

7. Metodología

El estudio se realizó en pacientes voluntarios con con diabetes mellitus tipo 2 que acudieron a la Carrera Nacional del Paciente con Diabetes. Previo consentimiento informado, se registró la glucemia capilar y se realizó una exploración de la piel cabelluda. Se tomaron muestras mediante curetaje con una hoja para bisturí esterilizada de la piel cabelluda. El estudio micológico consistió en un frotis de la muestra que fue teñida con Gram. Como dato adicional se cuantificó la cantidad de levaduras presentes en el frotis en una escala de x a xxx.

La asociación entre la dermatitis seborreica y la presencia de *Malassezia* se determinó con la prueba de Chí cuadrado.

7.1 Tipo y Diseño de la Investigación

Estudio abierto, prospectivo, observacional, descriptivo y transversal.

7.2 Ubicación espacio temporal

El estudio se llevó a cabo en las instalaciones del Deportivo de la Secretaría de Salud en el Distrito Federal, el día 18 de octubre del 2014 durante la 22ª Caminata Nacional del Paciente con Diabetes.

7.3 Estrategias

Durante la 22ª Caminata Nacional del Paciente con Diabetes, se tomaron las muestras de la piel cabelluda de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 mediante curetaje con una hoja para bisturí esterilizada, realizándose un frotis con la muestra. Posteriormente se transportaron las laminillas a la Sección de Micología del Hospital General Dr. Manuel Gea González, donde se tiñeron con Gram y fueron observadas con microscopía de luz.

7.4 Variables

7.4.1 Variables Independientes

Edad, sexo

Independientes	
Variable	Escala

Sexo	Nominal Masculino Femenino
Edad	Cuantitativa
Diabetes mellitus tipo 2	Nominal Sí No

7.4.2 Variables Dependientes

Dermatitis seborreica. Presencia de *Malassezia*

Dependientes	
Variable	Escala
Dermatitis seborreica	Nominal Positivo Negativo
Presencia de <i>Malassezia</i>	Nominal

7.4.3 Definición de variables

Diabetes: la diabetes es una alteración del metabolismo caracterizada por el aumento de los niveles de glucosa en sangre, causada por un defecto parcial o

completo de la secreción o acción de la insulina. La insulina es producida en el páncreas en los islotes de Langerhans.

Malassezia: es una levadura lipofílica perteneciente a la flora normal de la piel

Dermatitis seborreica: dermatosis eritematoescamosa de evolución crónica y recurrente que afecta a niños y adultos; se localiza en la piel cabelluda, la cara, las regiones esternal e interescapular y pliegues. Se desconoce la causa.

7.5 Muestreo

Pacientes voluntarios con diabetes mellitus tipo 2 que participaron en la 22ª Caminata Nacional del Paciente con Diabetes.

7.6 Población fuente

Pacientes participantes en la 22ª Caminata Nacional del Paciente con Diabetes.

7.7 Población elegible

Pacientes diabéticos con diabetes mellitus tipo 2 que participaron en la 22ª Caminata Nacional del Paciente con Diabetes.

7.8 Criterios de inclusión

Pacientes masculinos y femeninos con diabetes mellitus tipo 2 que aceptaron participar en el estudio.

7.9 Criterios de exclusión

Pacientes menores de edad o con diabetes mellitus tipo 1.

7.10 Criterio de eliminación

Pacientes con muestra insuficiente para la realización del estudio microbiológico.

7.11 Tamaño de la muestra

No se calculó, debido a limitaciones en el tiempo disponible para la toma de muestras. Se incluyeron a los pacientes voluntarios que asistieron a la caminata y que fueron atendidos de las 06:00 a las 09:00 horas en el día señalado.

7.12 Método de recolección de datos

Toma de muestra de la piel cabelluda con hojas para bisturí, previo consentimiento informado, y con adecuada técnica de asepsia, con la que se realizó un frotis en portaobjetos.

7.13 Instrumento de recolección de datos

HOJA DE RECOLECCION DE DATOS

Nombre: _____
Fecha: _____ No: _____
Edad: _____ Sexo: _____ Glucosa: _____ TA: _____

Comorbilidades:

Evolución- Diabetes: (1) (2) _____ Hipertensión: _____

Sobrepeso: _____

Obesidad: (1) (2) (3) _____ Caspa: _____

Otras: _____

Tratamiento:

Metformina: _____ Glibenclamida: _____ Insulina: _____

Otros: _____

Losartan: _____ Captopril: _____ Metoprolol: _____ Diureticos: _____

Otros: _____

Shampoo: _____ Jabones especiales: _____

Otros: _____

CUADRO CLÍNICO PIEL CABELLUDA (X, XX, XXX)

Eritema: _____ Descamación: _____ Alopecia: _____ Prurito: _____

Ardor: _____

Sitio de toma de muestra: Piel cabelluda

7.14 Técnicas y procedimientos

Se tomaron muestras de la piel cabelluda con hojas para bisturí, fueron fijadas, teñidas con Gram y visualizadas en microscopio de luz.