



## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1 Turismo**

El turismo es una actividad muy antigua. Ha surgido como una necesidad del hombre por conocer nuevos lugares y escapar de la rutina. El hombre tiene la necesidad de salir de su lugar de origen para trasladarse a otros lugares por motivos de trabajo, visitas familiares, eventos especiales (obras de teatro, eventos deportivos), estudio, religión y por muchos intereses más, estos motivos dieron origen al turismo.

El turismo ha sido muy difícil de definir ya que tiene muchos enfoques dependiendo de las experiencias de cada persona. El Dr. José Ignacio Arrillaga fue quien lo definió como “todo desplazamiento voluntario y temporal determinado por causas ajenas al lucro, el conjunto de bienes, servicios y organización que en cada nación establecen y hacen



posibles esos desplazamientos y las relaciones y hechos que entre éstos y los viajeros tienen lugar” (Ramírez, 2000, párr. 1). El ingeniero Rafael Ramírez Castellano (2000) define al turismo como la “tendencia natural del ser humano a cambiar de sitio para beneficiarse de las bondades de otros lugares, distintos de aquel donde usualmente vive y descansar en ambiente agradable, para esparcimiento y recreación” (párr. 4).

Se pueden encontrar muchas definiciones del turismo pero básicamente se enfocan en el desplazamiento temporal del ser humano desde su lugar de origen por diferentes razones para satisfacer sus necesidades. Esta actividad, debido a los varios motivos que existen para provocar este desplazamiento, se ha dividido en diversos segmentos para satisfacer los deseos de cada persona.

El turismo beneficia en gran medida a las naciones. Éste es un importante generador de divisas y empleos, por lo que da la oportunidad de activar la economía en las regiones en las cuales se realiza esta actividad. En la mayoría de los países representa un porcentaje importante de su producto interno bruto y se crea infraestructura que ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas que habitan en esas áreas. La actividad turística está en crecimiento y tomando en cuenta todos los beneficios que le proporciona a los países, ésta debe ser bien administrada para aprovechar su gran potencial y así evitar errores que pueden resultar en funestas consecuencias. Se debe de tomar en cuenta que si no hay un control sobre la actividad turística pueden existir muchos factores causantes de deterioro ambiental y cultural (Organización Mundial del Turismo [OMT], 2004).

Mundialmente el turismo ha representado un factor económico muy importante por lo que se han desarrollado organizaciones que permiten su adecuada administración. A nivel mundial se encuentra la OMT, la cual hace posible que los países del mundo se reúnan para



tratar temas de interés referentes a esta actividad. Para un mayor control de la actividad turística se crearon organizaciones a nivel federal, estatal y municipal.

### **2.1.1 Turismo en México**

La actividad turística en México, ha representado uno de los mayores generadores de divisas en el país, así como también una fuente importante en la creación de empleos. El secretario de turismo, Rodolfo Elizondo en una entrevista con Notimex mencionó que el importe de las divisas en el año 2003 llegó a cuatro mil seiscientos ochenta y cinco millones de dólares (Castro, 2004). En el año 2003 en el informe de de la OMT, el país ocupó el octavo lugar como receptor de turistas internacionales a nivel mundial y el onceavo lugar por concepto de ingresos por turismo. El principal mercado para México son los turistas procedentes de los Estados Unidos de América (“Mexico: Tourism”, 2003). El turismo va en un permanente crecimiento, en un promedio anual de 3.7% en el flujo de turistas, aportando un 8.2% al producto interno bruto (PIB) (Fondo Nacional del Fomento al Turismo [FONATUR], 2004).

La importancia como destino turístico se debe a la diversidad de atractivos que posee. Cuenta con una gran biodiversidad, brindando al turista alternativas de elección de acuerdo a sus gustos. Su geografía varía desde desiertos a zonas tropicales encontrándose una gran variedad de especies de animales, insectos, flora y fauna. Debido a ésto, “ocupa el cuarto lugar en biodiversidad, el primero en reptiles, el cuarto en aves y plantas y el décimo en



mariposas” (FONATUR, 2004, párr. 3). También se pueden encontrar playas, zonas arqueológicas, gastronomía y una gran diversidad en culturas. Todo esto le brindan a los visitantes una gran gama de atractivos para poder escoger y satisfacer necesidades específicas (FONATUR, 2004; SECTUR, 2004a).

