

Apéndice E.

Examen de conocimientos sobre el SPM

¿Has escuchado hablar sobre el Síndrome Premenstrual?

SI NO

¿Sabes lo que es el Síndrome Premenstrual?

SI TENGO ALGUNA IDEA NO

Cuántas mujeres aproximadamente presentan Síndrome Premenstrual

a) más del 75% b) el 50% c) menos del 25%

Si una mujer tiene un síntoma premenstrual, ¿tiene Síndrome Premenstrual?

SI NO

La causa del Síndrome Premenstrual es:

a) 100% biológica
b) 100% psicológica
c) Biológica y psicológica

a) Antes de menstruar b) inmediatamente después de menstruar
c) Durante la menstruación c) durante la ovulación

a) la mayoría b) la mitad c) casi nadie

<input type="checkbox"/> tienen mal humor	<input type="checkbox"/> su rendimiento escolar y laboral es mejor
<input type="checkbox"/> sienten debilidad	<input type="checkbox"/> están hinchadas
<input type="checkbox"/> tienen el vientre inflamado	<input type="checkbox"/> tienen mejores relaciones sociales
<input type="checkbox"/> se concentran más fácilmente	<input type="checkbox"/> no duermen las mismas horas que de costumbre

- tienen hipersensibilidad hacia el rechazo tienen dolores de espalda
- se sienten alegres sienten ansiedad

Cortes Iniestra, S. 1999. **Evaluación diaria y retrospectiva de síntomas premenstruales.** Tesis Licenciatura. Psicología. Departamento de Psicología, Escuela de Ciencias Sociales, Universidad de las Américas Puebla. Mayo. Derechos Reservados © 1999.