

ANEXO I

Resumen de Resultados de Entrevistas a Profundidad

Nombre: José Bernardo Portillo López
Empresa: Bergesen Worldwide México, S.A. de C.V.
Sitio web: www.bwoffshore.com
Puesto: Director de Recursos Humanos.
Email: bernardo.portillo@bwoffshore.com

Pregunta	Síntesis de Respuesta
¿Existen hábitos de ejercicio en los empleados de esta empresa y/o la empresa fomenta algún tipo de actividad física en sus empleados?	No, se intentó hacer grupos para ir a caminar a la playa pero sólo lo hicieron un par de veces. En los headquartes en Noruega los ejecutivos cuentan con un gimnasio y suelen hacer rafting en grupo.
Conoce el gimnasio Yoga Ananda? Sí es así, ¿Cómo lo conoció?	No lo conoce.
¿La empresa cuenta con algún servicio de gimnasio para empleados sea externo o interno	Ninguno de los dos.
¿Considera que los ejecutivos de Bergesen estarían interesados en utilizar los servicios de Yoga Ananda? Sí es así, ¿Cómo es el perfil psicodemográfico de los empleados?	Posiblemente sea factible ya que la mayoría hacen deporte. Sí se llegase a otorgar este servicio, sólo sería para los 6 gerentes que trabajan en Bergesen Ciudad del Carmen. Ellos son hombres y mujeres, todos con maestría o postgrado y la edad promedio de dichos gerentes es de 35 años de edad.
En nombre de la empresa, ¿Estaría interesado en desarrollar un paquete con Yoga Ananda para ofrecer servicio de gimnasio a sus ejecutivos?	Muy posiblemente si, sí este paquete cubre sus necesidades.
¿Cuáles son las características ideales con las que le gustaría que contara dicho “paquete”?	Primero que nada debe ser un paquete en el que se les ofrezca un buen precio y flexibilidad de horarios. En Bergesen se trabaja de 9 a.m. a 5 p.m., por ende Bernardo Portillo considera que el gimnasio Yoga Ananda debería abrir a las 5am y cerrar a las 10pm para que así pueda ser usado por ejecutivos.
¿Cuál considera sería el medio publicitario más eficaz para llegar a sus empleados? (página web, folletos impresos, pósters dentro de la empresa).	Internet e Intranet.

Nombre: Guadalupe Sánchez Camarena

Empresa: DEMAR Instaladora y Constructora S.A. de C.V.

Sitio web: www.demar.com.mx

Puesto: Gerente de Administración y Recursos Humanos Zona Marina.

Email: guadalup.camarena@demar.com.mx

Pregunta	Síntesis de Respuesta
¿Existen hábitos de ejercicio en los empleados de esta empresa y/o la empresa fomenta algún tipo de actividad física en sus empleados?	Muchos de los ejecutivos en Demar intentan hacer ejercicio, pero algunas veces esto se torna complicado debido a la falta de tiempo. En la actualidad, debido a que Demar trabaja para PEMEX, se ven obligados a promover el ejercicio y una vida sana debido al “Anexo S” impuesto por PEMEX en el 2009. Guadalupe organiza una cita para que el Coordinador de Servicios Médicos de Demar explique el contenido del Anexo S.
Conoce el gimnasio Yoga Ananda? Sí es así, ¿Cómo lo conoció?	Si lo conoce debido a que Rosa Badillo le habló de el. Guadalupe Sánchez comenta que lo que a ella le interesó eran las clases de yoga, ya que ella no estaba interesada en hacer “ejercicios de peso”.
¿La empresa cuenta con algún servicio de gimnasio para empleados sea externo o interno	Solían tener un servicio otorgado por SportCity pero éste fue cancelado en el 2008 debido al alto costo y a la falta de participación de los empleados. Dicha membresía con SportCity era cubierta 50% por la empresa y el otro 50% era descontado automáticamente de la nómina de empleados. Al principio la membresía con SportCity sólo fue otorgada a personas con puestos directivos y ellos por falta de tiempo no podían acudir. Después se ofreció a empleados con puestos medios y ellos si utilizaron el servicio de forma frecuente.
¿Considera que los ejecutivos de Demar estarían interesados en utilizar los servicios de Yoga Ananda? Sí es así, ¿Cómo es el perfil psicodemográfico de los empleados?	Considera que si estarían interesados. El perfil psicodemográfico varía acorde con el área de la empresa. En el área Operativa existen alrededor de 200 empleados y sus edades oscilan entre 20 y 59 años.

	<p>En el área Técnica-Administrativa los empleados tienen edades entre 25 y 60 años y son alrededor de 250 empleados. Guadalupe Sánchez considera que en el área operativa los empleados sufren de problemas como obesidad y stress y éstos deben ser atendidos de inmediato.</p>
<p>En nombre de la empresa, ¿Estaría interesado en desarrollar un paquete con Yoga Ananda para ofrecer servicio de gimnasio a sus ejecutivos</p>	<p>Sí podría funcionar, probablemente empezar con paquetes especiales en donde se hagan grupos de alrededor de 30 personas de la empresa Demar y éstos acudan a clases de yoga o clases aeróbicas sólo una vez por semana. Con esto se mejoraría el desempeño laboral y se cumplirían con las normas requeridas por PEMEX en el Anexo S.</p>
<p>¿Cuáles son las características ideales con las que le gustaría que contara dicho “paquete”?</p>	<p>Primeramente, que el gimnasio cuente con un horario el cual sea funcional para ejecutivos. Guadalupe propone que el gimnasio se encuentre abierto de 6 a.m. a 10 p.m.</p>
<p>¿Cuál considera sería el medio publicitario más eficaz para llegar a sus empleados? (página web, folletos impresos, pósters dentro de la empresa).</p>	<p>Probablemente una página web, ya que todos nuestros empresarios se encuentran la mayor parte del día sentados trabajando en sus computadoras.</p>

