

Apéndice C

Cuestionario Autoconcepto forma 5 (AF5)

Instrucciones:

A continuación, encontrará una serie de frases. Lea cada una de ellas cuidadosamente y conteste con un valor entre 1 a 99 según su grado de acuerdo con cada frase. Por ejemplo, si la frase dice “La música ayuda al bienestar humano” y usted está muy de acuerdo, contestará con un valor alto, por ejemplo 94.

La música ayuda al bienestar humano	9	4
-------------------------------------	---	---

Por el contrario, si usted está muy poco de acuerdo, erigirá un valor bajo, y lo anotará en las casillas.

La música ayuda al bienestar humano	0	9
-------------------------------------	---	---

No olvide que dispone de muchas opciones de respuesta y que no existen respuestas correctas e incorrectas.

Le pedimos que conteste con la mayor sinceridad posible

Cuestionario Autoconcepto forma 5 (AF5)

Conteste de 1 a 99 según su grado de acuerdo con cada frase.

En desacuerdo: Valor Bajo (1).....Muy de acuerdo: Valor Alto (99)

1	Hacía bien los trabajos profesionales.	
2	Hago fácilmente amigos.	
3	Tengo miedo de algunas cosas.	
4	Soy o Era muy criticado en casa.	
5	Me cuidó físicamente	
6	Mis superiores me consideraban un buen trabajador.	
7	Soy una persona amigable.	
8	Muchas cosas me ponen nervioso.	
9	Me siento feliz en casa.	
10	Me buscaban o buscan para realizar actividades deportivas.	

En desacuerdo: Valor Bajo (1).....Muy de acuerdo: Valor Alto (99)		
11	Realizaba mucho trabajo.	
12	Es difícil para mí hacer amigos.	
13	Me asusto con facilidad.	
14	Mi familia está o estaba decepcionada de mí.	
15	Me considero elegante.	
16	Mis superiores me estimaban.	
17	Soy una persona alegre.	
18	Cuando los superiores me decían algo me ponía muy nervioso.	
19	Mi familia me ayudaría en cualquier tipo de problema.	
20	Me gusta como soy físicamente.	
21	Era un buen trabajador	
22	Me cuesta hablar con desconocidos.	

En desacuerdo: Valor Bajo (1).....Muy de acuerdo: Valor Alto (99)		
23	Me ponía nervioso cuando me preguntaba un superior.	
24	Mi familia me da confianza.	
25	Soy bueno haciendo deporte.	
26	Mis superiores me consideraban inteligente y trabajador.	
27	Tengo muchos amigos.	
28	Me siento nervioso.	
29	Me siento querido por mi familia.	
30	Soy una persona atractiva.	

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.