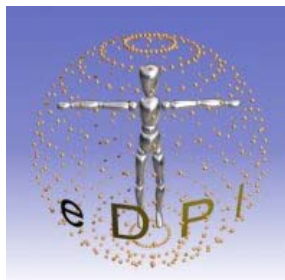


## Apéndice 98. Cuestionario del método L.E.S.T.















**CUESTIONARIO DE OBSERVACIÓN e-LEST (e-DPI)****Datos del puesto**

<b>Empresa:</b>	Volkswagen de México
<b>Nombre del puesto:</b>	Empacador
<b>Departamento:</b>	PPC, empaque exportación
<b>N° de puestos similares:</b>	Uno
<b>Fecha:</b>	26 marzo 03
<b>Hora:</b>	9:00 a.m.
<b>Descripción del puesto:</b>	Las actividades que incluye es cargar el cigüeñal de la mesa de trabajo (altura de 80cm) y empacar en la caja apoyándose en la espalda.
<b>Observaciones:</b>	El peso del cigüeñal llega a 16.2kg. No hay lugar para colocar los pies del empacador al inclinarse en la caja. La frecuencia llega a ser mayor a 140 repeticiones por hora.

## 1 Carga física

### 1.1 CARGA ESTÁTICA

- Indicar en la siguiente tabla las posturas más frecuentemente adoptadas por el trabajador así como su duración:

Postura		Duración (min.)	Frecuencia (veces/hora)	Duración total (minutos/hora)
<b>Sentado:</b>				
Normal				
Inclinado				
Con los brazos por encima de los hombros				
<b>De pie:</b>				
Normal				
Con los brazos en extensión frontal		< 10 min	144 veces / hora	
Con los brazos por encima de los hombros				
Con inclinación		<10 min	144 veces / hora	
Muy inclinado		<10 min	144 veces / hora	
<b>Arrodillado</b>				
Normal				
Inclinado				
Con los brazos por encima de los hombros				
<b>Tumbado</b>				
Con los brazos por encima de los hombros				
<b>Agachado</b>				
Normal				
Con los brazos por encima de los hombros				

## 1.2 CARGA DÍNAMICA

## 1.2.1 Esfuerzo realizado en el puesto

- El esfuerzo realizado en el puesto de trabajo es:

<input type="checkbox"/>	Continuo <sup>1</sup>
<input checked="" type="checkbox"/>	Breve pero repetido <sup>2</sup>

(1) Si el esfuerzo es continuo

- Duración total del esfuerzo en minutos por hora

<input type="checkbox"/>	<5'
<input type="checkbox"/>	5' a <10'
<input type="checkbox"/>	10' a <20'
<input type="checkbox"/>	20' a <35'
<input type="checkbox"/>	35' a <50'
<input type="checkbox"/>	>=50'

(2) Si los esfuerzos son breves pero repetidos

- Veces por hora que se realiza el esfuerzo

<input type="checkbox"/>	<30
<input type="checkbox"/>	30 a 59
<input type="checkbox"/>	60 a 119
<input checked="" type="checkbox"/>	120 a 209
<input type="checkbox"/>	210 a 299
<input type="checkbox"/>	>=300

- Peso en Kg. de la carga que provoca el esfuerzo.

<input type="checkbox"/>	<1
<input type="checkbox"/>	1 a <2
<input type="checkbox"/>	2 a <5
<input type="checkbox"/>	5 a <8
<input type="checkbox"/>	8 a <12
<input checked="" type="checkbox"/>	12 a <20
<input type="checkbox"/>	>=20

**1.2.2 Esfuerzo de aprovisionamiento** (esfuerzo realizado por el trabajador para, por ejemplo, alimentar la máquina con materiales)

- Distancia recorrida con el peso en metros:

X	<1
	1 a <3
	>=3

- Frecuencia por hora del transporte

	<10
X	10 a <30
	30 a <60
	60 a <120
	120 a <210
	210 a <300
	>=300

- Peso transportado en Kg.

	<1
X	1 a <2
	2 a <5
	5 a <8
	8 a <12
	12 a <20
	>=20

## 2 Entorno físico

### 2.1 AMBIENTE TÉRMICO

Si durante la jornada el trabajador está sometido a diferentes ambientes térmicos, se calculará la puntuación de cada situación de forma independiente y se escogerá la más desfavorable.

