

## Índice

Índice de tablas	i
Índice de figuras	ii
<b>I. Introducción</b>	<b>1</b>
1.Descripción general	1
2.Resonancia Magnética funcional	2
3.Cannabis y sistema cannabinoide	3
4.Prevalencia mundial y nacional	5
5.Dependencia al cannabis	6
6.Efectos del cannabis en el volumen cerebral	7
7.Mindfulness	10
8.Beneficios de la práctica del mindfulness	13
9.Cambios en volumen cerebral a través de la práctica de mindfulness	14
10.Mindfulness y adicciones	17
11.Planteamiento del problema	18
<b>II. Metodología</b>	<b>21</b>
1. Participantes	21
2. Instrumentos	21
3. Procedimiento	22

<b>III. Resultados</b>	24
<b>IV. Discusión</b>	32
<b>V. Referencias</b>	

## Índice de tablas

i

Tabla 1: Medidas morfológicas (globales y por región)	15
Tabla 2: Correlación entre cantidad de consumo y volumen	25
Tabla 3: Correlación entre años de consumo y volumen	25
Tabla 4: Correlación entre edad de inicio y volumen	26
Tabla 5: Correlación entre cantidad de consumo y volumen del cerebelo	29
Tabla 6: Correlación entre años de consumo y volumen del cerebelo	29
Tabla 7; Correlación entre edad de inicio y volumen del cerebelo	29
Tabla 8: Correlación entre consumo y grosor cortical	30
Tabla 9: Correlación entre años de consumo y grosor cortical	31
Tabla 10: Correlación entre años de consumo y materia gris	31

## Índice de figuras

ii

Figura 1: Los efectos de la marihuana sobre el cerebro.	5
Figura 2: Los correlatos anatómicos subyacentes de la meditación a largo plazo: Mayores volúmenes del hipocampo y de la materia gris frontal.	15
Figura 3: $\text{Cm}^3$ de volumen de materia gris en el total del cerebro	27
Figura 4: $\text{Cm}^3$ de volumen total del núcleo caudado	27
Figura 5: $\text{Cm}^3$ de volumen total en núcleo Accumbens	28
Figura 6: $\text{Cm}^3$ de volumen de materia blanca en el total del cerebro	28