

**Apéndice A**  
**Cuestionario de Maestros**

Mayo 03´

Nombre de la escuela en donde trabaja: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_

1.- ¿Cuánto tiempo tiene de ser profesor de quinto año?

2.- ¿Cuáles son los temas que más trabajo le cuesta dar?

3.- Impartir el tema de la menstruación le resulta:

Fácil

Regular

Difícil

¿Por qué eligió esa respuesta?

Las preguntas siguientes se refieren a cómo impartió el tema de la menstruación  
ESTE ciclo escolar:

4.- ¿Cuántos días le dedicó al tema? \_\_\_\_\_

¿Cree que fue el tiempo suficiente?

5.- De la siguiente lista marque el material que utilizó para explicar el tema:

\_\_\_\_\_ video(s)

\_\_\_\_\_ láminas o rotafolios

\_\_\_\_\_ acetatos o diapositivas

\_\_\_\_\_ dibujos en libros y pizarrón

\_\_\_\_\_ esquemas en computadora

\_\_\_\_\_ otro ¿cuál? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Ninguno

6.- Al dar el tema, ¿organizó alguno dinámica o ejercicios?

NO

SI ¿Cuál? \_\_\_\_\_

7.- La información que le dio a sus alumnos está relacionada con:

- \_\_\_\_\_ Cómo usar una toalla sanitaria.
- \_\_\_\_\_ Lo que pasa en el cuerpo de las mujeres cuando reglan.
- \_\_\_\_\_ Cómo se sienten físicamente las mujeres cuando reglan.
- \_\_\_\_\_ Cómo se sienten emocionalmente las mujeres cuando reglan.
- \_\_\_\_\_ La higiene necesaria durante la regla.
- \_\_\_\_\_ Las restricciones que pueden tener algunas mujeres mientras reglan.  
¿Cuál(es)?

8.- ¿De dónde ha obtenido información sobre la menstruación?

9.- ¿Piensa qué le hace falta saber más sobre el tema?

SI                      NO

Si contestó que sí, ¿qué le gustaría saber?

10.- ¿Utilizaron otras palabras para referirse a la menstruación o regla durante la clase?

SI                      NO

Si contestó que sí, ¿qué palabras utilizaron?

¿Quiénes las utilizaron? (puede marcar una, dos o las tres opciones)

El profesor              Los niños              Las niñas

11.- ¿Cómo se comportaban las niñas mientras usted explicaba?

12.- ¿Cómo se comportaban los niños mientras usted explicaba?

13.- ¿Quién considera usted que debería impartir el tema de la menstruación?

Una mujer              Un hombre              Me da igual

¿Por qué eligió esa respuesta?

14.- ¿Cree que deben de separar a las niñas de los niños cuando se da el tema?

SI NO

¿Por qué eligió esa respuesta?

15.- ¿En su clase los separó?

SI NO

Si contestó que sí, ¿en qué momento los separaron?

16.- ¿Cómo se sintió usted mientras daba la clase?

17.- ¿Tiene usted alguna(s) propuesta(s) para mejorar la clase?

SI NO

Si contestó que sí, ¿Cuál(es)?

18.- ¿Qué tan preparadas cree que se sienten sus alumnas para la llegada de su regla? Elija una sola opción:

Excelente Bien Más o menos Mal Nada No sé