

## **CAPITULO V**

### **CONSEJOS PARA REDUCIR RIESGOS EN OBRA**

#### **5.1. Recomendaciones.**

A continuación se mencionaran algunas de las actividades que pueden representar un riesgo para el constructor dentro de la obra y algunas recomendaciones para evitar dichos riesgos:

##### **5.1.1. Circulación en obra**

- Acceder a la obra por la entrada de personal y no por la de vehículos.
- Cumplir con la señalización establecida.
- Para salvar claros utilizar pasarelas adecuadas:
- Asegurarse que tienen barandillas cuando estén a más de dos metros de altura.
- Anclarlas en los extremos.
- En rampas observar que la superficie sea antideslizante por medio de travesaños o similares.

### **5.1.2. Orden y Limpieza**

- Colaborar en el mantenimiento del orden y limpieza del centro de trabajo
- Acoplar los materiales correctamente. Calzar los tubos y similares para que no puedan rodar.
- Recoger la madera del descimbrado. Eliminar las puntas o remacharlas.
- No acumular escombros. Evacuarlos.
- No obstruir las vías de circulación.

### **5.1.3. Protección personal**

- Utilizar el equipo de seguridad que la empresa pone a disposición.
- Si se observa alguna deficiencia en él, ponerlo enseguida en conocimiento del jefe inmediato superior.
- Mantener el equipo de seguridad en perfecto estado de conservación y cuando esté deteriorado pedir que sea cambiado por otro nuevo y correcto.
- En trabajos con riesgo de lesiones en la cabeza, utilizar el casco.
- Si se ejecuta o presencia trabajos con proyecciones, salpicaduras, deslumbramientos, etc., utilizar gafas de seguridad.
- Si hay riesgo de lesiones para los pies, utilizar calzado de seguridad.
- Cuando se trabaje en alturas utilizar el cinturón de seguridad más apropiado.
- Proteger vías respiratorias y oídos.

#### **5.1.4. Excavaciones**

- Cuando sea necesario, asegurarse que la excavación esté entibada, con un talud adecuado o protegida con otros sistemas.
- No acumular tierras o materiales junto al borde.
- Cuidado con las conducciones próximas, puede originar accidentes.
- Utilizar escaleras adecuadas para entrar o salir de ellas.
- Cuando la profundidad de la excavación supere los dos metros, colocar barandillas de protección.
- No introducirse en pozos sin antes haber comprobado la inexistencia de riesgo de asfixia.

#### **5.1.5. Caídas de altura**

- Asegurarse de que los bordes de los forjados están protegidos con barandillas, redes o similares.
- Proteger los huecos y las escaleras.
- Las barandillas deben tener 90 cm. de alto y estar provistas de listón intermedio y rodapié.
- No retirar las protecciones si no se está autorizado.
- Sobre todo, cuando se esté trabajando a más de dos metros de altura.

### **5.1.6. Caídas de objetos**

- No situarse debajo de cargas suspendidas.
- Los ganchos siempre con su perno de seguridad.
- Vigilar el estado de los cables, cuerdas, etc.
- Comprobar el amarre de los pallets.
- En vías de circulación y accesos, donde exista peligro de caída de objetos, asegurarse que hay marquesinas de protección.

### **5.1.7. Electricidad**

- Toda instalación debe considerarse bajo tensión mientras no se compruebe lo contrario con los aparatos adecuados.
- No realizar reparaciones en instalaciones o equipos con tensión, asegurarse y preguntar.
- Si se observa alguna anomalía en la instalación eléctrica, comunicarla. No tratar de arreglar lo que no sabes.
- Los cables gastados o pelados deben repararse inmediatamente.
- Poner atención a los calentamientos anormales en motores, cables, cuadros...,

### **5.1.8. Medios auxiliares**

- Andamios
- Escaleras
- Castilletes

### **5.1.9. Maquinaria ligera**

- Antes de utilizar una máquina informarse bien de su funcionamiento, leer las instrucciones aportadas por el fabricante.
- No suprimir las carcasas protectoras.

### **5.1.10. Maquinaria móvil**

- Delimitar la zona de trabajo.
- Guardar las distancias de seguridad.
- No transportar personal en las máquinas.

### **5.1.11. Manipulación manual de cargas**

- Acercar la carga al cuerpo.
- No girar el cuerpo mientras sostienes la carga.
- No sobrecargarse. Una carga excesiva origina lesiones.

### **5.1.12. Herramientas manuales**

- Utilizar las herramientas manuales sólo para sus fines específicos. Inspeccionarlas periódicamente.
- Las herramientas defectuosas deben ser retiradas de uso.
- No llevar herramientas en los bolsillos salvo que estén adaptadas para ello.

### **5.1.13. Señalización**

- Las señales no eliminan los riesgos pero si informan sobre situaciones de la obra.
- Conocerlas.
- Respetarlas.