- Velocidad del aire en el puesto de trabajo (m/s)

0.0 m/h
---------

- Temperatura del aire (°C)

22 °	Seca
22 °	Húmeda

- Duración de la exposición diaria a estas condiciones

<input type="checkbox"/>	< 30'
<input type="checkbox"/>	30' a < 1 h 30'
<input type="checkbox"/>	1 h 30' a < 2 h 30'
<input type="checkbox"/>	2 h 30' a < 4
<input type="checkbox"/>	4 h a < 5 h 30'
<input type="checkbox"/>	5 h 30' a < 7 h
<input checked="" type="checkbox"/>	>= 7 h

- Veces que el trabajador sufre variaciones de temperatura en la jornada

<input checked="" type="checkbox"/>	25 o menos
<input type="checkbox"/>	más de 25

## 2.2 RUIDO

- El nivel sonoro a lo largo de la jornada es

(Indicar si el trabajador está sometido siempre a un mismo nivel sonoro, o si varía a lo largo de la jornada)

<input checked="" type="checkbox"/>	Constante <sup>3</sup>
<input type="checkbox"/>	Variable <sup>4</sup>

- El nivel de atención requerido por la tarea es

EL NIVEL DE ATENCIÓN depende de la precisión de la tarea, de la necesidad de captar ciertas informaciones de carácter visual, táctil o sonoro y de los requerimientos propios de las tareas de vigilancia. Un mayor número de informaciones a percibir, una mayor necesidad de precisión en la tarea (piezas pequeñas o exactitud en la manipulación) o la dificultad en percibir posibles defectos supondrán un mayor requerimiento de atención.

En un mismo puesto de trabajo el nivel de atención puede variar; en ese caso se escogerá el más elevado

<input type="checkbox"/>	Débil
<input checked="" type="checkbox"/>	Medio
<input type="checkbox"/>	Elevado
<input type="checkbox"/>	Muy elevado

Este dato se solicita también en la variable "Atención" de la dimensión "CARGA MENTAL", el valor introducido debe ser el mismo en ambos casos.

- Número de ruidos impulsivos a los que está sometido el trabajador

Ruidos IMPULSIVOS son aquellos de duración inferior a 1 segundo y de intensidad sonora mayor o igual a 85 dB(A) (martillos, explosiones...)

- menos de 15 al día
- 15 o más al día

(3) Si el nivel sonoro a lo largo de la jornada es constante

- Nivel de intensidad sonora en decibelios

- <60
- 60 a 69
- 70 a 74
- 75 a 79
- 80 a 82
- 83 a 84
- 85 a 86
- 87 a 89
- 90 a 94
- 95 a 99
- 100 a 104
- >105

(4) Si el nivel sonoro a lo largo de la jornada es variable

- Duración de la exposición en horas por semana y niveles de intensidad sonora diferentes en decibelios

Duración (horas por semana)	Intensidad (dB)

## 2.3 AMBIENTE LUMINOSO

- El nivel de iluminación en el puesto de trabajo en lux es de

<input type="checkbox"/>	<30
<input type="checkbox"/>	30 a <50
<input type="checkbox"/>	50 a <80
<input type="checkbox"/>	80 a <200
<input type="checkbox"/>	200 a <350
<input checked="" type="checkbox"/>	350 a <600
<input type="checkbox"/>	600 a <900
<input type="checkbox"/>	900 a <1500
<input type="checkbox"/>	1500 a <3000
<input type="checkbox"/>	>=3000

- El nivel (medio) de iluminación general del taller en lux es de

- El nivel de contraste en el puesto de trabajo es \*

<input type="checkbox"/>	Elevado (ej. Negro sobre fondo blanco)
<input type="checkbox"/>	Medio
<input checked="" type="checkbox"/>	Débil (ej. Trabajos de costura)

*\*Contraste es la diferencia entre la luminancia de los objetos a observar y el fondo*

- El nivel de percepción requerido en la tarea es

<input type="checkbox"/>	General (lugares de paso, manipulación de productos a granel...)
<input type="checkbox"/>	Basto (montaje de grandes piezas, recuento de stocks...)
<input checked="" type="checkbox"/>	Moderado (Montaje de piezas pequeñas, lectura, escritura...)
<input type="checkbox"/>	Bastante fino (Montaje de piezas pequeñas...)
<input type="checkbox"/>	Muy fino (trabajos de verificación, lectura de instrumentos...)
<input type="checkbox"/>	Extremadamente fino (trabajos de alta precisión)

- Se trabaja con luz artificial

<input checked="" type="checkbox"/>	Permanente
<input type="checkbox"/>	No permanente

- Existen deslumbramientos

<input type="checkbox"/>	Sí
<input checked="" type="checkbox"/>	No

## 2.4 VIBRACIONES

En caso de no existir exposición a vibraciones introduzca los valores menores (<2h; Poco molestas)

- Duración diaria de exposición a las vibraciones

<input checked="" type="checkbox"/>	< 2 h
<input type="checkbox"/>	2 a < 4 h
<input type="checkbox"/>	4 a <6 h
<input type="checkbox"/>	6 a <7 h 30'
<input type="checkbox"/>	>= 7 h 30'

- El carácter de las vibraciones es

<input checked="" type="checkbox"/>	Poco molestas
<input type="checkbox"/>	Molestas
<input type="checkbox"/>	Muy molestas

