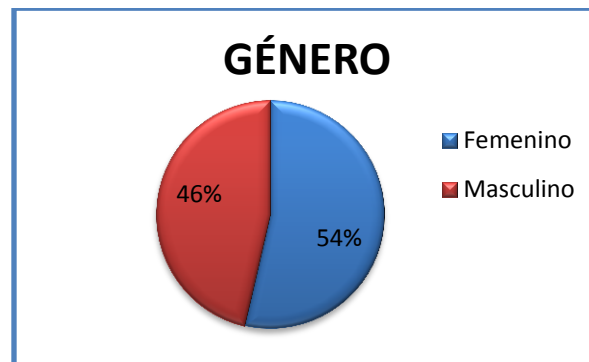


13. Resultados

El universo de médicos anesestesiólogos encuestados fue de 69, de los cuales 37 correspondieron al género femenino con un porcentaje del 54% y 32 al género masculino correspondiente al 46% (Gráfica 1)



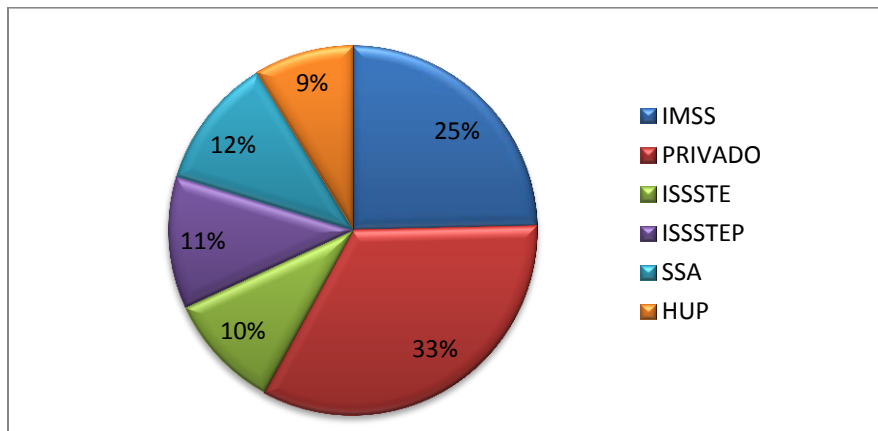
Gráfica 1. Porcentaje de Género

Se realizó la encuesta a anesestesiólogos que laboran en hospitales públicos y privados de la Ciudad de Puebla, los cuales se muestran en la Tabla 4 con el número de encuestados; se analiza el porcentaje que corresponde a cada hospital (Gráfica 2).

Hospital	Anesestesiólogos
IMSS	17
PRIVADO	23
ISSSTE	7
ISSSTEP	8
SSA	8
HUP	6
TOTAL	69

Tabla 4. Anestesiólogos encuestados por hospital

El concentrado final corresponde a 46 encuestas a nivel público y 23 a nivel privado, con un porcentaje del 67% y 33% respectivamente.



Gráfica 2. Porcentaje hospitales encuestados

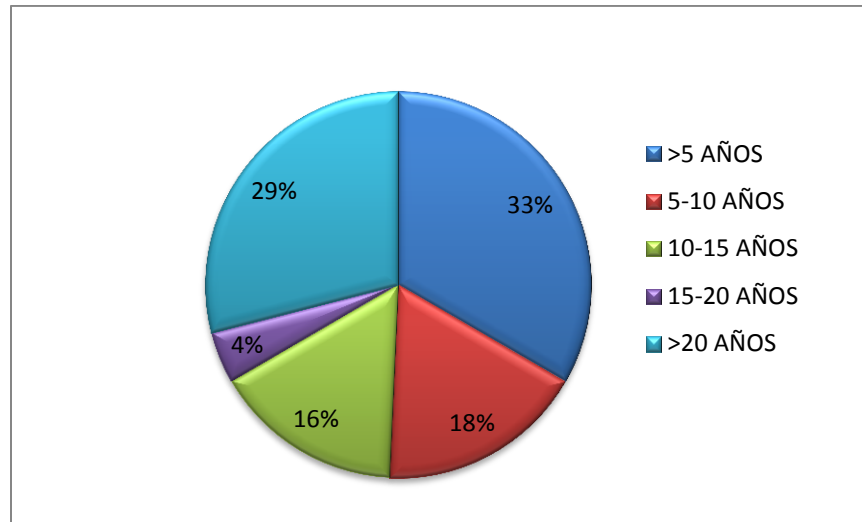
Las edades que se registraron tuvieron una mínima de 28 años y la máxima de 74 años con una mediana de 41 años.

