RESUMEN

Existe evidencia de que hay dos tipos de elección de pareja: El Semejante y el Complementario. Este estudio pretende analizar las diferencias en la percepción del Bienestar Subjetivo.

Participaron cien parejas de las cuales 63 parejas formaron el grupo de parejas semejantes y 37 parejas integraron el grupo de parejas complementarias. Las edades de los sujetos fueron de los 25 a los 55 años de clase media alta.

Se utilizaron tres instrumentos: Una ficha de identificación, el Inventario de Personalidad de los Cinco Grandes Factores (Goldberg, 1992), y la Escala de Bienestar Subjetivo (Riff, 1989). Los resultados que se obtuvieron con un valor P de .0001 fueron los siguientes: a) En el primer factor del Bienestar Subjetivo la Autoaceptación las parejas semejantes tuvieron una diferencia de medias significativa con un puntaje t de 13.5. Al realizar el análisis de diferencias por género, la diferencia es significativa donde los hombres muestran un puntaje t de 7.9 y las mujeres una t de 11.5. b) En el factor de Relaciones positivas se encontró diferencias significativa, el puntaje t fue de 22.4. Y en la comparación de género en los hombres se encontró una diferencia significativa con el puntaje t de 13.8 y en las mujeres fue significativa con el puntaje t de 18.8. c) Al analizar los resultados del factor de Dominancia del ambiente, entre las parejas semejantes y complementarias se encontró diferencia significativa con el puntaje t 18.3. En cuanto al género se encontraron diferencias significativas en ambos. En los hombres con un puntaje t de 11.0 y en mujeres con un puntaje t de 15.4. d) En cuanto a las diferencias del Crecimiento personal fueron significativas con

una t de 17.2. Entre hombres y mujeres existen diferencias significativas con una t de 10.8 y una t de 16.6 respectivamente. e) Las diferencias del Propósito de Vida fueron significativas con una t de 18.5. Las diferencias de género fueron igualmente significativas. Los hombres con una t de 11.2 y las mujeres con una t de 15.5. f) Finalmente las diferencias del factor de Autonomía fueron significativas entre los grupos mostrando así una t de 28.2. En cuanto a la diferencia tomando en cuenta la variable de género las parejas mostraron diferencias significativas, los hombres con una t de 12.3 y las mujeres con una t de 13.6.

De acuerdo a lo anterior buscar la semejanza en la pareja permite un aumento en el Bienestar Subjetivo.