## 3 Carga mental

- El trabajo es

<input checked="" type="checkbox"/>	Repetitivo <sup>5</sup>
<input type="checkbox"/>	No repetitivo <sup>6</sup>

## 3.1 PRESIÓN DE TIEMPOS

- Tiempo en alcanzar el ritmo normal de trabajo cuando inicia una nueva tarea

<input checked="" type="checkbox"/>	<=1/2 hora
<input type="checkbox"/>	>1/2 hora <=1 día
<input type="checkbox"/>	2 días a <=1 sem.
<input type="checkbox"/>	<1 sem a <=1 mes
<input type="checkbox"/>	> 1 mes
<input type="checkbox"/>	Nunca

- Modo de remuneración del trabajador

<input checked="" type="checkbox"/>	Salario fijo
<input type="checkbox"/>	Salario a rendimiento con prima colectiva (salario en función del rendimiento colectivo)
<input type="checkbox"/>	Salario a rendimiento con prima individual (salario en función del rendimiento individual)



- El trabajador puede realizar pausas (sin contar las reglamentarias del bocadillo o la comida)

<input checked="" type="checkbox"/>	Más de una en media jornada
<input type="checkbox"/>	Una en media jornada
<input type="checkbox"/>	Sin pausas

- El trabajo es en cadena

TRABAJO EN CADENA: El trabajador dispone de un tiempo determinado para realizar la tarea causando perturbaciones los retrasos. Las piezas se le presentan al trabajador de forma cronometrada.

TRABAJO NO EN CADENA: El trabajador no depende del ritmo de la cadena. El tiempo de proceso no está estrictamente fijado.

<input checked="" type="checkbox"/>	Sí en cadena
<input type="checkbox"/>	No en cadena

- Si se producen retrasos en la tarea estos deben recuperarse

<input type="checkbox"/>	No
<input type="checkbox"/>	Durante las pausas
<input checked="" type="checkbox"/>	Durante el trabajo

(5) Si el trabajo es repetitivo

- En caso de incidente puede el trabajador parar la máquina o la cadena

<input checked="" type="checkbox"/>	Sí
<input type="checkbox"/>	No, debe actuar de forma rápida sin detener la máquina

- El trabajador tiene posibilidad de ausentarse momentáneamente de su puesto de trabajo fuera de las pausas previstas

<input checked="" type="checkbox"/>	Sí <sup>7</sup>
<input type="checkbox"/>	No

Este dato se solicita también en la variable "Comunicación con los demás trabajadores" de la dimensión "ASPECTOS PSICOSOCIALES", los valores introducidos deben coincidir.

(7) Si el trabajador tiene posibilidad de ausentarse

- Tiene necesidad de hacerse reemplazar por otro trabajador

<input checked="" type="checkbox"/>	Sí
<input type="checkbox"/>	No <sup>8</sup>

( 8) Si no tiene necesidad de hacerse reemplazar

- Su ausencia provocaría...

<input type="checkbox"/>	Sin consecuencias en la producción
<input type="checkbox"/>	Riesgo de atrasos

### 3.2 ATENCIÓN

- El nivel de atención requerido por la tarea es

EL NIVEL DE ATENCIÓN depende de la precisión de la tarea, de la necesidad de captar ciertas informaciones de carácter visual, táctil o sonoro y de los requerimientos propios de las tareas de vigilancia. Un mayor número de informaciones a percibir, una mayor necesidad de precisión en la tarea (piezas pequeñas o exactitud en la manipulación) o la dificultad en percibir posibles defectos supondrán un mayor requerimiento de atención.

En un mismo puesto de trabajo el nivel de atención puede variar; en ese caso se escogerá el más elevado

<input type="checkbox"/>	Débil
<input checked="" type="checkbox"/>	Medio
<input type="checkbox"/>	Elevado
<input type="checkbox"/>	Muy elevado

Este dato se solicita también en la variable "Ruido" de la dimensión "ENTORNO FÍSICO", el valor introducido debe ser el mismo en ambos casos.

- El nivel de atención reseñado debe ser mantenido (en minutos por cada hora)

<input type="checkbox"/>	<10 min
<input type="checkbox"/>	10 a <20 min
<input checked="" type="checkbox"/>	20 a <40 min
<input type="checkbox"/>	>=40 min

- La importancia de los riesgos que puede acarrear la falta de atención es

<input checked="" type="checkbox"/>	Accidentes ligeros (provocan una parada de 24 horas o menos)
<input type="checkbox"/>	Accidentes serios (provocan incapacidad temporal del trabajador)
<input type="checkbox"/>	Accidentes graves (provocan incapacidad permanente o muerte)

- La frecuencia con que el trabajador sufre estos riesgos es

<input checked="" type="checkbox"/>	Rara (menos de una vez a la jornada)
<input type="checkbox"/>	Intermitente (en ciertas actividades del trabajador)
<input type="checkbox"/>	Permanente

- La posibilidad técnica de hablar en el puesto es

<input type="checkbox"/>	Ninguna
<input type="checkbox"/>	Intercambio de palabras
<input checked="" type="checkbox"/>	Amplias posibilidades

NINGUNA: El aislamiento, el ruido o la necesidad de atención impiden totalmente hablar.

