

JUSTIFICACIÓN

No hay información acerca de los estilos de vida de los deportistas de la UDLAP. Simplemente le dicen a los atletas que no salgan por la noche, que no tomen, que no fumen, sin embargo no se conoce con exactitud cuáles son los estilos de todos los deportistas. Con mejorar los estilos de vida, se podrían optimizar los resultados deportivos en todos los equipos representativos de la universidad que son:

- Atletismo
- Beisbol
- Voleibol
- Basquetbol
- Tae kwon do
- Tenis
- Futbol soccer
- Futbol americano
- Natación

La justificación para realizar este trabajo es para poder contar con información sobre los estilos de vida de los deportistas; para poder apoyar en esta cuestión a los equipos representativos, a la dirección deportiva de la UDLAP y a la misma universidad a obtener mejores resultados a nivel estatal, nacional e internacional.