

V. REFERENCIAS

- Abdala, A. L., Casas, A., y Monroy, D. A. (2014). La marihuana: Entorno social y sus efectos nocivos en el producto in útero, en la niñez y en la adolescencia. *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM*, 27-37.
- Arnone, D., Barrick, T., Chengappa, S., Mackay, C., Clark, C., y Abou-Saleh, M. (2008). Corpus callosum damage in heavy marijuana use: Preliminary evidence from diffusion tensor tractography and tract-based spatial statistics. *NeuroImage*, 1067-1074.
- Ashtari, M., Avants, B., Cyckowski, L., Cervellione, K., Roofeh, D., Cook, P., Gee J., Sevy S. y Kumra, S. (2011). Medial temporal structures and memory functions in adolescents with heavy cannabis use. *J Psychiatr Res*, 1055-1066.
- Ashtari, M., Cervellione, K., Cottone, J., Ardekani, B., y Kumra, S. (2009). Diffusion abnormalities in adolescents and young adults with a history of heavy cannabis use. *Journal of Psychiatric Research*, 189-204.
- Bava, S., Jacobus, J., Mahmood, O., Yang, T., y Tapert, S. (2010). Neurocognitive correlates of white matter quality in adolescent substance users. *Brain and Cognition*, 347-354.
- Block, R., O'Leary, D., Ehrhardt, J., Augustinack, J., Ghoneim, M., Arndt, S., y Hall, JA. (2000). Effects of frequent marijuana use on brain tissue volume and composition. *NeuroReport*, 491-496.
- Brewer, J., Elwafi, H., y Davis, J. (2014). Craving to Quit: Psychological Models and Neurobiological Mechanisms of Mindfulness Training as Treatment for Addictions. *Translational Issues in Psychological Science*, 70-90.
- Camí, J., y Farré, M. (2003). Drug Addiction. *NEJM*, 975-986.
- Caracuel, A., Delgado, L. C., Afonso, J. P., y Verdejo-García, A. (2011). Fundamentación y efectividad de una intervención combinada en entrenamiento en manejo de objetivos y meditación basada en mindfulness en el tratamiento de las adicciones. *Neurociencia y Adicción* , 335-349.
- CENADIC. (2014). *El uso médico del cannabis ¿Tiene sustento científico?* México, DF: Comisión Nacional contra las Adicciones .
- Congleton, C., Hölzel, B., y Lazar, S. (2015). Mindfulness Can Literally Change Your Brain. *Harvard Business Review*.

- Cousijn, J., Reinout, W., Ridderinkhof, R., Van den Brink, W., Veltman, D., y Goudriaan, A. (2012). Grey matter alterations associated with cannabis use: Results of a VBM study in heavy cannabis users and healthy controls. *NeuroImage*, 3845-3851.
- Delaferia. (2017). *delaferia*. Recuperado el 5 de Marzo de 2017, de <https://www.delaferia.cl/articulo/cannabis-sativa-indica/>
- Department of Public Health y Environment . (2015). *Mariguana de uso recreativo: Métodos de uso*. Colorado: CDPHE.
- Expósito, J. P. (15 de Diciembre de 1995). Estudio de la glandula paratida por resonancia magnetica . Sevilla, España.
- Germer, C. K. (2011). *El poder del mindfulness: Libérate de los pensamientos y las emociones autodestructivas* . Barcelona: Paidós .
- Hick, S., y Bien, T. (2008). *Mindfulness and the Therapeutic Relationship* . New York: The Guilford Press.
- Hölzel, B., Carmody, J., Vangel, M., Congleton, C., Yerramsetti, S., Gard, T., y Lazar, S. (2011). Mindfulness practice leads to increases in regional brain gray. *Psychiatry Research*, 36-43.
- Hölzel, B., Ott, U., Gard, T., Hempel, H., Weygandt, M., Morgen, K., y Vaitl, D. (2008). Investigation of mindfulness meditation practitioners with voxel-based morphometry. *Social Cognitive and Affective Neuroscience* , 55-61.
- Instituto Nacional de Bioingeniería e Imágenes Biomédicas. (Abril de 2013). *Imagen por Resonancia Magnética (IRM)*. Obtenido de NIH: <https://www.nibib.nih.gov/sites/default/files/Imagen%20por%20Resonancia%20Magn%C3%A9tica%20%28IRM%29.pdf>
- Jacobus, J., y Tapert, S. (2014). Effects of Cannabis on the Adolescent Brain. *Current Pharmaceutical Design*, 2186-2193.
- Jakabek, D., Yücel, M., Lorenzetti, V., y Solowij, N. (2016). An MRI study of white matter tract integrity in regular cannabis users: effects of cannabis use and age. *Psychopharmacology*, 3627-3637.
- Kabat-Zinn, J. (2009). *Wherever You Go, There You Are* . New York: Hachette Books.
- Kabat-Zinn, J. (2013). *Full catastrophe living: Using the Wisdom of Your Body and Mind to Face Stress, Pain and Illness*. New York: Random House .
- Koenders , L., Cousijn, J., Vingerhoets, W., Brink, W., Wiers, R., Meijer, C., Machielsen, M., Veltman, D., Goudriaan, A. y de Haan, L. (2016). Grey Matter Changes

