APENDICE D

CUESTIONARIO
(AUTOCONCEPTO)

A continuación encontrará un conjunto de adjetivos que sirven para describirle.
Ejemplo:

Flaco(a)								Obeso(a)
	Muy flaco	Bastante flaco	Poco flaco	Ni flaco ni obeso	Poco obeso	Bastante obeso	Muy obeso	

En el ejemplo de arriba se puede verificar como hay siete espacios entre “flaco” y “obeso”. El espacio, cuanto más cerca está de un adjetivo, indica un grado mayor en que se posee dicha característica. En espacio central indica que el individuo no es flaco ni obeso.
Si tú te crees muy obeso, pondrás una “**X**” en el espacio más cercano de la palabra Obeso(a), si se percibe como bastante flaco, pondrás una “**X**” en el espacio correspondiente; si no te percibes flaco ni obeso pondrás la “**X**” en el espacio medio. O si es el caso, en otro espacio.
Contesta en los renglones de abajo como en el ejemplo de arriba, tan rápido como te sea posible, **marcando lo primero que venga a tu mente.**
Contesta en todos los renglones, dando una **UNICA** respuesta en cada renglón.
Acuérdate que, en general, hay una distancia entre lo que somos y lo que nos gustaría ser. Contesta aquí cómo eres, y no cómo te gustaría ser.
GRACIAS.

Introvertido								Extrovertido
Amoroso								Odioso
Callado								Comunicativo
Accesible								Inaccesible
Rencoroso								Noble
Comprensivo								Incomprensivo

Incumplido								Cumplido
Leal								Desleal
Desagradable								Agradable
Honesto								Deshonesto
Afectuoso								Seco
Mentiroso								Sincero
Tratable								Intratable
Frustrado								Realizado
Temperamental								Calmado
Animado								Desanimado
Irrespetuoso								Respetuoso
Estudioso								Perezoso
Corrupto								Recto
Agresivo								Pacífico
Feliz								Triste
Tranquilo								Nervioso
Capaz								Incapaz
Impulsivo								Reflexivo
Inteligente								Inepto
Apático								Dinámico
Verdadero								Falso
Aburrido								Divertido
Responsable								Irresponsable
Amargado								Jovial
Estable								Voluble
Amable								Grosero
Conflictivo								Conciliador
Eficiente								Ineficiente
Egoísta								Generoso
Cariñoso								Frío
Decente								Indecente
Ansioso								Sereno
Puntual								Impuntual

Tímido								Desenvuelto
Desinhibido								Inhibido
Lento								Rápido
Amigable								Hostil
Reservado								Expresivo
Deprimido								Contento
Sumiso								Dominante
Honrado								Deshonrado
Deseable								Indeseable
Trabajador								Flojo
Fracasado								Triunfador
Miedoso								Audaz
Tierno								Rudo
Pedante								Sencillo
Educado								Malcriado
Melancólico								Alegre
Cortés								Descortés
Romántico								Indiferente
Pasivo								Activo
Sentimental								Insensible
Atento								Desatento
Pesimista								Optimista