La distribución de acuerdo al estado civil corresponde a 14 anestesiólogos solteros con un 20%, 45 casados con un 65% y 10 divorciados a un 15%.

La antigüedad laboral registrada en las encuestas fueron en 23 anestesiólogos menor a 5 años, 12 anestesiólogos de 5 a 10 años, 11 de 10 a 15 años, 3 de 15 a 20 años y 20 que han laborado por más de 20 años. La Gráfica 3 muestra los porcentajes correspondientes. La carga laboral semanal

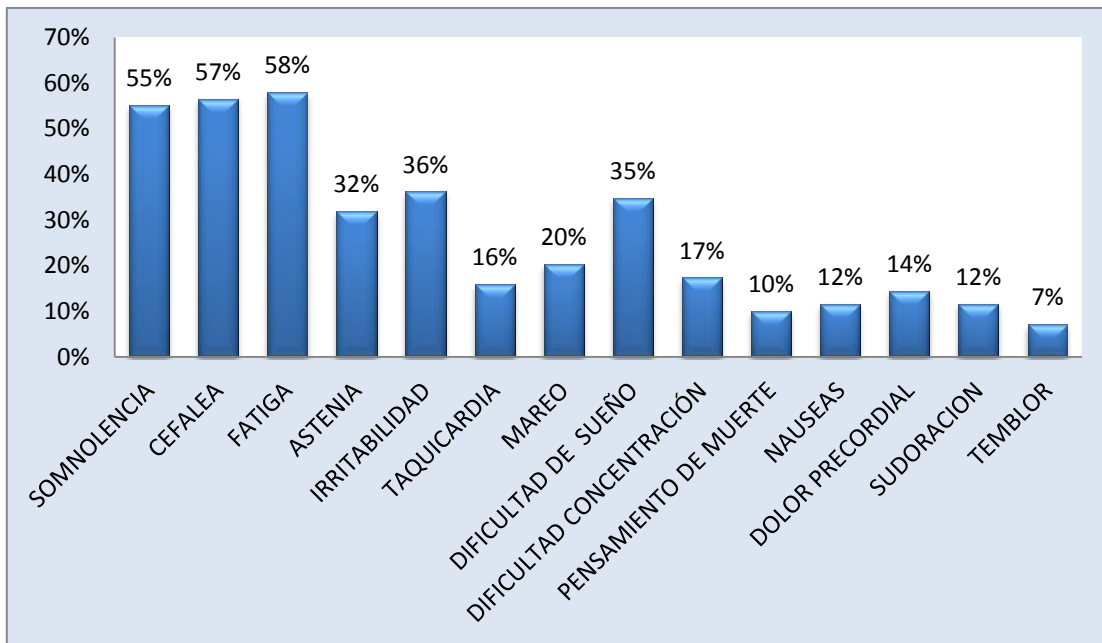
registrada es del 6% en 24 horas, 26% en 36 horas, 36% en 48 horas y 32 % en 72 horas.

El 33% de los anesthesiólogos reporta realizar algún tipo de ejercicio en tiempo libre.



Gráfica 3. Antigüedad Laboral

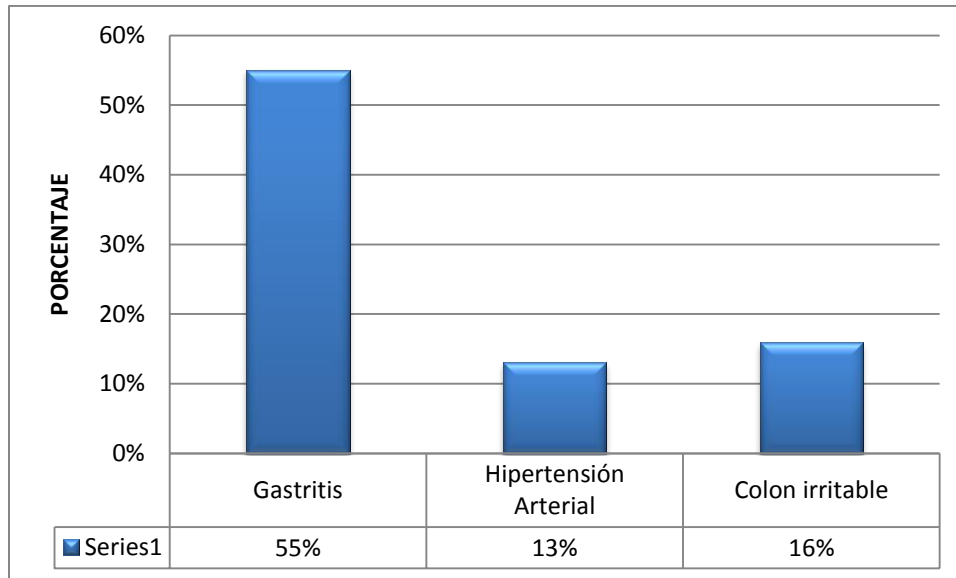
El síntoma más reportado en los anesthesiólogos encuestados es la fatiga en el 58% de los casos seguido por cefalea y somnolencia con el 57% y 55% respectivamente. En la Gráfica 4 podemos identificar el porcentaje de todos los síntomas padecidos y reportados.