INTERCAMBIO DE PALABRAS: Existe la posibilidad de hablar, pero no mantener conversaciones seguidas.

AMPLIAS POSIBILIDADES: No existen impedimentos técnicos para hablar.

'Este dato se solicita también en la variable "Comunicación con los demás trabajadores" de la dimensión "ASPECTOS PSICOSOCIALES", los valores consignados deben coincidir.

- El tiempo que puede el trabajador apartar la vista del trabajo por cada hora dado el nivel de atención requerido es

<input type="checkbox"/>	$\geq 15$ min
<input checked="" type="checkbox"/>	10 a $< 15$ min
<input type="checkbox"/>	5 a $< 10$ min
<input type="checkbox"/>	$< 5$ min

(6) Si el trabajo **no** es repetitivo

- El número de máquinas a las que debe atender el trabajador es

<input type="checkbox"/>	1, 2 ó 3
<input type="checkbox"/>	4, 5 ó 6
<input type="checkbox"/>	7, 8 ó 9
<input type="checkbox"/>	10, 11 ó 12
<input type="checkbox"/>	más de 12

- El número medio de señales por máquina y hora es (señal es cualquier información que requiera la intervención del trabajador, visual, sonora o táctil)

<input type="checkbox"/>	0 a 3
<input type="checkbox"/>	4 a 5
<input type="checkbox"/>	6 o más

- Intervenciones diferentes que el trabajador debe realizar

<input type="checkbox"/>	de 1 a 2
<input type="checkbox"/>	de 3 a 5
<input type="checkbox"/>	de 6 a 8
<input type="checkbox"/>	de 9 a 10
<input type="checkbox"/>	10 o más

- Duración total del conjunto de las intervenciones por hora

<input type="checkbox"/>	< 15'
<input type="checkbox"/>	de 15' a < de 30'
<input type="checkbox"/>	de 30' a < de 45'
<input type="checkbox"/>	de 45' a < de 55'
<input type="checkbox"/>	>= 55'

### 3.3 COMPLEJIDAD

(5) Si el trabajo es repetitivo

- Duración media de cada operación repetida

<input type="checkbox"/>	<2"
<input type="checkbox"/>	de 2" a < de 4"
<input type="checkbox"/>	de 4" a < de 8"
<input checked="" type="checkbox"/>	de 8" a < de 16"
<input type="checkbox"/>	>= 16"

- Duración media de cada ciclo

<input type="checkbox"/>	<8"
<input type="checkbox"/>	de 8" a < de 30"
<input type="checkbox"/>	de 30" a < de 60"
<input checked="" type="checkbox"/>	de 1' a < de 3'
<input type="checkbox"/>	de 3' a < de 5'
<input type="checkbox"/>	de 5' a < de 7'
<input type="checkbox"/>	>= 7'

## 4 Aspectos psicosociales

### 4.1 INICIATIVA

- El trabajador puede modificar el orden de las operaciones que realiza  
Indique si el trabajador puede organizar su trabajo alterando el orden en que realiza las operaciones.

<input type="checkbox"/>	Sí
<input checked="" type="checkbox"/>	No

- El trabajador puede controlar el ritmo de las operaciones que realiza  
Indique si el ritmo de trabajo depende enteramente del ritmo de la cadena o máquina, o si el trabajador puede adelantarse o detenerse en una cadencia de su tarea.

Ritmo enteramente dependiente de la cadena o de la máquina  
 Posibilidad de adelantarse <sup>9</sup>

(9) Si el trabajador puede controlar el ritmo de las operaciones que realiza

- Puede adelantarse  
Indique cuanto puede adelantarse de media por cada hora de trabajo, aprovechando ese tiempo para descansar sin perturbar la producción.

< 2 min/hora  
 2 a <4 min/hora  
 4 a <7 min/hora  
 7 a <10 min/hora  
 10 a <15 min/hora  
 >= 15 min/hora

- El trabajador controla las piezas que realiza

Sí  
 No

- El trabajador realiza retoques eventuales  
Indique si el trabajador puede corregir él mismo errores o imperfecciones.

