

Apéndice B
Cuestionario de Alumnos

ALUMNAS
Mayo 03´

Nombre de tu escuela: _____

Edad: _____

Sexo: _____

1.- La PRIMERA vez que supiste que las mujeres reglan fue por medio de:

2.- ¿De dónde más has obtenido información acerca de la menstruación o regla?

3.- ¿En cuántas clases vieron el tema?

¿Crees que fueron suficientes?

SI

NO

4.- De la siguiente lista, marca el material que utilizó el profesor para explicar el tema:

_____ video(s)

_____ láminas o rotafolios

_____ acetatos o diapositivas

_____ dibujos en libros y pizarrón

_____ esquemas en computadora

_____ otro ¿cuál? _____

_____ Ninguno

5.- ¿Vino otra persona a explicar el tema?

NO

SI ¿Quién? _____

6.- ¿El profesor organizó alguna dinámica o ejercicios?

NO

SI ¿Cuál? _____

Si contestaste que no, ¿Te hubiera gustado que organizara alguna dinámica o ejercicios?

NO

SI

7.- Responde SI o NO en la línea según lo que les explicó el maestro:

- _____ Cómo usar una toalla sanitaria.
- _____ Lo que pasa en el cuerpo de las mujeres cuando reglan.
- _____ Cómo se sienten físicamente las mujeres cuando reglan.
- _____ Cómo se sienten emocionalmente las mujeres cuando reglan.
- _____ La higiene necesaria durante la regla.
- _____ Las restricciones que pueden tener algunas mujeres mientras reglan.
¿Cuál(es)?

8.- Responde SI o NO en la línea lo que te hubiera gustado que te explicara tu maestro:

- _____ Cómo usar una toalla sanitaria.
- _____ Lo que pasa en el cuerpo de las mujeres cuando reglan.
- _____ Cómo se sienten físicamente las mujeres cuando reglan.
- _____ Cómo se sienten emocionalmente las mujeres cuando reglan.
- _____ La higiene necesaria durante la regla.
- _____ Las restricciones que pueden tener algunas mujeres mientras reglan.
¿Cuál(es)?

9.- ¿Crees que el maestro sabe suficiente del tema?

SI NO

¿Por qué elegiste esa respuesta?

10.- ¿Utilizaron otras palabras para referirse a la menstruación o regla durante la clase?

SI NO

Si contestaste que sí, ¿qué palabras utilizaron?

¿Quiénes las utilizaron? (puedes marcar una, dos o las tres opciones)

El profesor Los niños Las niñas

11.- ¿Cómo se comportaban las niñas mientras el maestro explicaba?

12.- ¿Cómo se comportaban los niños mientras el maestro explicaba?

13.- ¿Cómo te sentiste mientras el maestro explicaba la clase?

14.- El profesor que te impartió el tema fue:

Una mujer Un hombre

15.- ¿Quién te hubiera gustado que te diera el tema?

Una mujer Un hombre

16.- ¿Crees qué deben de separar a las niñas de los niños cuando se da el tema?

SI NO

¿Por qué elegiste esa respuesta?

17.- ¿En tu escuela los separaron?

SI NO

Si contestaste que sí, ¿en qué momento los separaron?

18.- Si te volvieran a dar el tema, ¿Cómo te gustaría que te lo dieran?

19.- ¿Te gustaría que te explicaran más acerca de este tema?

SI NO

Si contestaste que sí, ¿qué te gustaría que te explicaran?

La siguiente pregunta sólo la deben de contestar las NIÑAS:

20.- ¿Qué tan preparada te sientes (o te sentiste) para la llegada de tu regla?
Elige una sola opción:

Excelente Bien Más o menos Mal Nada

21.- ¿Ya tuviste tu primera regla?

NO SI ¿Cuándo?