

15. Conclusiones

Los Anestesiólogos que laboran en los hospitales públicos y privados de la ciudad de Puebla están expuestos a múltiples padecimientos como consecuencia a su práctica profesional.

Los padecimientos más comunes en las anesthesiólogas fueron gastritis y síndrome de colon irritable como patología relacionada al estrés laboral, predominando sobre el sexo masculino, quienes por lo contrario predominaron en hipertensión arterial sistémica. En los hombres se encontró mayor porcentaje en padecimientos relacionados a trastornos emocionales como la ansiedad, angustia y depresión, en comparación con las mujeres. Las infecciones oftalmológicas y las cutáneas se presentaron en un porcentaje importante y se relacionaron con el bajo porcentaje de uso de protección. Se observa síntomas que sugieren síndrome de Burnout y estrés crónico, los cuales son reflejo de exceso de horas laboradas y de un sistema de trabajo complejo.

El aborto espontáneo en las anesthesiólogas se reflejó en más de un tercio de las encuestadas, lo cual requiere mayor estudios para conocer la relación con la práctica profesional.

La farmacodependencia refleja preocupación al ser comparada con otros estudios y observarse aproximadamente igual o incluso en un porcentaje mayor al

reportado en la literatura. Lo cual nos sugiere la poca información, prevención y protección de los médicos ante este tipo de padecimiento.

Estas patologías son producto de la poca información a los riesgos profesionales a los que los anesthesiólogos están expuestos; por lo tanto, es necesario invertir en proyectos de capacitación para nuestros médicos, abordando el tema principalmente de forma preventiva.