Sí  
 No

- Definición de la norma de calidad del producto fabricado

Muy estricta, definida por servicio especializado  
 Con márgenes de tolerancia explícitos

- Influencia positiva del trabajador en la calidad del producto

Ninguna  
 Débil, el sistema técnico controla la calidad, sólo puede reglar mejor las máquinas  
 Sensible: importa la habilidad y experiencia del trabajador  
 Casi total

- Posibilidad de cometer errores

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/>            | Total imposibilidad  |
| <input type="checkbox"/>            | Posibles, pero sin repercusión anterior o posterior          |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Posibles con repercusión media                               |
| <input type="checkbox"/>            | Posibles con repercusión importante (producto irrecuperable) |

- En caso de producirse un incidente debe intervenir

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | En caso de incidente menor: el propio trabajador                |
| <input type="checkbox"/>            | En caso de incidente menor: otra persona                        |
| <input type="checkbox"/>            | Tanto en caso de incidente importante como menor: el trabajador |

- La regulación de la máquina la realiza

- |                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | El trabajador |
| <input type="checkbox"/>            | Otra persona  |

#### 4.2 COMUNICACIÓN CON LOS DEMÁS TRABAJADORES

- El número de personas visibles por el trabajador en un radio de 6 metros es

- El trabajador puede ausentarse de su trabajo

Indique si el trabajador puede ausentarse momentáneamente de su puesto de trabajo fuera de las pausas previstas.

Este dato se solicita también en la variable "Presión de tiempos" de la dimensión "CARGA MENTAL", los valores introducidos deben coincidir.

- |                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Sí |
| <input type="checkbox"/>            | No |

- El reglamento estipula sobre el derecho a hablar

- |                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Prohibición práctica de hablar |
| <input type="checkbox"/>            | Tolerancia de algunas palabras |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Ninguna restricción            |

- Posibilidad técnica de hablar en el puesto

Este dato se solicita también en la variable "Atención" de la dimensión "CARGA MENTAL", los valores introducidos deben coincidir.

NINGUNA: El aislamiento, el ruido o la necesidad de atención impiden totalmente hablar.

INTERCAMBIO DE PALABRAS: Existe la posibilidad de hablar, pero no mantener conversaciones seguidas.

AMPLIAS POSIBILIDADES: No existen impedimentos técnicos para hablar.

- |                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Ninguna                 |
| <input type="checkbox"/>            | Intercambio de palabras |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Amplias posibilidades   |

Necesidad de hablar en el puesto

Indique si por la naturaleza de la tarea se requieren intercambios verbales con otros puestos:

NINGUNA NECESIDAD: La tarea no requiere intercambios verbales con otros puestos.

INTERCAMBIOS POCO FRECUENTES: La tarea requiere intercambios verbales esporádicamente.

INTERCAMBIOS FRECUENTES: Se requieren frecuentes intercambios verbales con otros puestos.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/>            | Ninguna necesidad de intercambios verbales         |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Necesidad de intercambios verbales poco frecuentes |
| <input type="checkbox"/>            | Necesidad de intercambios verbales frecuentes      |

Existe expresión obrera organizada

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/>            | No hay delegado en el sector al que pertenece el trabajador |
| <input type="checkbox"/>            | Un delegado poco activo o representativo                    |
| <input type="checkbox"/>            | Varios delegados medianamente activos                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Varios delegados muy activos                                |

#### 4.3 RELACIÓN CON EL MANDO

Frecuencia de las consignas recibidas del mando en la jornada

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Muchas y variables consignas del mando. Relación frecuente con el mando |
| <input type="checkbox"/>            | Consignas al comienzo de la jornada y a petición del trabajador         |
| <input type="checkbox"/>            | No hay consignas de trabajo   |

Amplitud de encuadramiento en primera línea (número de trabajadores dependientes de cada responsable en el primer nivel de mando)

- |                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/>            | <10           |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Entre 11 y 20 |
| <input type="checkbox"/>            | Entre 21 y 40 |
| <input type="checkbox"/>            | >40           |

Intensidad del control jerárquico: alejamiento temporal y/o físico del mando

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/>            | Gran proximidad                         |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Alejamiento mediano o grande            |
| <input type="checkbox"/>            | Ausencia del mando durante mucho tiempo |

- Dependencia de puestos de categoría superior no jerárquica: controladores, mantenimiento, ajustadores...

- |                                     |                               |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/>            | Dependencia de varios puestos |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Dependencia de un solo puesto |
| <input type="checkbox"/>            | Puesto independiente          |

#### 4.4 STATUS SOCIAL

- Duración del aprendizaje del trabajador para el puesto

- |                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/>            | <1 h         |
| <input type="checkbox"/>            | <1 día       |
| <input type="checkbox"/>            | 2 a 6 días   |
| <input type="checkbox"/>            | 7 a 14 días  |
| <input type="checkbox"/>            | 15 a 30 días |
| <input type="checkbox"/>            | 1 a 3 meses  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | >= 3 meses   |

- Formación general del trabajador requerida

Tiempo de aprendizaje requiere el trabajador para ocupar el puesto que ocupa.