Grafica 4. Síntomas

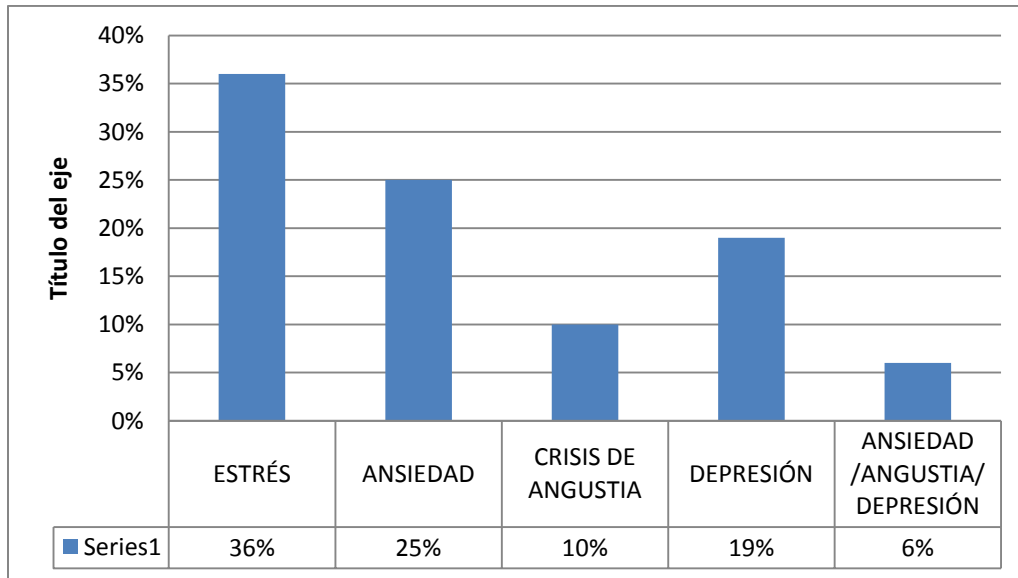
Se identificó percepción de estrés laboral en 25 casos reflejando el 36% de muestra. De los 69 encuestados el 42% considera el sistema de trabajo un desencadenante de estrés en ellos, seguido de 35% el enfrentarse a pacientes graves y por último un 25% la necesidad de tomar decisiones de emergencia. Sin embargo el 100% afirma disfrutar de su trabajo catalogándolo, en el mismo porcentaje, como bueno.

Las patologías relacionadas al estrés laboral que se reportaron en mayor porcentaje son gastritis en 38 anesthesiólogos, de los cuales 24 correspondieron al sexo femenino, 9 con hipertensión arterial sistémica predominando el sexo masculino en 7 casos y 11 con síndrome de colon irritable (Gráfica 5).



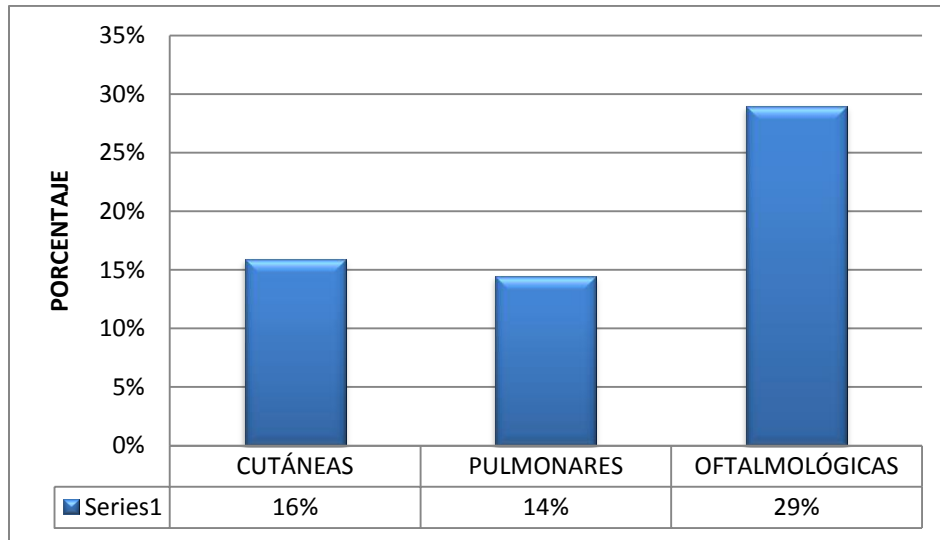
Grafica 5. Patologías relacionadas al estrés laboral

