

### III. RESULTADOS

Con el propósito de responder a las preguntas de investigación planteadas en este estudio y a las comprobación de las hipótesis, se procedió a hacer el análisis de diferencias entre los grupos.

#### 1. Distribución de Parejas Complementarias y Semejantes

Se procedió a realizar la distribución normal por intervalos con la finalidad de determinar cuantas parejas fueron semejantes y cuantas complementarias, encontrándose los siguientes resultados:

**Tabla 1.** Distribución de Parejas semejantes y complementarias de acuerdo con los cinco factores de personalidad.

	Dominancia	Disponibilidad	Rectitud	Estabilidad	Apertura Intelectual
Semejantes	57	57	63	50	58
Complementarias	43	43	37	50	42
Total	100	100	100	100	100

En la tabla 1. se muestra cuantas parejas pertenecen a cada grupo de acuerdo con los cinco factores de personalidad que se midieron en el estudio. 57 parejas semejantes y 43 parejas complementarias dentro del factor de Dominancia. De acuerdo con el factor de Disponibilidad se encuentran 57 parejas semejantes y 43 complementarias. Dentro del factor de Rectitud se encontraron

63 parejas semejantes y 37 complementarias. En el Factor de Estabilidad se encuentran la misma cantidad de parejas semejantes y complementarias 50 de cada una. Por último en el factor de Apertura Intelectual, se encontraron 58 parejas semejantes y 42 complementarias. Se puede observar que en todos los factores excepto en el de disponibilidad hay un mayor número de parejas semejantes que de complementarias.

Después de haber separado a las parejas por factores se sacaron los totales de parejas semejantes y complementarias por promedio de factores.

**Tabla 2.** Distribución Total de Parejas Semejantes y Complementarias

Parejas Semejantes	63
Parejas Complementarias	37
Total de Parejas	100

## **2. Análisis de diferencias de medias entre los grupos con respecto a los seis factores de Bienestar Subjetivo**

Se realizó el cálculo de la prueba t de Student, con la finalidad de estudiar las diferencias entre el grupo de parejas semejantes y el grupo de parejas complementarias en cuanto al bienestar subjetivo cuyos factores son: Autoaceptación, Relaciones positivas con otros, Dominancia del ambiente,

Crecimiento Personal, Propósito de vida y autonomía; donde se obtuvieron los siguientes resultados:

**Tabla 3.** Diferencia de medias en los seis factores del Bienestar subjetivo de los grupos.

<b>FACTORES</b>	<b>GRUPO</b>	<b>MEDIA</b>	<b>DESVIACIÓN ESTANDAR</b>	<b>t</b>	<b>P</b>
<b>Autoaceptación</b>	Semejantes	43.881	8.202	13.554	<.0001*
	Complementarias	29.730	4.758		
<b>Relaciones Positivas con otros</b>	Semejantes	45.056	6.228	22.442	<.0001*
	Complementarias	27.527	3.274		
<b>Dominancia del ambiente</b>	Semejantes	44.429	7.174	18.320	<.0001*
	Complementarias	28.027	3.638		
<b>Crecimiento personal</b>	Semejantes	44.000	7.288	17.160	<.0001*
	Complementarias	28.081	4.226		
<b>Propósito de vida</b>	Semejantes	43.810	6.457	18.502	<.0001*
	Complementarias	28.419	4.014		
<b>Autonomía</b>	Semejantes	44.325	6.981	18.151	<.0001*
	Complementarias	28.108	4.183		

En la tabla 3 se observan las diferencias encontradas en las siguientes subescalas: Autoaceptación, Relaciones Positivas con otros, dominancia del

ambiente, Crecimiento Personal, Propósito de vida y Autonomía. En los seis factores se encontraron diferencias significativas. Esta tabla muestra también que los puntajes más altos corresponden a las parejas semejantes y los más bajos a las parejas complementarias.

Posteriormente se realizó el mismo análisis dividiendo a los grupos por género para encontrar las diferencias entre hombres y mujeres de cada grupo, obteniendo los siguientes resultados:

**Tabla 4.** Diferencia de las medias en relación a la subescala de Autoaceptación.  
Tomando en cuenta el grupo y el género.

<b>FACTORES</b>	<b>GÉNERO</b>	<b>GRUPOS</b>	<b>MEDIA</b>	<b>t</b>	<b>P</b>
<b>Autoaceptación</b>	Hombre	Semejante	43.556	7.916	<.0001*
		Complementario	31.865		
	Mujer	Semejante	44.206	11.545	<.0001*
		Complementario	27.595		

La tabla 4 muestra que existe diferencia significativa entre ambos grupos en el factor de Autoaceptación tomando en cuenta la variable de género. Se puede observar que los hombres de parejas semejantes muestran una mayor Autoaceptación que las mujeres de parejas semejantes, sin embargo, los hombres de parejas complementarias tienen menor Autoaceptación que las mujeres de parejas semejantes.