Tomando en cuenta la gran variedad que existe en el país se han identificado diferentes segmentos en la actividad turística para satisfacer a los visitantes que acuden.

### **2.1.2 Clasificación del Turismo**

El turismo se puede clasificar en:

1. Turismo de Negocios. Este tipo de turismo se da a nivel empresarial principalmente. Son aquellas personas que viajan para asistir a congresos, reuniones empresariales, seminarios y asambleas. Su estadía no es muy prolongada, sin embargo se considera un segmento muy importante el cual necesita alimentación, hospedaje y lugares especiales en donde puedan llevar a cabo sus reuniones. El hospedaje que se le brinda a este segmento tiene características específicas. El hotel debe contar con los recursos necesarios para permitir la comunicación externa, proporcionándole conexión a Internet, fax, teléfono y servicio de mensajería. En algunos casos los hoteles cuentan con servicio de contratación de asistentes para facilitar el trabajo al turista de negocios. Este segmento ha generado gran cantidad de empresas enfocadas en los negocios para



brindarle al visitante todas las facilidades para que su estancia supere sus expectativas (SECTUR, 2004b).

2. Turismo Alternativo. Las personas que prefieren el turismo alternativo buscan el contacto con la naturaleza principalmente. Realizan actividades recreativas al aire libre (ciclismo, alpinismo, pesca deportiva por mencionar algunas) disfrutando de los paisajes y de la diversión que les brindan. Este tipo de turista se adapta para convivir con las diferentes culturas que encuentra en las regiones que visitan. Para su realización no se necesita mucha infraestructura ya que a un segmento de turistas del turismo alternativo se les conoce como *mochileros* y no necesitan mayores comodidades. Ellos cuentan con tiendas de campaña, la falta de infraestructura se debe a que las actividades que realizan se dan en la naturaleza. Estos turistas deben de tener conciencia ambiental para no deteriorar las zonas que visitan (SECTUR, 2004c; Turismo Coomeva, 2004).
3. Turismo Esotérico o Esoturismo: En este tipo de turismo se involucra mucho la sensibilidad del ser humano. Las personas involucradas gustan recibir la energía que la naturaleza o específicamente algunos sitios transmiten. Cree más allá de lo que se puede percibir a simple vista. Este tipo de turistas acude por lo regular a zonas arqueológicas en los equinoccios para cargarse de energía y practicar la meditación (Turismo Coomeva, 2004).
4. Turismo de Aventura. Este tipo de turistas busca actividades recreativas que representen una experiencia emocionante descargando grandes cantidades de adrenalina. Son retos que desean afrontar para sentirse bien. Dentro de las



actividades que se pueden realizar se citan: ciclismo de montaña, rappel, paracaidismo, escalada, buceo y salto de bungee (SECTUR, 2004c).

5. Ecoturismo. Se enfoca mucho a la naturaleza, disfrutando de su flora y fauna. Se le enseña al turista a preservar la naturaleza. Las personas que conforman este segmento tienen un gran interés en preservar la ecología y generalmente ya tienen formada una conciencia ecológica. Conviven con animales, plantas y aprenden lo importante que son para nuestro planeta (Turismo Coomeva, 2004).
6. Turismo Rural. Al realizar este tipo de turismo, el turista tendrá la oportunidad de convivir con las personas que forman parte de la zona, involucrándose en su cultura y en las rutinas diarias que se realizan. Formarán parte de la familia con la que estén conviviendo. Estas familias le proporcionarán al turista alimentos y hospedaje, el cuál tendrá que dar una contribución económica a estos servicios. Con este tipo de turismo se ayudará a las personas de las zonas rurales y el turista se llevará una experiencia en la cual estuvo involucrado al cien por ciento (SECTUR, 2004c).
7. Turismo Religioso. Este tipo de turistas busca el contacto espiritual afín a las creencias religiosas. Acude a retiros, iglesias, seminarios, asiste a misiones y eventos especiales que generan las peregrinaciones (Turismo Coomeva, 2004).
8. De Descanso o Placer. Estas personas buscan escapar de la rutina. Salen de su lugar de origen para buscar distracciones, relajarse y realizar actividades recreativas. Los destinos de playa son los preferidos por este tipo de turismo (Cárdenas, 1991).
9. Turismo Cultural. SECTUR define a este tipo de turismo como; "aquel viaje turístico motivado por conocer, comprender y disfrutar el conjunto de rasgos y



