

Apéndice C

Escala del Amor Triangular

Instrucciones: Para completar la escala siguiente, llene los espacios en blanco con el nombre de su pareja. Luego valore su acuerdo con cada uno de los ítems usando una escala de nueve puntos en la cual: 1= De ninguna manera, 5= moderadamente y 9= extremadamente. Use los puntos de en medio para indicar los niveles intermedios de acuerdo entre estos valores.

1. Apoyo activamente el bienestar de _____	
2. Tengo una relación afectuosa con _____	
3. Puedo contar con _____ en momentos de necesidad	
4. _____ puede contar conmigo en momento de necesidad	
5. Quiero compartir mi persona y mis posesiones con _____	
6. Recibo apoyo emocional considerable de _____	
7. Doy apoyo emocional considerable a _____	
8. Me comunico bien con _____	
9. Valoro mucho a _____ en mi vida	
10. Me siento muy cerca de _____	
11. Tengo una relación confortable con _____	
12. Siento que realmente comprendo a _____	
13. Siento que _____ me comprende realmente	
14. Siento que puedo confiar en _____	
15. Comparto información profundamente personal sobre mi misma con _____	
16. Simplemente ver a _____ me excita	
17. Me descubro pensando en _____ con frecuencia durante el día.	
18. Mi relación con _____ es muy romántica	
19. Encuentro que _____ es muy atractivo personalmente	
20. Idealizo a _____	
21. No puedo imaginar otra persona que me haga tan feliz como	

22. Preferiría estar con _____ que con cualquier otra persona	
23. Para mi no hay nada más importante que mi relación con _____	
24. Me gusta especialmente el contacto físico con _____	
25. Hay algo casi mágico en mi relación con _____	
26. Adoro a _____	
27. No puedo imaginarme la vida sin _____	
28. Mi relación con _____ es apasionada	
29. Cuando veo películas románticas y leo libros románticos pienso en _____	
30. Fantaseo con _____	
31. Sé que me intereso por _____	
32. Estoy comprometido a mantener mi relación con _____	
33. Debido a mi compromiso con _____, no permitiría que otra persona se metiera entre nosotros	
34. Estoy seguro de la estabilidad de mi relación con _____	
35. No permitiría que alguien se interpusiera en el camino de mi compromiso con _____	
36. Espero que mi amor por _____ dure el resto de mi vida	
37. Siempre sentiré una fuerte responsabilidad por _____	
38. Considero que mi compromiso con _____ es sólido	
39. No puedo imaginarme acabando mi relación con _____	
40. Estoy seguro de mi amor por _____	
41. Considero que mi relación con _____ es permanente	
42. Considero que mi relación con _____ s una buena decisión	
43. Tengo un sentimiento de responsabilidad hacia _____	
44. Planeo continuar mi relación con _____	
45. Incluso cuando _____ me trata con dureza, sigo comprometido con nuestra relación	