

II. METODOLOGÍA

1. Sujetos

Para el presente estudio se trabajó con la participación de un total de 182 sujetos que tenían una relación de pareja heterosexual, 104 fueron mujeres y 78 hombres y por lo menos tuvieron un año de casados por el civil. Con la edad mínima de 18 años hasta los 77 años, teniendo un promedio de edad de 37 años, con o sin hijos teniendo un promedio de 2 hijos y con un tiempo de relación de 1 a 66 años con un promedio de 13 años de casados.

2. Instrumentos

Para Medir los estilos de apego se utilizó el Inventario de Estilos de Apego en Población Mexicana (Ojeda, et al., 1998) este es una primera aproximación en la medición de los estilos de apego que es un factor integrador de la relación de pareja.

El análisis de frecuencias permitió observar la distribución de los datos. Con la prueba t de student se pudo observar que de los 94 reactivos que constituyeron el Inventario de Estilos de Apego inicial, 31 no discriminaron entre la población estudiada. Del análisis factorial con rotación varimax, se puede decir que de los 63 reactivos restantes, se conformaron 8 factores con cargas factoriales por reactivo mayor .40 y valores propios mayores a 1. En la tabla 3 se aprecian los reactivos que conforman cada estilo de apego y su respectivo coeficiente de confiabilidad.

De tal forma que de acuerdo con estas dimensiones, tal parece que la pareja mexicana tiende a apegarse hacia su cónyuge en ocho distintas formas.

Tabla 3. Factores que integran el Instrumento de Estilos de Apego para población mexicana.

F1: Miedo-Ansiedad alfa=.9386	Caraga Facorial
1. Me siento incómodo (a) cuando mi pareja no me acompaña a visitar a mi familia	.78856
2. Cuando mi pareja no me invita a sus eventos sociales, creo que me ha dejado de querer	.75367
3. Cuando no podemos divertirnos juntos mi pareja y yo, pienso que nos estamos alejando	.75285
4. Como me da miedo acercarme a mi pareja, le demuestro Indiferencia	.73440
5. Cuando estamos en una reunión de amigos no me enoja que mi pareja me exprese el cariño que siente por mí	.72347
6. Cuando mi pareja no me dice que me quiere, pienso que lo ha dejado de sentir	.70785
7. Cada vez que estoy cerca de mi pareja, tengo miedo de perderla (o)	.70131
8. Me despreocupo totalmente de mi pareja cuando no está	.69786

Conmigo	
9. Pienso que me va a ser imposible acercarme a mi pareja a pesar del paso del tiempo	.67890
10. En reuniones familiares, mi pareja y yo preferimos más convivir con todos los demás que con nosotros mismos	.63631
11. Me preocupa que mi pareja en realidad no me quiera	.60715
12. Me siento a gusto dependiendo de otros	.59414
13. Mi pareja desea que seamos más íntimos de lo que yo me siento a gusto	.51737
14. Pienso que mi pareja debe acompañarme a todos los eventos familiares	.45021
F2: Inseguro-Celoso alfa=.8953	
1. Cuando mi pareja no llega a la hora que me dijo o llega demasiado tarde a casa, pienso que me engaña	.70630
2. El que mi pareja no me invite a sus reuniones de amigos (as), me hace pensar que lo (a) estoy perdiendo	.67619
3. Cuando mi pareja sale solo (a) a divertirse con sus amigos (as), desconfío de lo que hace	.65756
4. Aunque no comamos juntos mi pareja y yo, pienso que nuestra relación marcha bien	.657230
5. Dudo de las razones que mi pareja me da cuando me telefonea para avisarme que llegará más tarde	.64607
6. Cuando no acompaño a mi pareja a sus eventos sociales, desconfío de él (ella)	.63319
7. Me dan ganas de llorar, cuando mi pareja se va hacer sus actividades.	.62102
8. Donde quiera que este mi pareja la telefono para saber que está haciendo.	.56347
9. No me molesta que mi pareja me diga que me quiere cuando estamos juntos	.50949
10. La relación que llevo con mi pareja es distante	.49115
11. Me siento intranquilo (a) cuando mi pareja no me acompaña a mis eventos sociales	.48225
12. Tomo decisiones independientes a mi pareja	.47029
13. Prefiero que mi pareja no sea cariñosa conmigo	.42406
14. En ocasiones no acompaño a mi pareja a visitar a su familia por exceso de trabajo	.41076
F3: Seguro-Confiado alfa=.8703	
1. No pienso mal, si mi pareja no me invita a visitar a su familia	.68352
2. Considero que los otros no desean estar tan cercanos como a mí me gustaría	.67415
3. Siento que la relación que llevo con mi pareja durará toda la vida	.64020
4. Cuando estamos en reuniones de amigos sólo me siento a gusto cuando estoy cerca de mi pareja	.63821
5. Cuando veo platicar a mi pareja platicar con personas del sexo contrario me dan celos	.61184
6. Me da gusto ver a mi pareja	.57027
7. Me olvido de mi pareja cuando no está conmigo	.56170
8. Aunque mi pareja no este cerca de mí, con el simple hecho de pensar en él (ella) me late el corazón	.53408
9. Cuando por la calle veo a otras parejas y yo estoy lejos de la mía,	.43873

