

Apéndice A (Instrumento para medir actitudes hacia la menarca2)

Esta historia trata sobre una niña que se llama María, que vive muy cerca de aquí.

María es una niña como cualquier otra; en las mañanas va a la escuela y en las tardes juega con sus amigas y amigos, igual que las demás niñas de su edad.

Un día, estando en casa, su mamá la llamó para platicar de lo que pasa cuando las Niñas crecen. María no tenía idea de lo que su mamá le iba a decir. Su mamá le empezó a platicar de la regla y le dijo que_____

Mientras María escuchaba a su mamá, se sentía _____.

Cuando su mamá terminó de hablar sobre la regla, María le dijo_____.

Luego se quedó sola y_____.

María creyó que lo que le dijo su mamá fue_____.

Después de esa plática, María salió de su casa y fue a jugar con su mejor amiga, y ahí se quedó toda la tarde.

El tiempo pasó, hasta que un día como cualquier otro, María tuvo su primera regla. Lo que sintió al ver la sangre de la regla fue_____

_____ y lo primero que hizo fue _____; a María le dieron ganas de _____.

A la hora de la comida, María se sentó con toda su familia a la mesa. María se sentía _____.

En la tarde María tuvo una larga platica con su mamá, quién le estaba enseñando a usar las toallas sanitarias, y también le estaba resolviendo todas sus dudas. Cuando estaban platicando, llegó el papá de María y se sentó con ellas. Cuando preguntó de qué estaban hablando, la mamá de María dijo_____

_____.

Entonces el papá _____

_____ y María

_____.

Ya en la noche después de cenar y cepillarse los dientes, María se metió a su cama y apagó la luz. Antes de dormir María pensó que ese día había sido_____

_____.

porque_____.

Al día siguiente, María se levantó a la hora de siempre, desayunó, y se fue a la escuela. Antes de irse, su mamá le dio una toalla sanitaria y le dijo "*Llévate esta toalla*

por si la necesitas” . María guardó la toalla en su mochila. María llegó a la escuela, entró a su salón de clase y la maestra les pidió que sacaran su libro de Ciencias Naturales. Cuando María sacó el libro de su mochila, sin querer se cayó la toalla al suelo y ella _____.

Su compañero Juan vio la toalla y _____.

Entonces María _____.

A la salida de la escuela, ella y su amiga e fueron caminando a su casa. En la tarde, cuando acabaron de hacer su tarea, salieron a jugar como todos los días.

A partir de ese día María empezó a reglar cada mes. Y cada vez que reglaba, María _____.

Sexo: Femenino _____ Masculino _____

Escuela _____

Fecha de Nacimiento: Día _____ Mes: _____ Año: _____

Grado Escolar _____

Vives con: mamá _____

papá _____

mamá y papá _____

otros _____