

14. Discusión

Nuestro universo de estudio fue de 69 anesthesiólogos encuestados, 54% femeninos y 46% masculinos. Realizado en hospitales públicos y privados. Se identifica que el 68% labora en horarios mayores de 48 horas concordando con el 70% en horario de más de 40 horas que reporta Lopez-Maya y cols en el estudio prospectivo realizado en el 2012 en nuestro País.

Lo síntomas con mayor porcentaje que se presentan en los encuestados fueron somnolencia, cefalea y fatiga por arriba del 50%, e irritabilidad y dificultad de sueño en un porcentaje superior al 35%; estos síntomas nos sugieren presencia de estrés y Síndrome de Burnout, que como se menciona en este trabajo se manifiestan principalmente en profesiones donde la carga laboral se torna excesiva y termina superando la tolerancia del organismo. El 36% de los casos acepta sentirse estresado por el trabajo que desarrolla en contraste con el porcentaje mayor a 50% que se reporta por la C.L.A.S.A., sin embargo se coincide que la causa más frecuente es debido al sistema de trabajo. Observamos que las patologías físicas relacionadas al estrés que se reportaron en mayor porcentaje fueron gastritis e hipertensión arterial sistémica, relacionadas con lo reportado en el 2010 por el Dr. Calabrese, sin embargo en nuestra encuesta aparece el síndrome de colon irritable como la segunda patología más frecuente a consecuencia del estrés. Los trastornos psíquicos en nuestro estudio se reporta la ansiedad y la depresión con predominio en los hombres, que se presenta en un porcentaje menor al realizado por el Dr. Calabrese, y el cual se relaciona con el porcentaje que lo padece la población general.

Las infecciones que predominaron en este estudio fueron las oftalmológicas en el 29% de los casos, seguido por las cutáneas y pulmonares. Las oftalmológicas relacionadas con el bajo porcentaje del 22% de uso de lentes protectores.

El accidente de trabajo más frecuente fue de tránsito en el 49% relacionado a post jornada laboral y de predominio diurno.

Es destacable el porcentaje de abortos espontáneos en anesthesiólogas de la ciudad de Puebla representado por el 38% , el cual apoya el 43.1% de abortos en un estudio realizado a anesthesiólogas argentinas por Szulman en 1996, analizando el significativo porcentaje, en contraste con el 15-20% que se da en la población general.

Finalmente correspondiente al abuso de sustancias psicoactivas, el alcohol fue el de mayor consumo con un 33%, comparado con el estudio de la C.L.A.S.A. y el realizado por López- Maya en el 2012 , que muestran un porcentaje similar de aproximadamente 40%. El Abuso de fármacos anestésicos fue reportado en un 22% con predilección en el 33% a opiáceos, comparado con el Dr. Calabrese del 16%.

Con base en lo anterior, los Anesthesiólogo que laboran en la ciudad de Puebla, sí presentan múltiples patologías que se relacionan con la práctica profesional, las cuales son comparables con las descritas en la literatura médica.