

DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

No se cuenta con información acerca de los estilos de vida de los equipos representativos de la UDLAP. El que los atletas estén en edad universitaria, significa que están rodeados de tentaciones como son las fiestas, que incluyen alcohol, tabaco, desveladas, parejas y otros que interfieren con los resultados deportivos de los equipos representativos. Los resultados de la UDLAP no han sido los óptimos durante los últimos años por lo que se plantea revisar los estilos de vida para determinar si un cambio podría ser lo adecuado para los equipos representativos.

El rendimiento de los deportistas es afectado directamente por los estilos de vida, por lo que es importante conocer ¿Cuáles son los factores de mayor influencia en los estilos de vida de los atletas de la UDLAP?