**Tabla 5.** Diferencia de las medias en relación a la subescala de Relaciones Positivas con Otros. Tomando en cuenta el grupo y el género

<b>FACTORES</b>	<b>GÉNERO</b>	<b>GRUPOS</b>	<b>MEDIA</b>	<b>t</b>	<b>P</b>
<b>Relaciones Positivas con otros</b>	Hombre	Semejante	43.71	13.829	<.0001*
		Complementario	28.892		
	Mujer	Semejante	46.397	18.815	<.0001*
		Complementario	26.162		

En la Tabla 5 se observa que existe diferencia significativa entre ambos grupos considerando la variable del género. En esta tabla se muestra que las mujeres de parejas semejantes presentan mejor puntaje en cuanto a las relaciones positivas con otros que los hombres de parejas semejantes. En cuanto a las parejas complementarias los hombres muestran más relaciones positivas con otros que las mujeres.

**Tabla 6.** Diferencia de las medias en relación a la subescala de Dominancia del ambiente. Tomando en cuenta el grupo y el género.

<b>FACTORES</b>	<b>GÉNERO</b>	<b>GRUPOS</b>	<b>MEDIA</b>	<b>t</b>	<b>P</b>
<b>Dominancia del ambiente</b>	Hombre	Semejante	43.254	11.027	<.0001*
		Complementario	29.757		
	Mujer	Semejante	45.603	15.420	<.0001*
		Complementario	26.297		

La tabla 6 muestra que existen diferencias de género respecto a la dominancia del ambiente entre los dos grupos. Los hombres de parejas semejantes presentan una menor Dominancia del ambiente, al contrario de las mujeres de parejas semejantes quienes muestran un puntaje mayor en este factor. En cuanto a las parejas complementarias los hombres presentan mayor dominancia del ambiente que las mujeres.

**Tabla 7.** Diferencia de medias en relación a la subescala de Crecimiento personal. Tomando en cuenta el grupo y el género.

<b>FACTORES</b>	<b>GÉNERO</b>	<b>GRUPOS</b>	<b>MEDIA</b>	<b>t</b>	<b>P</b>
<b>Crecimiento personal</b>	Hombre	Semejante	43.381	10.821	<.0001*
		Complementario	29.622		
	Mujer	Semejante	44.619	13.618	<.0001*
		Complementario	26.541		

En la tabla 7 se puede observar que existe diferencias significativas entre ambos grupos respecto al Crecimiento Personal tomando en cuenta el género. Las mujeres de parejas semejantes muestran un crecimiento personal más alto que los hombres de parejas semejantes. Por otra parte las mujeres de parejas complementarias muestran un menor crecimiento personal que los hombres de parejas complementarias.

**Tabla 8.** Diferencia de las medias en relación a la subescala de crecimiento personal. Tomando en cuenta el grupo y el género

FACTORES	GÉNERO	GRUPOS	MEDIA	t	P
<b>Propósito de vida</b>	Hombre	Semejante	43.048	11.244	<.0001*
		Complementario	30.405		
	Mujer	Semejante	44.571	15.485	<.0001*
		Complementario	26.432		

La tabla 8 muestra que hay diferencias en hombres y mujeres en el propósito de vida entre los grupos. En cuanto a las parejas semejantes las mujeres muestran un mayor propósito de vida que los hombres. En las parejas complementarias las mujeres muestran menor propósito de vida que los hombres.

**Tabla 9.** Diferencias de medias en relación a la subescala de Autonomía. Tomando en cuenta el grupo y el género.

FACTORES	GÉNERO	GRUPOS	MEDIA	t	P
<b>Autonomía</b>	Hombre	Semejante	44.508	12.260	<.0001*
		Complementario	29.838		
	Mujer	Semejante	44.143	13.644	<.0001*
		Complementario	26.378		

En la Tabla 9 se muestra que existen diferencias significativas entre ambos grupo de autonomía tomando en cuenta el género. Aunque es muy poca la diferencia que presentan las mujeres y los hombres de parejas semejantes, las mujeres presentan mayor autonomía que los hombres. Tomando en cuenta a las parejas complementarias, se puede ver que los hombres de parejas complementarias presentan mayor autonomía que las mujeres.