elementos distintivos, espirituales y materiales, intelectuales y afectivos que caracterizan a una sociedad o grupo social de un destino específico" (SECTUR, 2004d, párr. 1). Este tipo de turismo es muy importante en el país, ya que se cuenta con una gran riqueza cultural que se puede compartir con los turistas internacionales y con los nacionales que quieran saber más sobre su propia historia. Los museos, zonas arqueológicas, fiestas populares y rituales forman parte importante del turismo cultural.

10. Turismo de Salud. El Ing. Rafael Ramírez Castellano (2001) menciona: "Todo el tiempo y en todas partes, en los momentos en que el ser humano sufre alguna dolencia comienza la búsqueda del sitio donde se le ofrezcan condiciones y facilidades para mejorar la salud". Es así como se ha originado el turismo de salud.

### **2.1.3 Turismo de Salud**

Desde el origen del hombre han existido enfermedades que han afectado su desenvolvimiento en las actividades de la vida diaria. Por esta razón se han desarrollado métodos para sanar estos males. En su búsqueda, el hombre se dio cuenta que hay plantas que pueden proveer alivio y también existen aguas con propiedades terapéuticas que combaten algunas molestias. Desde el momento en el que las personas deciden dejar su lugar de origen con el propósito de mejorar su salud, nace el turismo de salud. Las personas que se encargan de ofrecer estos servicios deben de ser profesionales y conocer



muy a fondo el tema, para que así se le pueda brindar al turista el tratamiento que necesita específicamente. El traslado va a ser también un factor muy importante, ya que un paciente en condiciones delicadas debe recibir una atención aún más especializada (Ramírez, 2001).

En el artículo de Mueller & Lanz (2001), Kaspar define al turismo de salud como el conjunto de relaciones y fenómenos que surgen cuando una persona sale de su lugar de origen en busca del mejoramiento físico, mental y social. El artículo de Health Tourism Set to Grow (2002) menciona que también se obtiene un bienestar espiritual.

Del turismo de salud se desprenden dos ramas dependiendo del propósito de cada persona. Puede ser para prevenir enfermedades o para tratarlas (Mueller & Lanz, 2001).

El turismo de salud tiene un amplio menú de opciones con las que se pueden prevenir y tratar ciertas enfermedades. Entre estas opciones se destacan los tratamientos: “terapéuticos antiestrés, termalismo, talasoterapia, medicina natural, fangoterapia, procedimientos de rejuvenecimiento y belleza, rehabilitación física, reducción de peso, trastornos de la alimentación, celuloterapia” (Termas de Río Hondo, 2001, p. 3).

El estrés es uno de los problemas que más afecta a las personas últimamente y se manifiesta en muchos malestares diferentes. El American Institute of Stress, (2000) y el Health Resource Network, (2000), estiman que aproximadamente el 75% de la población padece de estrés, del 75 al 90% de la población acude a algún tipo de especialista para tratar este síntoma, el estrés contribuye al desarrollo de algunos problemas como: desordenes cardíacos, presión arterial alta, infartos, obesidad, alcoholismo, suicidio, adicciones a drogas y otros problemas más. Selye, (citado en Leitner, 2004), define el estrés como: “el estado manifestado por un síndrome específico que consiste de todos los cambios no específicos inducidos dentro del sistema biológico” (Leitner, 2004, p. 213).



Una de las maneras para reducir el estrés es por medio de actividades recreativas, por ejemplo la natación. Por esta razón los balnearios forman parte importante de las rutas de salud.

El descanso también ayuda a reducir el estrés en gran proporción. Al estar descansando los músculos se relajan propiciando que los causantes de la fatiga desaparezcan (Leitner, 2004). El turismo de salud promueve el descanso y la relajación reduciendo el estrés.

