

APÉNDICE B

Inventario de Estilos de Comunicación (Sánchez Aragón, 2002)

A continuación encontrará un grupo de adjetivos que sirven para describir cómo es usted al platicar con su pareja. Por favor marque con una X la línea que mejor le describa. Sólo proporcione una respuesta por cada renglón.

CUANDO ME COMUNICO CON MI PAREJA YO SOY

1. Muy agresivo					Nada agresivo
2. Muy amable					Nada amable
3. Muy analítico					Nada analítico
4. Muy amenazante					Nada amenazante
5. Muy amistoso					Nada amistoso
6. Muy atacante					Nada atacante
7. Muy atento					Nada atento
8. Muy cauto					Nada cauto
9. Muy coherente					Nada coherente
10. Muy comprometido					Nada comprometido
11. Muy congruente					Nada congruente
12. Muy correcto					Nada correcto
13. Muy difícil					Nada difícil
14. Muy directo					Nada directo
15. Muy educado					Nada educado
16. Muy enérgico					Nada enérgico
17. Muy enjuiciador					Nada enjuiciador
18. Muy enredado					Nada enredado
19. Muy exigente					Nada exigente
20. Muy expresivo					Nada expresivo
21. Muy franco					Nada franco
22. Muy frío					Nada frío
23. Muy insolente					Nada insolente
24. Muy hiriente					Nada hiriente
25. Muy inquisitivo					Nada inquisitivo
27. Muy latoso					Nada latoso
28. Muy ocurrente					Nada ocurrente
29. Muy oportuno					Nada oportuno
30. Muy ordenado					Nada ordenado
31. Muy precavido					Nada precavido
32. Muy prudente					Nada prudente
33. Muy seco					Nada seco
34. Muy serio					Nada serio
35. Muy tolerante					Nada tolerante
36. Muy tranquilo					Nada tranquilo

Ahora, por favor, responda cómo es **su pareja** al comunicarse con usted.

CUANDO MI PAREJA SE COMUNICA COMINGO ES:

1. Muy alegre					Nada alegre
2. Muy amistoso					Nada amistoso
3. Muy apático					Nada apático
4. Muy cariñoso					Nada cariñoso
5. Muy censurante					Nada censurante
6. Muy chismoso					Nada chismoso
7. Muy claro					Nada claro
8. Muy complaciente					Nada complaciente
9. Muy conflictivo					Nada conflictivo
10. Muy congruente					Nada congruente
11. Muy consecuente					Nada consecuente
12. Muy considerado					Nada considerado
13. Muy controlador					Nada controlador
14. Muy correcto					Nada correcto
15. Muy criticón					Nada criticón
16. Muy destructivo					Nada destructivo
17. Muy dictatorial					Nada dictatorial
18. Muy directo					Nada directo
19. Muy discreto					Nada discreto
20. Muy distante					Nada distante
21. Muy dominante					Nada dominante
22. Muy risueño					Nada risueño
23. Muy sociable					Nada sociable
24. Muy exigente					Nada exigente
25. Muy explícito					Nada explícito
26. Muy monótono					Nada monótono
27. Muy franco					Nada franco
28. Muy grosero					Nada grosero
29. Muy hiriente					Nada hiriente
30. Muy humillada					Nada humillada
31. Muy impulsivo					Nada impulsivo
32. Muy inconforme					Nada inconforme
33. Muy limitante					Nada limitante
34. Muy platicador					Nada platicador
35. Muy propio					Nada propio
36. Muy prudente					Nada prudente
37. Muy quisquilloso					Nada quisquilloso
38. Muy racional					Nada racional
39. Muy rebuscado					Nada rebuscado
40. Muy rechazante					Nada rechazante
41. Muy reflexivo					Nada reflexivo
42. Muy tranquilo					Nada tranquilo