Se trata del tiempo formación específica para el puesto en concreto, sin considerar la formación general anterior que el trabajador pueda tener.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/>            | Ninguna                                    |
| <input type="checkbox"/>            | Saber leer y escribir                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Formación en la empresa (menos de 3 meses) |
| <input type="checkbox"/>            | Formación en la empresa (más de 3 meses)   |
| <input type="checkbox"/>            | Formación Profesional o Bachillerato       |

### 5 Tiempos de trabajo

#### 5.1 CANTIDAD Y ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO

- Duración semanal en horas del tiempo de trabajo

- |                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 35 a <41 |
| <input type="checkbox"/>            | 41 a <44 |
| <input type="checkbox"/>            | 44 a <46 |
| <input type="checkbox"/>            | >=46     |

- Tipo de horario del trabajador

- |                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Normal                         |
| <input type="checkbox"/>            | 2 X 8 (dos turnos de 8 horas)  |
| <input type="checkbox"/>            | 3 X 8 (tres turnos de 8 horas) |
| <input type="checkbox"/>            | Non-stop                       |



- Con relación a las horas extraordinarias el trabajador tiene  
En caso de no existir seleccione la opción "Posibilidad total de rechazo".

<input type="checkbox"/>	Imposibilidad de rechazo
<input type="checkbox"/>	Posibilidad parcial de rechazo
<input checked="" type="checkbox"/>	Posibilidad total de rechazo

- Los retrasos horarios son

<input type="checkbox"/>	Imposibles
<input checked="" type="checkbox"/>	Poco tolerados
<input type="checkbox"/>	Tolerados

- Con relación a las pausas

<input type="checkbox"/>	Imposible fijar duración y tiempo de las pausas
<input checked="" type="checkbox"/>	Posible fijar el momento
<input type="checkbox"/>	Posible fijar momento y duración