Muchos países ya están explotando con mucho éxito productos turísticos relacionados con la salud. Países como Cuba, España, Argentina, Malasia, Venezuela, Chile, Suiza, Francia y Hungría, ya tienen bien establecida una variada oferta turística en función de la salud. México cuenta con muchos recursos que pueden ser comercializados para este segmento. Los estados de Hidalgo, Coahuila, de México, Michoacán, Jalisco y de Puebla disponen de los elementos necesarios para fomentar el turismo de salud (SECTUR, 2004d), aún cuando la promoción que se hace para este segmento es escasa o nula.

## **2.2 Medicina Tradicional**

La medicina tradicional es el conocimiento, habilidades y prácticas de la salud holística y forma parte de la herencia cultural de cada sociedad (OMS, 2002). Villalba, (2000) menciona que la OMS considera a la medicina tradicional como: “La suma de todos los conocimientos teóricos y prácticos explicables o no, utilizados para diagnóstico,



prevención y supresión de trastornos físicos, mentales o sociales, basados exclusivamente en la experiencia y la observación y transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra...” (p. 19)

El origen de la medicina tradicional se remonta a las culturas antiguas, mucho antes de que existiera la ciencia moderna aplicada a la medicina. Cada una de estas culturas tenía diferentes tipos de remedios para curarse, basándose en sus tradiciones y creencias. Los integrantes de estas culturas sabían que no solo bastaba estar bien de salud para considerarse sanos, sino que también había que estar bien física, espiritual y mentalmente. Cuando no se tienen estos componentes en equilibrio surge la enfermedad. La medicina tradicional trata a sus pacientes de manera individual, porque a pesar de que padezcan la misma enfermedad pueden recetar tratamientos diferentes dentro de la concepción holística (OMS, 2000).

Los tratamientos holísticos tratan de mantener al ser humano en equilibrio. La Fundación para el Desarrollo de la Salud Holística [FUNDESALUH] (2002), define la visión holística como: “un modo de descubrir y comprender los puntos esenciales del ser humano de manera global, para facilitarle su crecimiento, su desarrollo integral y armónico en cada una de sus dimensiones y manifestaciones. El propósito del enfoque holístico es aplicar la sabiduría práctica para que el ser humano sea cada día más útil, saludable y feliz” (p. 1, párr. 4).

Debido a que la salud del hombre depende de todo lo que lo rodea, los tratamientos que se ofrecen también incluyen consejos sobre la forma de vida que debe llevar la persona y hábitos saludables. Las personas que dan tratamiento a los enfermos en la medicina



tradicional, son reconocidos como curadores o curanderos, parteras o parteros, hueseros, yerberos y en algunas culturas se les reconoce como chamanes (OMS, 2000).

La medicina tradicional hace uso de diferentes tipos de plantas que a través del tiempo se han reconocido como portadores de propiedades curativas. Así mismo se utilizan recursos que provienen de minerales y de animales. También participa un elemento muy importante en la medicina tradicional y es la energía. Tomando en cuenta que en la medicina tradicional uno de los componentes más importantes es su uso, se debe de contar con sanadores que dominen el manejo de ésta para canalizarla adecuadamente para aliviar las dolencias. Las personas que son capaces de controlar la energía son conocidas como chamanes. A ellos se les considera como magos, ya que logran controlar elementos intangibles difíciles de comprender (Villalba, 2000).

### **2.2.1 La Medicina Tradicional en México**

La medicina tradicional mexicana ha perdurado a través del tiempo, y se ha fortalecido. Tiene sus orígenes en el conocimiento de generación en generación de los grupos indígenas y mestizos que habitan en el país. Forma parte importante de la cultura de estos grupos (Almaguer, Vargas, García, & Ruiz, 2001-2002).

Antes la medicina tradicional era considerada como primitiva, ineficaz, marginalizada, en vía de desaparición. Actualmente esta medicina ha sido revalorada y se



considera holística, rentable, disponible localmente, con necesidad de apoyo, generador económico local y una práctica valiosa. (Villalba, 2000).

Hoy en día este tipo de medicina sigue satisfaciendo las necesidades de las etnias indígenas particularmente de las zonas rurales. La medicina tradicional mantiene el equilibrio con el ecosistema a diferencia de la tecnología que avanza y lo destruye. Al mantener este balance permite convivir con la naturaleza siendo parte de un todo (De Luna, 2004).