Nombre: Fabiola Alcuía Jimenez
Empresa: Schlumberger
Sitio web: <http://www.slb.com/>
Puesto: Director de Recursos Humanos.
Email: FJimenez2@slb.com

Pregunta	Síntesis de Respuesta
¿Existen hábitos de ejercicio en los empleados de esta empresa y/o la empresa fomenta algún tipo de actividad física en sus empleados?	La empresa apoya a los empleados para que estos escojan cualquier gimnasio para la realización de sus ejercicios, para así tener una condición física y mental excelente.
Conoce el gimnasio Yoga Ananda? Sí es así, ¿Cómo lo conoció?	No lo conoce
¿La empresa cuenta con algún servicio de gimnasio para empleados sea externo o interno	No cuenta con un servicio, pero se le otorga una ayuda económica y ellos escogen a que gimnasio acudir.
¿Considera que los ejecutivos de Bergesen estarían interesados en utilizar los servicios de Yoga Ananda? Sí es así, ¿Cómo es el perfil psicodemográfico de los empleados?	Tendríamos primero que visitar el gimnasio para poder saber si nuestros ejecutivos estarían interesados.
¿Qué tipo de servicios usted cree que sus empleados utilizarían con mayor frecuencia? (gimnasio de pesas, clases de yoga, clases aeróbicas, spa.)	Baile, natación, yoga, spinning, clases aeróbicas etc.
En nombre de la empresa, ¿Estaría interesado en desarrollar un paquete con Yoga Ananda para ofrecer servicio de gimnasio a sus ejecutivos?	Realmente, el empleado es el que escoge a que lugar quiere acudir, podríamos proponerlo entre ellos y ya que ellos decidan.
¿Cuáles son las características ideales con las que le gustaría que contara dicho “paquete”?	Un excelente servicio.
¿Cuál considera sería el medio publicitario más eficaz para llegar a sus empleados? (página web, folletos impresos, pósters dentro de la empresa).	Folletos, pósters y páginas web.

Nombre: Rodolfo Alejandro Galvan
Empresa: Global Offshore Mexico
Sitio web: <http://www.globalind.com/>
Puesto: Gerente de Recursos Humanos.
Email: rodolfoa@globalind.com

Pregunta	Síntesis de Respuesta
¿Existen hábitos de ejercicio en los empleados de esta empresa y/o la empresa fomenta algún tipo de actividad física en sus empleados?	Si, cuentan con varios equipos de futbol soccer patrocinados por la empresa.
Conoce el gimnasio Yoga Ananda? Sí es así, ¿Cómo lo conoció?	No lo conoce.
¿La empresa cuenta con algún servicio de gimnasio para empleados sea externo o interno	No, no cuenta con dicho servicio.
¿Considera que los ejecutivos de Bergesen estarían interesados en utilizar los servicios de Yoga Ananda? Sí es así, ¿Cómo es el perfil psicodemográfico de los empleados?	No podría asegurarlo, sería cuestión de que cada persona conociera el servicio otorgado y decidiera por sí mismo.
¿Qué tipo de servicios usted cree que sus empleados utilizarían con mayor frecuencia? (gimnasio de pesas, clases de yoga, clases aeróbicas, spa.)	Probablemente ejercicios aeróbicos
En nombre de la empresa, ¿Estaría interesado en desarrollar un paquete con Yoga Ananda para ofrecer servicio de gimnasio a sus ejecutivos?	No, por el momento tenemos restricciones de costos.
¿Cuáles son las características ideales con las que le gustaría que contara dicho “paquete”?	No Aplica
¿Cuál considera sería el medio publicitario más eficaz para llegar a sus empleados? (página web, folletos impresos, pósters dentro de la empresa).	Folletos y página web.

Nombre: Dr. Marco A. Quintana Corrales
Empresa: DEMAR Instaladora y Constructora S.A. de C.V.
Sitio web: www.demar.com.mx
Puesto: Coordinador de Servicio Médico
Email: marco.quintana@demar.com.mx

Pregunta	Síntesis de Respuesta
Explicación sobre Anexo S.	<p>De forma resumida, el Anexo S es un documento emitido por PEMEX en el 2009 en el cual se exige a todos los trabajadores de la misma empresa y de las empresas que trabajan para ellos, que cumplan con normas de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Seguridad Industrial.• Protección al Medio Ambiente.• Salud Ocupacional. <p>El área de “salud ocupacional” es en la cual el Dr. Marco Quintana trabaja en la actualidad, aquí se busca primeramente monitorear de forma clínica a los trabajadores de Demar para que ellos no padezcan de enfermedades como obesidad o stress laboral y así puedan ser más productivos para la empresa.</p> <p>El Dr. Marco Quintana informa que para encontrar información específica sobre los requerimientos de PEMEX se puede revisar la sección 11.12 del Anexo S (página 7, versión digital).</p>