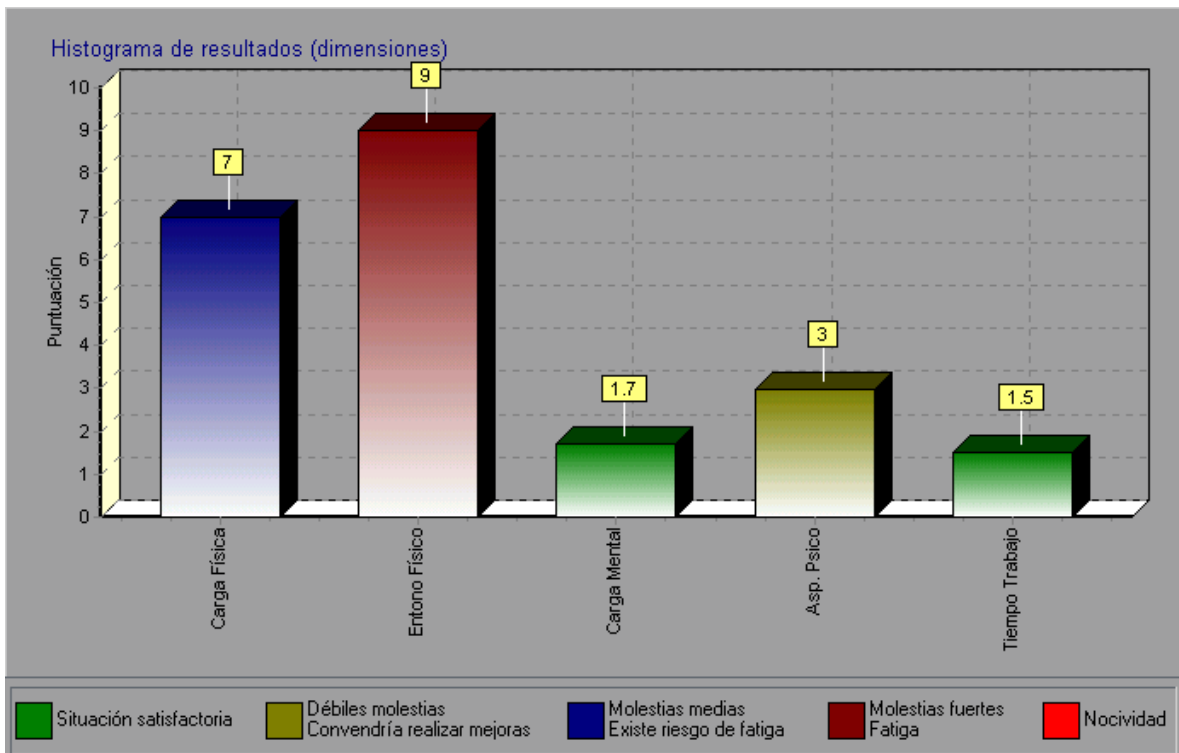
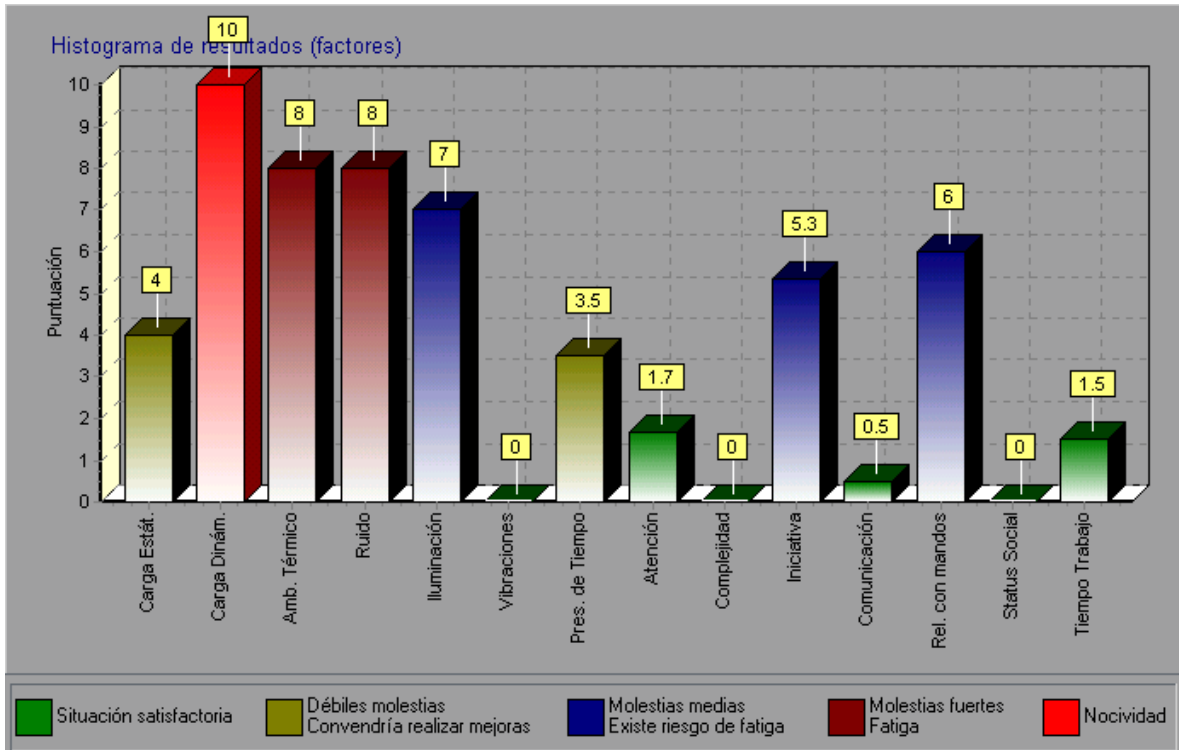
- Con relación a la hora de finalizar la jornada

<input type="checkbox"/>	Posibilidad de cesar el trabajo sólo a la hora prevista
<input checked="" type="checkbox"/>	Posibilidad de acabar antes el trabajo pero obligado permanecer en el puesto
<input type="checkbox"/>	Posibilidad de acabar antes y abandonar el lugar de trabajo