desconfío de lo que estará haciendo	
F4: Realista-Racional alfa=.8313	
1. Mi pareja busca el acuerdo mutuo para la solución de nuestros Problemas	.70896
2. Cuando mi pareja no puede acompañarme a visitar a mi familia, entiendo las razones que me da	.69757
3. En las reuniones familiares me agrada estar cerca de mi pareja	.64619
4. Entiendo que mi pareja en ocasiones no me quiera apapachar	.58949
5. Aún cuando mi pareja está lejos de mí, me siento tranquilo (a)	.58476
6. Siento que mi relación de pareja nunca se acabará	.44952
F5: Independiente-Distante alfa=.7604	
1. Me preocupa que mi pareja se mantenga lejos de mí	.66979
2. Cuando estamos con sus amigos, me disgusta que mi pareja me exprese lo que siente por mí	.61450
3. Me siento algo incómodo (a) estando muy cerca de otros	.57717
4. Alejo a la gente por querer estar demasiado cercano (a) a ellos	.57384
5. No nos ocasiona conflicto, si no puedo acompañar a mi pareja A alguna reunión de trabajo	.57128
6. No me preocupa que me lleguen a abandonar	.54825
7. Hago lo que sea necesario porque vayamos juntos a todos los eventos familiares	.54125
8. Me siento a gusto cuando otras personas dependen de mí	.52848
F6: Distante-Afectivo alfa=.6742	
1. Cuando estamos en una reunión familiar, lo mejor es pasar el menor tiempo posible al lado de mi pareja	.69981
2. Estoy más a gusto con mi pareja cuando no platicamos	.61390
3. En las reuniones de amigos, pienso que el no expresarle a mi pareja el cariño que siento por ella (él) está bien.	.56476
F7: Dependiente-Ansioso alfa=.6388	
1. Cuando estamos con la familia de mi esposo (a) quisiera que me diga que me quiere	.61858
2. Cuando mi pareja no me llama en todo el día, siento una gran Angustia	.57241
3. El que mi pareja no me invite a sus reuniones de trabajo, me hace pensar que lo (a) estoy perdiendo.	.50158
4. Siento la necesidad de telefonarle a su trabajo	.49258
F8: Interdependiente alfa=.6483	
1. En mi relación de pareja existe compromiso	.62031
2. Pienso en mí nada más cuando no estoy con mi pareja	.54285
3. Quiero fusionarme completamente con mi pareja	.50970
4. Me es difícil depender de otros	.49003
5. No me preocupa que alguien se acerque mucho a mí	.48444

Este instrumento esta hecho en una escala tipo Likert, con cinco opciones de respuesta que iban de Nunca (1) a Siempre (5) y que indagan diferentes formas de reaccionar ante la separación con el objeto amado.

A mayor puntaje (es decir, se acerque más a 5) en la escala significa tener más el estilo de apego del que se trate. A menor puntaje en la escala (es decir, que

se acerque más a 1) significa tener menos el estilo de apego del que se trate. Donde para su interpretación se debe considerar que para el estilo miedo-ansiedad se deben interpretar los reactivos: 5, 8 y 10; para el estilo de apego de inseguro-celoso los reactivos: 3, 6, 9, 12 y 14; para los estilos de apego seguro-confiado los reactivos: 1, 4, 5 y 9; para el estilo de apego realista-racional no se debe cambiar el sentido de ningún reactivo; para el estilo de apego independiente-distante se debe cambiar el sentido de los reactivos: 1, 7 y 8; para los estilos de apego distante-afectivo y dependiente-ansioso no se les debe cambiar el sentido a ningún reactivo. Finalmente para el estilo de apego de interdependencia se debe cambiar el sentido a los reactivos: 2 y 4.

Para medir los estilos de comunicación se utilizo Inventario de Estilos de Comunicación (Sánchez Aragón, 2002) consta, en su versión larga de 181 reactivos constituida por pares de adjetivos presentados de acuerdo a su diferencial semántico. La versión corta del mismo instrumento, y que será la utilizada en este estudio, consta de 78 reactivos distribuidos en 26 factores que se encuentran divididos en dos versiones: Cuando platico con mi pareja YO SOY y cuando mi pareja platica conmigo MI PAREJA ES. A su vez, estas dos áreas se dividen cada una en dos secciones: positivo y negativo. Para la versión YO POSITIVO el instrumento cuenta con 7 factores, para la versión YO NEGATIVO, con 5 factores, para la sección MI PAREJA POSITIVO, se cuenta con 7 factores, al igual que para la versión MI PAREJA NEGATIVO (Apéndice C).