Desde que las enfermedades afectaron la salud del hombre, éstos comenzaron a buscar métodos para curarlas y prolongar la vida. Algunas veces las encontraban por suerte, en otras realizaban observaciones como a los animales, los cuales utilizaban ciertas plantas para sanarse. De esta forma fueron recopilando información para transmitirla de generación en generación. Aquellos que iban perfeccionando su técnica y adquiriendo mayor conocimientos recibieron el nombre de curanderos o curadores. El emperador Moctezuma contaba con jardines de plantas medicinales y le encargaba a sus curadores que las utilizaran para realizar sanaciones (Márquez, 1996).

Existe una oposición entre la medicina tradicional y la científica y también entre las personas que practican cada una de éstas. Los médicos son aquellas personas que adquieren la capacidad de curar por medio de estudios superiores y la obtención de un título profesional, por lo que a los especialistas de la medicina tradicional se les conoce como curadores o curanderos. Ellos tienen una relación directa con los y con zonas rurales urbanas y con las clases bajas urbanas y continuarán utilizando la medicina tradicional como remedio.



Eduardo Menéndez clasifica a los curadores en técnico, casero, religioso y mágico. El primer grupo incluye las parteras, queseros y hierberos. Los elementos de curación son mágico-religiosos. El segundo grupo se refiere a la automedicación. La habilidad representa el factor más importante para generar resultados positivos. El tercer grupo incluye todas aquellas curaciones que se hacen de modo simbólico a través de la ideología. El cuarto grupo, al igual que el tercero, basa su curación en la ideología de cada individuo (Menéndez, 1981).

#### 2.2.1.1 Los grupos étnicos

Las comunidades étnicas tienen muy en claro el término de salud integral, ya que los curanderos no se preocupan únicamente en aliviar físicamente a la persona, sino que exista una armonía entre la sociedad, naturaleza y ser humano.

No se puede separar la idea que tienen los grupos étnicos de salud y medicina de sus creencias, valores y significados morales, religiosos y sociales, ya que éstos forman parte importante de su cultura y tradición. Las creencias que tienen y su medicina derivan de actividades que tienen que ver con religión y magia. La relación que existe entre salud y religión entre estos grupos es muy estrecha. En todo lugar de salud se encuentra una imagen de la religión.

Debido a la gran diferencia que existe en la percepción de salud entre los grupos étnicos y los grupos urbanos no marginados, se tiene que considerar lo anterior al



implementar programas de salud en la zona donde habitan las etnias. Ésto para ayudar a preservar el estilo de vida que llevan y la identidad étnica que los hace ser diferentes en comparación a otras culturas definiendo su existencia y que le da a nuestro país una gran riqueza en tradiciones e historia.

En estas comunidades es de vital importancia que la antropología médica entre en acción para proporcionar los programas de salud que son requeridos por las personas pertenecientes a grupos étnicos. Los antropólogos se fueron interesando en el tema de la medicina indígena por el hecho de realizar estudios etnográficos. Basándose en esa información recolectada, se dieron cuenta de la asociación que hacen los grupos étnicos con la religión, la causa de enfermedades y la manera de aliviarlas. El interés en este tema dio origen a la antropología médica.

A causa de la gran cultura y tradición que existe en las comunidades étnicas, profesionales se interesaron en realizar investigaciones acerca de la forma de vida de estas zonas (Aguirre, 1980).

Existen regiones en las que la mayoría de la población, principalmente grupos étnicos con alto grado de marginación acuden a los médicos tradicionales. Una de estas regiones en el estado es Cuetzalan, en donde se construyó un Centro de Desarrollo de la Medicina Indígena habilitándose el 17 de agosto de 1978. En este lugar se atienden a los habitantes de la zona y también a los turistas y visitantes que acuden. Este centro se construyó con la ayuda del Instituto Nacional Indigenista [INI] (Domínguez, 2002). El INI trata de lograr la legitimación de la medicina tradicional. Esto lo ha venido haciendo desde los años cincuentas. También pretende legalizar a los practicantes, pero esto todavía está en proceso para ser conseguido (Villalba, 2000).



