

Apéndice D

Subescala del MBSRQ: Evaluación de la apariencia

Instrucciones: Las páginas siguientes contienen una serie de afirmaciones acerca de cómo la gente puede pensar, sentir o comportarse. Se solicita, por favor, que indique cuánto corresponden estas afirmaciones a su forma de pensar, sentir o actuar. Elija el número de la escala que aparece a continuación:

1. Definitivamente en desacuerdo
2. Generalmente en desacuerdo
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo
4. Generalmente de acuerdo
5. Definitivamente de acuerdo

5. Mi cuerpo es sexualmente atractivo	
11. Me gusta mi apariencia tal cual es	
21. La mayoría de la gente me considera bien parecida	
30. Me gusta la forma como me veo desnuda	
39. Me gusta como me queda la ropa	
42. Me desagrada mi físico	
48. No soy atractiva físicamente	