Los trastornos emocionales que se encontraron en nuestros encuestados son ansiedad en 17 anesthesiólogos con un 25%, las crisis de angustia se reportó en 7 encuestas con un 10% y depresión en 13 casos con el 19 % (Gráfica 6). En las tres variables el predominio fue masculino. Así mismo se encontró que 4 de los casos que presentaron los tres trastornos, fue en anesthesiólogos hombres, correspondiendo al 6% de la muestra. EL 25% de la muestra ha requerido manejo profesional ya sea con psicología o psiquiatría. El 12% ha tenido pensamientos de muerte; no reportaron casos de intento de suicidio, sin embargo el 51% de ellos conocen algún colega que lo ha intentado y el 36% conocen a un colega con desenlace fatal.



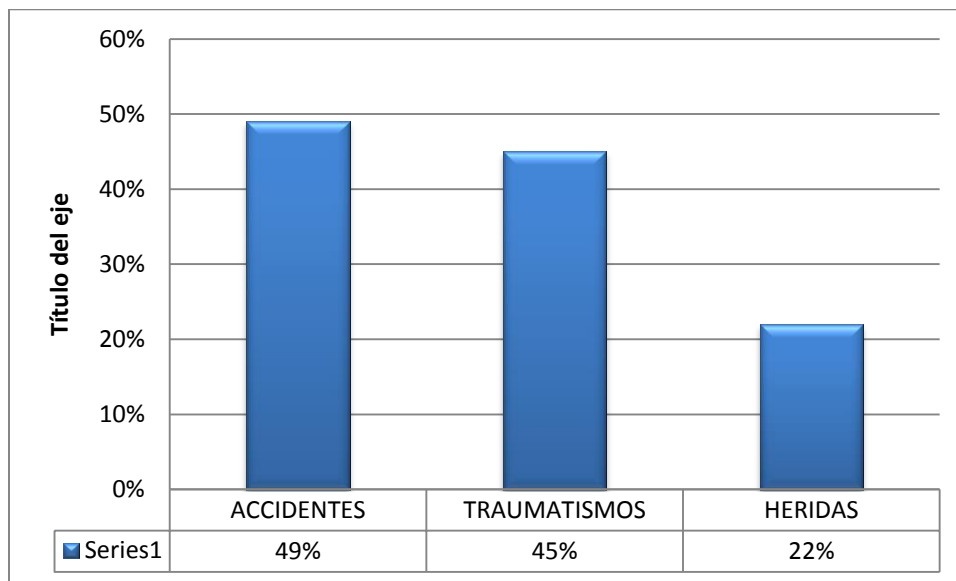
Grafica 6. Estrés laboral y esfera psíquica

Las infecciones relacionadas a la práctica profesional reportadas en las encuestas con mayor porcentaje fueron las oftalmológicas en el 29%, resultado de 20 casos, seguido de las cutáneas en 11 casos con el 16% y en tercero las pulmonares en 10 casos con un 14% (Gráfica 7). Hepatitis e infecciones bucales se reportó un caso de cada uno. Sin embargo no hubo reportes de infecciones por VIH. Se observa que el uso de protecciones a este tipo de padecimientos, como guantes, lentes protectores, se reportan en 94% y 22% respectivamente.