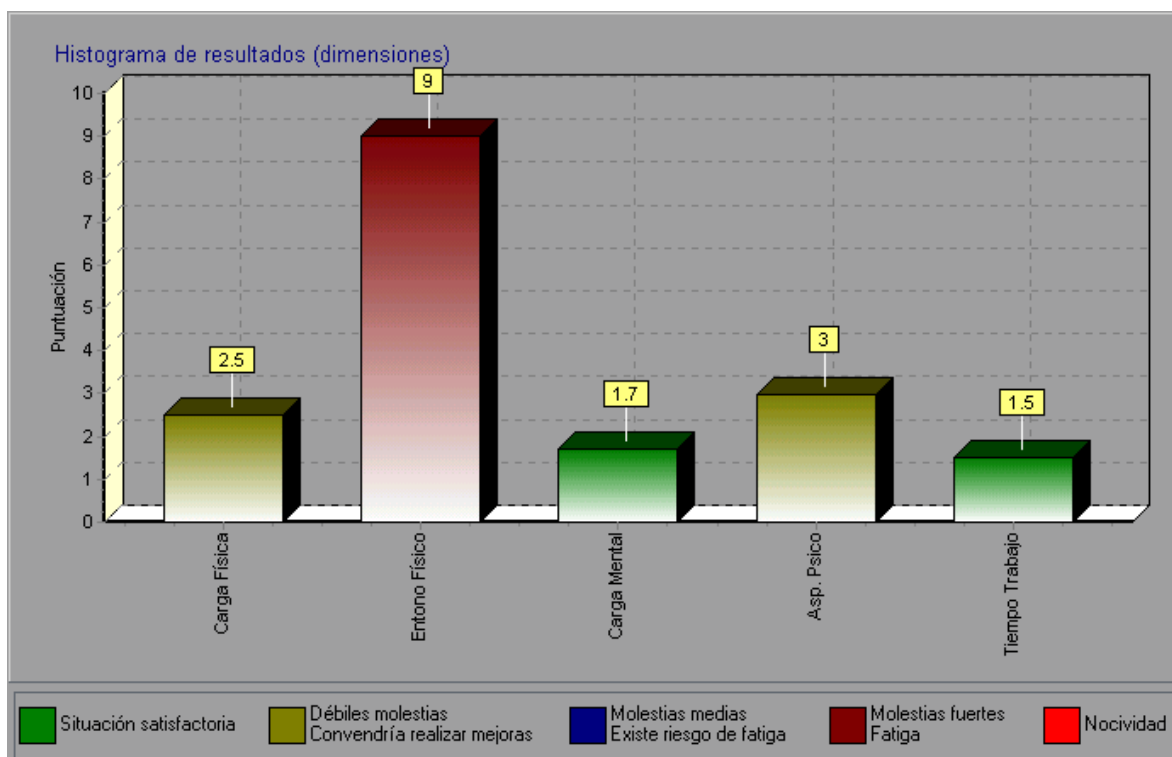
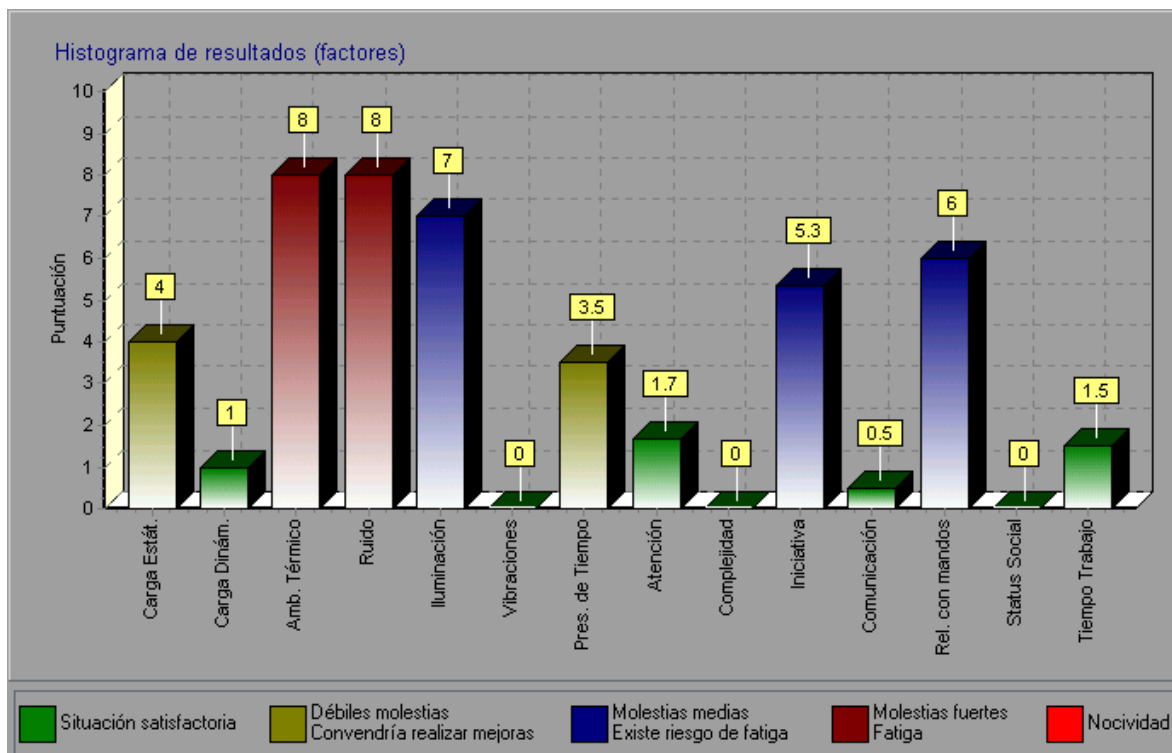
- Con relación al tiempo de descanso

<input type="checkbox"/>	Imposible tomar descanso en caso de incidente en otro puesto
<input checked="" type="checkbox"/>	Tiempo de descanso de media hora o menor
<input type="checkbox"/>	Tiempo de descanso de más de media hora

**Apéndice 99. Histogramas de resultados cigüeñal actual**



**Apéndice 100. Histogramas de resultados cigüeñal con polispastos**



### Apéndice 101. Histogramas de resultados cigüeñal con polispastos y uso de tapones auditivos