### 2.2.1.1 Instituto Nacional Indigenista (INI)

Para preservar la sabiduría de las comunidades indígenas en materia de medicina tradicional el INI realizó un proyecto de investigación que cubrió todo el país y que concluyó con la publicación de una obra sin precedentes sobre medicina tradicional mexicana en 1994.

Esta obra se compone de:

1. Diccionario enciclopédico de la medicina tradicional mexicana.
2. Nueva bibliografía de la medicina tradicional mexicana.
3. La medicina tradicional de los pueblos indígenas de México.
4. Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicana.
5. Flora medicinal indígena de México.

Estos libros integran la Biblioteca de la medicina tradicional mexicana y presentan las diferentes respuestas que las diversas culturas del país ponen a disposición de los usuarios cuando la salud esta comprometida.

Se han unido instituciones, grupos y personas para escribir en esta obra, la más importante de la medicina tradicional mexicana. Se inició con la convicción de que constituía uno de los tres modelos fundamentales para atender la salud en México. Los otros dos, eran la medicina académica y la medicina doméstica o casera. A medida que se fue avanzando en el proyecto las convicciones se fueron solidificando.

El INI (1994b) define la medicina tradicional mexicana como “un sistema de saberes y prácticas destinados a la prevención y curación de la enfermedad, o a la atención de



causas de desequilibrio concebidas como patológicas para el individuo y el grupo, resultado de un complejo proceso histórico en el que persisten conocimientos indígenas ancestrales, influidos por otros sistemas médicos, particularmente europeos y, en menor medida, africanos” (p. 17). En este tipo de medicina intervienen diferentes terapeutas que son socialmente reconocidos como hueseros, curanderos, hierberos, parteras principalmente. (INI, 1994b).

### **2.2.2 Medicina Tradicional en el estado de Puebla**

En el estado de Puebla habitan tres etnias indígenas los otomíes, nahuas y mixtecos.

a. Mixtecos. La mayoría se encuentra en Oaxaca, sin embargo ocupan pequeñas partes de Puebla y Guerrero. En Puebla se encuentran en los municipios de la parte sur del estado y son Acatlán, Chiautla, Tehuacán y Tepeji de Rodríguez.

La zona mixteca cuenta con importantes recursos humanos conocedores de la medicina tradicional y además, preocupados en preservar la salud de su comunidad. Por tal motivo se han formado asociaciones de curanderos como la Organización de Médicos Indígenas Chocho-Mixteco con un total de 27 terapeutas, la Organización de Médicos Indígenas de la Mixteca Alta con un total de 49 miembros y la Organización de Médicos Indígenas Mixes, Zapotecos y Mixtecos con un total de 29 asociados.

Los practicantes de la medicina tradicional adquieren sus conocimientos a través de maestros con más experiencia, autoaprendizaje y descubren la vocación por medio de los



sueños o vigilia. Este último para los mixtecos es signo de divinidad. Los curanderos que aprenden por medio del autoaprendizaje, utilizan libros de medicina.

A continuación se enlistan algunos de los padecimientos tratados por los terapeutas tradicionales de la zona mixteca.

- *Aflojadura.*
- *Asomamiento.*
- *Ataque del corazón.*
- *Caída de matriz.*
- *Casa cargada de mal.*
- *Cirrosis.*
- *Cerrada de mollera.*
- *Hemorroides.*
- *Por nahual.*
- *Hemorragia de la mujer.*
- *Diabetes.*
- *Flujo.*
- *Garrotillo.*
- *Mal de orines o dolor de riñones.*
- *Mocazani.*
- *Calentura.*
- *Zafaduras.*
- *Enlechadura.*
- *Paludismo.*
- *Hemorragia de nariz.*
- *Reumas.*
- *Papera.*
- *Llagas.*
- *Mal aire.*
- *Cáncer.*
- *Vista. (Ver glosario).*

b. Nahuas. El estado de Puebla cuenta con el mayor número de población de hablantes náhuatl. Se encuentran en los municipios de Huitzilán, Cuetzalan, Pahuatlán y



Zongozotla. También en Veracruz, San Luis Potosí, Hidalgo, Guerrero, El D.F., Tlaxcala, Durango, Nayarit y Michoacán se encuentran comunidades náhuas.

