Apéndice C

INVENTARIO DE ESTILOS DE COMUNICACIÓN

A continuación encontrará un grupo de adjetivos que sirven para describir cómo es usted al platicar con su pareja. Por favor marque con una “X” la línea que mejor le describa. Sólo dé una repuesta por cada renglón.

CUANDO ME COMUNICO CON MI PAREJA

YO SOY

Muy agresivo	____	____	____	____	____	Nada agresivo
Muy amable	____	____	____	____	____	Nada amable
Muy analítico	____	____	____	____	____	Nada analítico
Muy amenazante	____	____	____	____	____	Nada amenazante
Muy amistoso	____	____	____	____	____	Nada amistoso
Muy atacante	____	____	____	____	____	Nada atacante
Muy atento	____	____	____	____	____	Nada atento
Muy cauto	____	____	____	____	____	Nada cauto
Muy coherente	____	____	____	____	____	Nada coherente
Muy comprometido	____	____	____	____	____	Nada comprometido
Muy congruente	____	____	____	____	____	Nada congruente
Muy correcto	____	____	____	____	____	Nada correcto
Muy difícil	____	____	____	____	____	Nada difícil
Muy directo	____	____	____	____	____	Nada directo
Muy educado	____	____	____	____	____	Nada educado
Muy enérgico	____	____	____	____	____	Nada enérgico
Muy enjuiciador	____	____	____	____	____	Nada enjuiciador
Muy enredado	____	____	____	____	____	Nada enredado
Muy exigente	____	____	____	____	____	Nada exigente
Muy expresivo	____	____	____	____	____	Nada expresivo
Muy franco	____	____	____	____	____	Nada franco
Muy frío	____	____	____	____	____	Nada frío
Muy insolente	____	____	____	____	____	Nada insolente
Muy hiriente	____	____	____	____	____	Nada hiriente
Muy inquisitivo	____	____	____	____	____	Nada inquisitivo
Muy juguetón	____	____	____	____	____	Nada juguetón
Muy latoso	____	____	____	____	____	Nada latoso
Muy ocurrente	____	____	____	____	____	Nada ocurrente
Muy oportuno	____	____	____	____	____	Nada oportuno
Muy ordenado	____	____	____	____	____	Nada ordenado
Muy precavido	____	____	____	____	____	Nada precavido
Muy prudente	____	____	____	____	____	Nada prudente
Muy seco	____	____	____	____	____	Nada seco
Muy serio	____	____	____	____	____	Nada serio
Muy tolerante	____	____	____	____	____	Nada tolerante
Muy tranquilo	____	____	____	____	____	Nada tranquilo

Ahora por favor responda cómo es su pareja al comunicarse con usted.

CUANDO MI PAREJA SE COMUNICA CONMIGO ES:

Muy alegre	____	____	____	____	____	Nada alegre
Muy amistoso	____	____	____	____	____	Nada amistoso
Muy apático	____	____	____	____	____	Nada apático
Muy cariñoso	____	____	____	____	____	Nada cariñoso
Muy censurante	____	____	____	____	____	Nada censurante
Muy chismoso	____	____	____	____	____	Nada chismoso
Muy claro	____	____	____	____	____	Nada claro
Muy complaciente	____	____	____	____	____	Nada complaciente
Muy conflictivo	____	____	____	____	____	Nada conflictivo
Muy congruente	____	____	____	____	____	Nada congruente
Muy consecuente	____	____	____	____	____	Nada consecuente
Muy considerado	____	____	____	____	____	Nada considerado
Muy controlador	____	____	____	____	____	Nada controlador
Muy correcto	____	____	____	____	____	Nada correcto
Muy criticón	____	____	____	____	____	Nada criticón
Muy destructivo	____	____	____	____	____	Nada destructivo
Muy dictatorial	____	____	____	____	____	Nada dictatorial
Muy directo	____	____	____	____	____	Nada directo
Muy discreto	____	____	____	____	____	Nada discreto
Muy distante	____	____	____	____	____	Nada distante
Muy dominante	____	____	____	____	____	Nada dominante
Muy risueño	____	____	____	____	____	Nada risueño
Muy sociable	____	____	____	____	____	Nada sociable
Muy exigente	____	____	____	____	____	Nada exigente
Muy explícito	____	____	____	____	____	Nada explícito
Muy monótono	____	____	____	____	____	Nada monótono
Muy franco	____	____	____	____	____	Nada franco
Muy grosero	____	____	____	____	____	Nada grosero
Muy hiriente	____	____	____	____	____	Nada hiriente
Muy humillante	____	____	____	____	____	Nada humillante
Muy impulsivo	____	____	____	____	____	Nada impulsivo
Muy inconforme	____	____	____	____	____	Nada inconforme
Muy limitante	____	____	____	____	____	Nada limitante
Muy platicador	____	____	____	____	____	Nada platicador
Muy propio	____	____	____	____	____	Nada propio
Muy prudente	____	____	____	____	____	Nada prudente
Muy quisquilloso	____	____	____	____	____	Nada quisquilloso
Muy racional	____	____	____	____	____	Nada racional
Muy rebuscado	____	____	____	____	____	Nada rebuscado
Muy rechazante	____	____	____	____	____	Nada rechazante
Muy reflexivo	____	____	____	____	____	Nada reflexivo
Muy tranquilo	____	____	____	____	____	Nada tranquilo