4, 10*, 16*, 22, 28, 34*, 40, 46*, 52, 58*, 64*, 70, 76*, 82. Dominio del ambiente: 2, 8*, 14*, 20, 26*, 32, 38, 44*, 50, 56, 62*, 68, 74*, 80. Crecimiento personal: 3*, 9, 15, 21*, 27, 33*, 39, 45, 51, 57*, 63*, 69, 75*, 81*. Propósito de vida: 5, 11*, 17*, 23, 29*, 35*, 41*, 47, 53, 59, 65*, 71, 77, 83*. Autonomía: 1*, 7, 13, 19*, 25, 31*, 37, 43*, 49, 55*, 61*, 67, 73*, 79 (Apéndice B).

3. Procedimiento

Se aplicaron ambos instrumentos a los doscientos sujetos. Una vez que se concluyó la fase de aplicación de pruebas se procedió al vaciado de los resultados al paquete estadístico SPSS 12.0. Posteriormente fueron analizados por medio de la regresión lineal para obtener la relación entre androginia y bienestar psicológico.

Las hipótesis estadísticas son:

HA: A mayor nivel de androginia, mayor nivel de bienestar psicológico.

H0: No existirá relación entre androginia y bienestar psicológico