En Puebla existen cuatro asociaciones que reúnen a los terapeutas de la medicina tradicional. La Organización de Médicos Indígenas de la Sierra Norte de Puebla integrada por 60 agremiados indígenas con sede en Cuetzalan, la Organización de Médicos Tradicionales de la Región Nahua Xochitlpajtía, con más de 20 terapeutas con sede en Tlamanca, la Organización de Médicos Tradicionales Nahuas Fucheemia Fjuma-Tlapajtía, con 69 miembros poblanos de la zona sur con sede en Tehuacán y la Organización de Médicos Tradicionales de Teziutlán con 35 integrantes provenientes de Teziutlán, Hueytamalco y Tlatauquitepec.

En esta zona se encuentran parteras, curanderos, sobadores, hueseros, hierberos y un grupo de curadores especialistas en enfermedades específicas. La mayoría de los terapeutas adquieren su conocimiento por enseñanza de alguna persona con más experiencia en el área.

A continuación se enlistan algunos de los padecimientos tratados por los terapeutas tradicionales de la zona nahua.

- *Alferecía.*
- *Apisuilo o tiricia.*
- *Caída de cuajo.*
- *Cólicos.*
- *Chincual.*
- *Encuerdadura,*
- *envaramiento o venteada.*
- *Estiramiento de cuerdas.*
- *Garrotillo.*
- *Oguío.*
- *Susto.*
- *Mal de ojos o irritación de los ojos.*
- *Cabeza abierta.*



- *Mal de piedra.*
- *Nubes.*
- *Tos ferina.*
- *Pulmonía.*
- *Quemada.*
- *Levanta vigiliyas de muerto.*
- *Recaída de parturienta.*
- *Riñón hinchado.*
- *Tos.*
- *Caída de matriz.*
- *Cerrada de mollera.*
- *Hemorragia de la mujer.*
- *Mal de orines o dolor de riñones.*
- *Calentura. (Ver glosario).*

c. Otomíes.

La población otomí se encuentra en el sureste de la sierra norte de Puebla. También se encuentran en Querétaro, Veracruz, Hidalgo y el estado de México.

Los terapeutas tradicionales de esta población han conformado cinco organizaciones para difundir y conservar los conocimientos. La Asociación de Médicos Tradicionales del Estado de México con 85 integrantes, la Organización de Médicos Indígenas de la Sierra Norte de Puebla con 60 miembros, la Organización de Médicos Indígenas de Amealco-Las Flores en Querétaro con 19 terapeutas, la Organización de Médicos Indígenas de la Sierra Gorda con 28 miembros.

Los practicantes otomíes de la medicina tradicional tienen las siguientes especialidades; hueseros, sobadores, parteras, curanderos y en menor número chupadores. Ellos adquieren su conocimiento a través de la observación de las personas que cuentan con experiencia.



A continuación se enlistan algunos de los padecimientos tratados por los terapeutas tradicionales de la zona otomí.

- *Histérico.*
- *Bilis.*
- *Caída de ovarios.*
- *Caída de riñón.*
- *Cintura abierta.*
- *Comer tierra.*
- *Costilla quebrada.*
- *Chispada de tejolote.*
- *Dañados por la baba.*
- *Aire o mal aire.*
- *Ataques.*
- *Enlechados.*
- *Envidias.*
- *Espinazo desviado.*
- *Hético.*
- *Inflamación de compañeros o relajados de los testículos.*
- *Inflamación de vientre.*
- *Anemia.*
- *Llagas.*
- *Mal de orín.*
- *Susto.*
- *Caída de mollera.*
- *Diarrea.*
- *Disentería roja.*
- *Quebraduras.*
- *Rótulos de rodillas.*
- *Dolor de cuerpo.*
- *Ojo. (Ver glosario).*

(INI, 1994a).