- Associated with Heavy Cannabis Use: A Longitudinal sMRI Study. *PLOS one*, 1-13.
- Leung, M.-K., Chan, C., Yin, J., Lee, C.-F., So, K.-F., y Lee, T. (2012). Increased gray matter volume in the right angular and posterior parahippocampal gyri in loving-kindness meditators. *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, 34-39.
- Lorenzetti , V., Lubman, D., Whittle, S., Solowij, N., y Yücel, M. (2010). Structural MRI Findings in Long-Term Cannabis Users: What Do We Know? *Substance Use & Misuse*, 1787-1808.
- Luders, E., Kurth, F., Mayer, E. A., Toga, W. A., Narr, K. L., y Gaser, C. (2012). The unique brain anatomy of meditation practitioners: alterations in cortical gyrification. *Frontiers in Human Neuroscience*, 1-9.
- Luders, E., Toga, A., Lepore, N., y Gaser, C. (2009). The underlying anatomical correlates of long-term meditation: Larger hippocampal and frontal volumes of gray matter. *Neuroimage*, 672-678.
- Maldonado, R. (2002). Tolerancia y dependencia de cannabinoides . *Guía Básica sobre los Cannabinoides*, 121-134.
- Manjon J.V. and Coupe P. (2016), 'volBrain: an online MRI brain volumetry system', *Frontiers in Neuroinformatics*, vol. 10.
- Mata, I., Perez-Iglesias, R., Roiz-Santiañez , R., Tordesillas-Gutierrez, D., Pazos, A., Gutierrez, A., Vazquez-Barquero, J., y Crespo-Facorro, B. (2010). Gyrification brain abnormalities associated with adolescence and early-adulthood cannabis use. *Brain Research*, 297-304.
- McQueeney, T., Padula, C., Price, J., Lisdahl, K., Logan, P., y Tapert, S. (2011). Gender effects on amygdala morphometry in adolescent marijuana users. *Behav Brain Res*, 128-134.
- Messner, Bill & Tilbury, Dawn . (1998). Matlab Basics Tutorial, CTM Control Tutorials for Matlab.
- Moñivas, A., García-Diex, G., y García-De-Silva, R. (2012). Mindfulness (Atención Plena): Concepto y teoría. *Portularia*, 83-89.
- Moreno, N. (2017). *Psicólogo Clínico Nicolás Moreno*. Recuperado el 14 de Marzo de 2017, de <http://www.nicolasmorenopsicologo.com/granada/programa-de-mindfulness-de-8-semanas-de-jon-kabat-zinn/>

- National Institute on Drug Abuse. (2015). Los efectos de la marihuana sobre el cerebro. Recuperado de <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/la-marihuana/como-produce-sus-efectos-la-marihuana>
- Navarro, M., y Rodriguez De Fonseca, F. (2000). Cannabinoides y conducta adictiva. *Adicciones*, 97-108.
- NIDA. (2005). *Abuso de la Marihuana*. Estados Unidos de América: Instituto Nacional sobre el abuso de drogas de investigación .
- NIDA. (2015). *¿Cómo produce la marihuana sus efectos?* Estados Unidos de América: National Institute on Drug Abuse.
- Pagnoni, G., y Cekic, M. (2007). Age effects on gray matter volume and attentional. *Neurobiology of Aging*, 1623-1627.
- Rosales, M. R. (2003). Resonancia magnética funcional: una nueva herramienta para explorar la actividad cerebral y obtener un mapa de su corteza. *Revista chilena de radiología*, 86-91.
- Rutter, M. (1983). School Effects on Pupil Progress: Research Findings and Policy Implications. *Child Development*, 1-29.
- Siegel, D. J. (2010). *Cerebro y Mindfulness: La reflexión y la atención plena para cultivar el bienestar*. Barcelona : Paidós .
- Thera, N. (2001). *The power of Mindfulness*. Penang: Wheel Publication.
- Tzilos, G. K., Cintron, C. B., Wood, J. B., Simpson, N. S., Young, A. D., Pope, H. G., y Yurgelun-Tood, D. (2005). Lack of hippocampal volume change in long-term heavy cannabis users. *The American Journal on Addictions*, 64-72.
- Valiente-Barroso, C., y García-García, E. (2010). Aspectos neurológicos relativos a estados alterados de conciencia asociados a la espiritualidad. *Revista de Neurología*, 226-236.
- Verdejo-García, A., Pérez-García, M., Sánchez-Barrera, M., Rodríguez-Fernández , A., y Gómez-Río, M. (2007). Neuroimagen y drogodependencias: correlatos neuroanatómicos del consumo de cocaína, opiáceos, cannabis y éxtasis . *Revista de Neurología*, 432-439.
- Vestergaard-Poulsen, P., Van Beek, M., Skewes, J., Bjarkam, C., Stubberup, M., Bertelsen, J., y Roepstorff, A. (2009). Long-term meditation is associated with increased gray matter density in the brain stem. *NeuroReport*, 170-174.

- Villatoro, J., Medina-Mora, M. E., Fleiz, C., Moreno, M., Oliva, N., Bustos, M., Fregoso, D., Gutiérrez, ML., y Amador, N. (2012). El consumo de drogas en México: Resultados de la Encuesta Nacional de adicciones, 2011. *Salud Mental*, 447-457.
- Wilson, W., Mathew, R., Turkington, T., Hawk, T., Coleman, E., y Provenzale, J. (2000). Brain morphological changes and early marijuana use: a magnetic resonance and positron emission tomography study. *J Addict Dis*, 1-22.
- Yücel , M., Solowij, N., Respondek, C., Whittle, S., Fornito, A., Pantelis, C., y Lubman, DI. (2008). Regional Brain Abnormalities Associated With Long-term Heavy Cannabis Use. *Archives of General Psychiatry Journal* , 694-701.