

II. METODOLOGÍA

1. Participantes

Para llevar a cabo este estudio se utilizó una muestra de 200 sujetos, es decir, 100 parejas (100 hombres y 100 mujeres). Todas las parejas fueron de clase media y media alta. Las edades de los participantes fueron alrededor de 25 y los 55 años edad. La selección de la muestra fue hecha por disponibilidad.

2. Instrumentos

a) Se utilizó una hoja de datos generales donde se solicitan los datos necesarios para la investigación. Nombre, edad, sexo, Estado civil, Nombre de la pareja. (Ver apéndice A)

b) Para determinar si los sujetos se complementan o son semejantes se midieron los rasgos de personalidad con la prueba de Los Cinco Grandes Factores de la Personalidad (Goldberg, 1992). La prueba consta de 35 adjetivos bipolares, los cuales describen rasgos específicos de la personalidad. Los 35 adjetivos se agrupan en cinco dimensiones o factores: Dominancia, Disponibilidad, Rectitud, Estabilidad y Apertura Intelectual. Este instrumento mide los rasgos con una escala entre 1 y 9, donde el 1 y el 9 son extremos, el cinco es el punto medio y es neutral, y el dos, tres, cuatro seis, siete y ocho describe a la persona moderadamente en determinado rasgo. (Romero, 1999). (Ver apéndice B)

c) Para medir el Bienestar Subjetivo se utilizó la prueba de Bienestar Psicológico de Riff (1989). Esta prueba originalmente se llamó Psychological Well-being inventory y fue traducida al español por Julian (1997), con un alpha de

Cronbach de 0.96. (Suárez, 1998). La prueba mide el Bienestar Subjetivo de una persona. Consta de 84 reactivos con 6 opciones de respuestas donde el 1 es completamente de acuerdo y el 6 completamente en desacuerdo. Los reactivos están divididos en 6 factores de 14 reactivos cada uno: Autoaceptación, Relaciones positivas con otros, Dominio del ambiente, Crecimiento personal, Propósito en la vida, Autonomía. Para calificar esta escala es necesario que las respuestas negativas se conviertan en el procedimiento de la calificación final, mientras que las positivas no sufren modificaciones; la conversión consiste en asignar al reactivo el valor que le corresponde en el otro extremo de la escala de opciones de respuesta. Los reactivos pertenecientes a cada factor se indican a continuación. Los marcados con un asterisco indican los reactivos que deben ser convertidos. Autoaceptación: 6, 12, 18*, 24*, 36, 42*, 48, 54*, 60*, 66*, 72, 78, 84*. Relaciones positivas con otros: 4, 10*, 16*, 22, 28, 34*, 40, 46*, 52*, 58*, 64*, 70, 76*, 82. Dominio del Ambiente: 2, 8*, 14*, 20, 26*, 32, 38, 44*, 50, 56, 62*, 68, 74*, 80. Crecimiento Personal: 3*, 9, 15, 21*, 27, 33*, 39, 45, 51, 57*, 63, 69, 75*, 81*. Propósito en la vida: 5, 11*, 17*, 23, 29*, 35*, 41*, 47, 53, 59, 65*, 71, 77, 83*. Autonomía: 1*, 7, 13, 19*, 25, 31*, 37, 43*, 49, 55*, 61*, 67, 73*, 79. Los puntajes altos en los factores indican la presencia del factor evaluado.(Ver Apéndice C).

3. Procedimiento

Inicialmente se procedió a aplicar la prueba de los cinco factores de personalidad y la escala de Bienestar Subjetivo de Riff a los doscientos sujetos. La

prueba de los cinco grandes factores de la personalidad se aplicó realizar la comparación de los rasgos de personalidad y así determinar si las parejas son complementarias o semejantes.

Después de concluir con la aplicación de las pruebas, se procedió a la calificación de las mismas y al análisis estadístico, utilizando el paquete estadístico Stat View 4.5 para PC. Los análisis seleccionados fueron: Una distribución normal por intervalos para determinar la semejanza y la complementariedad de las parejas, la t de Student para realizar la comparación de las medias y conocer la diferencia entre los dos grupos y los factores de Bienestar Subjetivo, y por último el índice de correlación de R a Z de Fisher.