

Apéndice B

INVENTARIO DE ESTILOS DE APEGO EN POBLACIÓN MEXICANA

Le pedimos ser lo más sincero posible en sus respuestas y le aseguramos el anonimato de las mismas.

1. Marque con una "X" aquel número que corresponda mejor a su situación actual. Por favor de una sola respuesta por pregunta y no deje de contestar ninguna. Gracias.

	Siempre (5)				
	Casi Siempre (4)				
	A Veces (3)				
	Casi Nunca (2)				
	Nunca (1)				
1. Considero que los otros no desean estar tan cercanos como a mí me gustaría	1	2	3	4	5
2. Pienso que mi pareja debe acompañarme a todos los eventos familiares	1	2	3	4	5
3. Mi pareja desea que seamos más íntimos de lo que yo me siento a gusto	1	2	3	4	5
4. No me preocupa que me lleguen a abandonar	1	2	3	4	5
5. Me siento intranquilo (a) cuando mi pareja no me acompaña a mis eventos sociales	1	2	3	4	5
6. Pienso que me va a ser imposible acercarme a mi pareja a pesar del paso del tiempo	1	2	3	4	5
7. Me siento incómodo (a) cuando mi pareja no me acompaña a visitar a mi familia	1	2	3	4	5
8. Cuando no podemos divertirnos juntos mi pareja y yo, pienso que nos estamos alejando	1	2	3	4	5
9. Quiero fusionarme completamente con mi pareja	1	2	3	4	5
10. La relación que llevo con mi pareja es distante	1	2	3	4	5
11. Alejo a la gente por querer estar demasiado cercano (a) a ellos	1	2	3	4	5
12. En reuniones familiares, mi pareja y yo preferimos estar más con nosotros mismos que con todos los demás	1	2	3	4	5
13. Prefiero que mi pareja no sea cariñosa conmigo	1	2	3	4	5
14. Me siento a gusto dependiendo de otros	1	2	3	4	5
15. No me molesta que mi pareja me diga que me quiero cuando estamos juntos.	1	2	3	4	5
16. Estoy más a gusto con mi pareja cuando no platicamos	1	2	3	4	5
17. Cuando estamos en una reunión de amigos, me enoja que mi pareja me exprese el cariño que siente por mí	1	2	3	4	5
18. Hago lo que sea necesario porque vayamos juntos a todos los eventos familiares	1	2	3	4	5
19. Mi pareja busca el acuerdo mutuo para la solución de nuestros Problemas	1	2	3	4	5
20. Aún cuando mi pareja está lejos de mí, me siento tranquilo (a)	1	2	3	4	5
21. Cuando no acompaño a mi pareja a sus eventos sociales, desconfío de ella (él)	1	2	3	4	5
22. Cuando estamos con sus amigos, me disgusta que mi pareja me exprese lo que siente por mí	1	2	3	4	5
23. Cuando mi pareja no me invita a sus eventos sociales, creo que me ha dejado de querer	1	2	3	4	5
24. Cuando estamos con la familia de mi esposa (o) quisiera que me diga que me quiere	1	2	3	4	5

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 25. Aunque mi pareja no este cerca de mí, con el simple hecho de pensar en ella (él) me late el corazón | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. Como me da miedo acercarme a mi pareja, le demuestro Indiferencia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. Aunque no comamos juntos mi pareja y yo, pienso que nuestra relación marcha bien | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. En ocasiones no acompaño a mi pareja a visitar a su familia por exceso de trabajo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. Tomo decisiones independientes a mi pareja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30. Me preocupa que mi pareja en realidad no me quiera | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31. Me despreocupo totalmente de mi pareja cuando no está Conmigo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32. No pienso mal, sí mi pareja no me invita a visitar a su familia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 33. Siento la necesidad de telefonarle a su trabajo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 34. Entiendo que mi pareja en ocasiones no me quiera apapachar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 35. Cuando estamos en reuniones de amigos sólo me siento a gusto cuando estoy cerca de mi pareja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 36. No nos ocasiona conflicto, si no puedo acompañar a mi pareja A alguna reunión de trabajo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 37. Cuando mi pareja no me dice que me quiere, pienso que lo ha dejado de sentir. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 38. Siento que la relación que llevo con mi pareja durará toda la vida | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 39. Cada vez que estoy cerca de mi pareja, tengo miedo de perderla (o) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 40. En mi relación de pareja existe compromiso | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 41. Cuando mi pareja sale sola (o) a divertirse con sus amigas (os), desconfío de lo que hace | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 42. Cuando estamos en una reunión familiar, lo mejor es pasar el menor tiempo posible al lado de mi pareja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 43. Me olvido de mi pareja cuando no está conmigo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 44. Me siento a gusto cuando otras personas dependen de mí | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 45. En las reuniones familiares me agrada estar cerca de mi pareja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 46. No me preocupa que alguien se acerque mucho a mí | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 47. Me preocupa que mi pareja se mantenga lejos de mí | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 48. Me siento algo incómodo (a) estando muy cerca de otros | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 49. Me da gusto ver a mi pareja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 50. Dudo de las razones que mi pareja me da cuando me telefonea para avisarme que llegará más tarde | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 51. El que mi pareja no me invite a sus reuniones de trabajo, me hace pensar que la (o) estoy perdiendo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 52. Pienso en mí nada más cuando no estoy con mi pareja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 53. Me es difícil depender de otros | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 54. Cuando mi pareja no llega a la hora que me dijo o llega demasiado tarde a casa, pienso que me engaña | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 55. Cuando por la calle veo a otras parejas y yo estoy lejos de la mía, desconfío de lo estará haciendo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 56. El que mi pareja no me invite a sus reuniones de trabajo, me hace pensar que la (o) estoy perdiendo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 57. Siento que mi relación de pareja nunca se acabará | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 58. Me dan ganas de llorar, cuando mi pareja se va hacer sus Actividades | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 59. Donde quiera que este mi pareja, la (o) telefoneó para saber qué está haciendo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 60. Cuando mi pareja no me llama en todo el día siento una gran | | | | | |

- angustia. 1 2 3 4 5
61. Cuando mi pareja no puede acompañarme a visitar a mi familia,
entiendo las razones que me da 1 2 3 4 5
62. En las reuniones de amigos, pienso que el no expresarle a mi
pareja el cariño que siento por ella (él) está bien 1 2 3 4 5
63. Cuando veo a mi pareja platicar con personas del sexo contrario
me dan celos 1 2 3 4 5