En cuanto a sus características psicométricas se observo congruencia conceptual tanto con el estudio exploratorio previo como con las tipologías encontradas en la literatura, sus coeficientes de confiabilidad alfa de Cronbach oscilan entre .60 y .94 lo que demuestra la estabilidad de la prueba. El formato del instrumento es un diferencial semántico de 5 puntos. Para conformar el instrumento utilizado para el presente estudio se tomaron en cuenta los primeros tres reactivos de la forma larga del cuestionario, con la intención de no hacer tan extenso el instrumento y hacerlo descriptivo. Los coeficientes de confiabilidad son los que se presentan a continuación:

Tabla 4. Dimensiones del inventario de estilos de comunicación

Yo Positivo	Mi Pareja Positiva
<u>Social Afiliativo</u> : amistoso, amable, cortés y atento.	<u>Social Afiliativo</u> : amistoso, amable, simpático y ocurrente.
<u>Social Automodificador</u> : tolerante, prudente, respetuoso y razonable.	<u>Social Normativo</u> : correcto, educado, ordenado y cordial.
<u>Simpático</u> : optimista, ocurrente, juguetón, oportuno y platicador.	<u>Abierto</u> : franco, directo, expresivo y curioso.
<u>Abierto</u> : franco, directo, expresivo y curioso.	<u>Automodificador Constructivo</u> : prudente, reflexivo, tranquilo y sensato.
<u>Social Normativo</u> : correcto, educado, ordenado y cordial.	<u>Empático</u> : consecuente, considerado y complaciente.
<u>Reservado</u> : precavido, cauto y analítico.	<u>Claro</u> : congruente, coherente y comprometido.
<u>Claro</u> : congruente, coherente y comprometido.	<u>Social Expresivo</u> : sociable, platicador, risueño y expresivo.
Yo Negativo	Mi Pareja Negativa
<u>Violento Instrumental</u> : amenazante, agresivo, atacante y abusivo.	<u>Violento Instrumental y Expresivo</u> : aquí se conjuntan el violento instrumental y el hiriente expresivo.
<u>Evitante</u> : frío, serio, severo e intolerante.	<u>Evitante</u> : frío, serio, severo e intolerante.
<u>Hiriente Expresivo</u> : inquisitivo, insolente, hiriente, grosero y ofensivo.	<u>Autoritario</u> : enérgico, exigente, enjuiciador y mandón.
<u>Autoritario</u> : enérgico, exigente, enjuiciador y mandón.	<u>Ambiguo rechazante</u> : rebuscado, limitante, rechazante e impreciso.
<u>Irritante Expresivo</u> : latoso, fastidioso, confuso y difícil.	<u>Maquiavélico</u> : quisquilloso, dictatorial y censurante.
	<u>Chismoso</u> : criticón y confuso.
	<u>Impulsivo</u> : destructivo, inconforme e injusto.

3. Procedimiento

El muestreo de los sujetos fue por disponibilidad, tomando en cuenta que cubrieran los requisitos de estado civil, edad y tiempo de relación.

Los instrumentos fueron aplicados de forma individual y autoadministrada, siendo aplicadas en sus hogares, parques, lugares de trabajo o centros comerciales,

pidiéndoles que contestaran los instrumentos tomando en cuenta su relación de pareja y que lo hicieran de manera honestas. Se les apoyó aclarando cualquier duda que pudiera surgir antes o durante la aplicación y proporcionando lápiz o pluma si no contaban con este material.

El análisis estadístico se realizó con el Paquete Estadístico para Ciencias Sociales (SPSS versión 10). El procedimiento estadístico que se utilizó fue: Análisis de correlación de Pearson para obtener correlaciones entre las variables. Análisis de la distribución t para conocer las diferencias significativas reportadas por sexo.

El análisis se realizó con el Paquete Estadístico para Ciencias Sociales (SPSS versión 12). El procedimiento estadístico que se utilizó fue: Análisis de correlación de Pearson para obtener correlaciones entre las variables. Análisis de la distribución t de Student para conocer las diferencias significativas reportadas por sexo.

A continuación se presentan las hipótesis estadísticas:

- H1: Las personas con estilo de apego seguro-confiado presentarán los estilos de comunicación y positivo.
- H2: Las personas con estilo de apego realista-racional presentarán los estilos de comunicación y positivo.
- H3: Las personas con estilo de apego interdependencia presentarán los estilos de comunicación y positivo.
- H4: Las personas con estilo de apego miedo-ansiedad presentarán correlación positiva con respecto a los estilos de comunicación y negativo.
- H5: Las personas con estilo de apego inseguro-celoso presentarán correlación positiva con respecto a los estilos de comunicación y negativo.
- H6: Las personas con estilo de apego independiente-distante presentarán correlación positiva con respecto a los estilos de comunicación y negativo.
- H7: Las personas con estilo de apego distante-afectivo presentarán correlación positiva con respecto a los estilos de comunicación y negativo.
- H8: Las personas con estilo de apego dependiente-ansioso presentarán correlación positiva con respecto a los estilos de comunicación y negativo.

H9: Las mujeres presentaran mayor uso de estilos de comunicación negativos que los hombres.