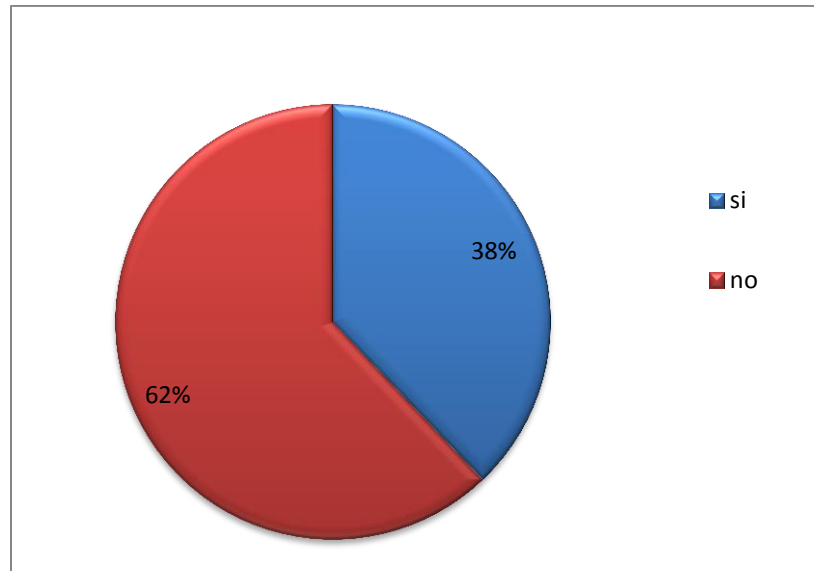
Gráfica 7. Infecciones

Los accidentes de trabajo reportados fueron traumatismos en 45%, heridas en un 22% y accidentes automovilísticos en el 49% de los casos, los cuales tuvieron predominio matutino en el 86% (Gráfica 8).



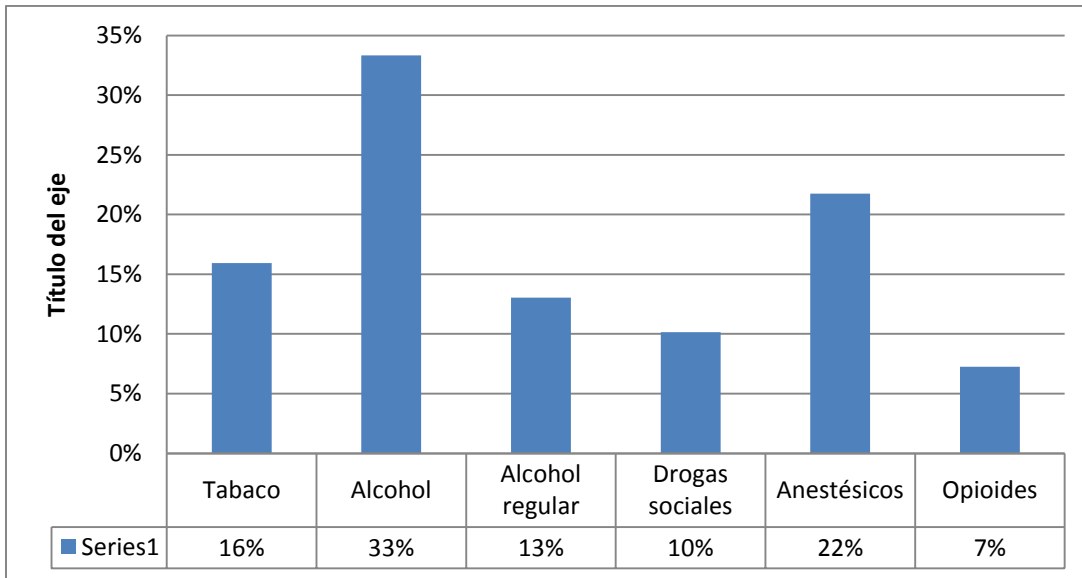
Gráfica 8. Accidentes de trabajo

Los abortos espontáneos reportados por las anesthesiólogas fueron 14 casos de las 37 encuestadas, con un porcentaje correspondiente al 38% (Gráfica 9). No se obtienen casos de aborto en esposas de anesthesiólogos. Se reportaron solo dos casos masculinos que presentaron malformaciones en la descendencia.



Gráfica 9. Porcentaje de Abortos espontáneos

Las sustancias consumidas entre los encuestados son tabaco en el 16% y alcohol en el 33%; el 13% reporta ingesta regular del mismo. Las drogas sociales son consumidas en el 10% de los casos (Gráfica 10). Se observa ligero predominio masculino en las tres previamente mencionadas, con tendencia a la igualdad en géneros. El 22% de los anesthesiólogos reportan dependencia a fármacos anestésicos, el 33% de éstos a opioides, lo cual corresponde al 7% de los 69 encuestados (Gráfica 10). Se observa predominio masculino en el 60%.



Gráfica 10. Sustancias consumidas y farmacodependencia

Se les encuestó si se encuentran bien informados sobre los riesgos profesionales a los que ellos están expuestos, obteniendo respuesta afirmativa en el 65% de los casos.