### 2.2.2.1 Hospitales Integrales con Medicina Tradicional

En el estado de Puebla durante el gobierno del Lic. Melquíades Morales Flores en el 2002 se crearon cuatro hospitales integrales de medicina tradicional y el ya existente de Cuetzalan integran un total de cinco. Esto surgió debido a que el licenciado Morales y sus colaboradores se dieron cuenta de la escasez que existía en el ámbito de establecimientos de salud. Habiéndose dado cuenta hicieron el plan en el año 2003 de construir hospitales integrales y en las zonas con grupos étnicos implementar el módulo de medicina tradicional. Los módulos atienden a personas indígenas que se caracterizan por ser de escasos recursos y en considerar la medicina tradicional como una buena forma para tratarse. Estos establecimientos ofrecen atención médica alópata y de medicina tradicional. Atienden estos lugares: parteras, curanderos, hierberos, hueseros, rezanderos, y muchos otros más. Algunos cuentan con guías espirituales. Estos centros de salud se encuentran localizados en la Sierra Norte y Nororiental; en Ayotoxco de Guerrero, Cuetzalan del Progreso y Huehuetla, la región Mixteca baja; Hospital de Tulcingo del Valle y la Sierra Negra y Tehuacan en donde se encuentra la clínica de medicina tradicional de Coxcatlán.

Los hospitales ubicados en la zona de la sierra norte y nororiental con 63 municipios benefician a 347,060 habitantes del estado de Puebla y del estado de Veracruz. Habitan en esta parte grupos indígenas nahuas, totonacos y otomíes, por lo que los hospitales cuentan con traductores para facilitar la comunicación entre las personas que no hablan el español. En la sierra negra y Tehuacán hay 21 municipios los cuales poseen menos de 1,000 habitantes. El hospital integral con medicina tradicional de Coxcatlán beneficia



aproximadamente a 188,195 personas tanto del estado de Puebla como del estado de Oaxaca. Las personas que habitan en estas zonas se consideran de alta marginación. Según Mund Americas, 2005, la clase marginal tiene ingresos mensuales menores a \$1,500 pesos, sus estudios máximos son la primaria aunque la mayoría no la concluyó, pueden o no poseer una casa propia y vive más de una generación en ella. La lengua principal de esta zona es el náhuatl por lo que también en este hospital se cuenta con traductores. El último hospital integral es el que se encuentra en la zona mixteca baja que es el Hospital Integral con Medicina Tradicional de Tulcingo del Valle. Esta región cuenta con 45 municipios con un total de 269,476 habitantes. Esta integrada con 858 localidades y la mayoría tiene menos de 2,500 habitantes. Hablan la lengua indígena por lo que los hospitales cuentan con traductores. Con este hospital se ven beneficiadas 46,862 personas de los estados de Guerrero, Oaxaca y Puebla (Secretaría de salud, 2003a).

El objetivo general de estos hospitales es: “Proporcionar a la población una atención mixta y complementaria, que se adecue a su concepto de la salud-enfermedad, a sus prácticas médicas tradicionales y, en general, a sus patrones culturales disponiendo de espacios adecuados para el ejercicio de la medicina alópata y de la medicina tradicional, con la finalidad de brindar una mejor atención en salud” (Secretaría de salud, 2003a, párr. 3).

El objetivo específico de los hospitales es: “Reconocer que la medicina tradicional es parte sustancial de nuestro patrimonio y constituye un importante recurso en la atención de la salud, tanto para la población indígena como para la población en general.



Inter relacionar a las medicinas alópatas y tradicional con plena participación de sus recursos humanos, es decir, personal médico y paramédico institucional y terapeutas tradicionales” (Secretaría de salud, 2003a, párr. 4).

Estos hospitales brindan consultas y proporcionan medicamentos que allí mismo se realizan con hierbas de la región principalmente. Los médicos son capacitados una vez al año y reciben la ayuda de expertos para brindar sus servicios.

La distribución de los beneficiarios de los hospitales integrales se muestran en la tabla 2.1.

Tabla 2.1: Beneficiarios de los hospitales integrales.

Localidades con hospitales de medicina tradicional.	Estado	Municipios	Habitantes beneficiados
Ayotoxco de Guerrero	Puebla	3	40,160
	Veracruz	2	
Cuetzalan	Puebla	3	55,853
Huehuetla	Puebla	3	26,399
	Veracruz	3	30,468
Coxcatlán	Puebla	7	42,968
	Oaxaca	11	
Tulcingo	Guerrero	2	22,154
	Puebla	4	16,827
	Oaxaca	6	7,881

Fuente: Compendio de información de la Región Puebla Panamá,



INEGI, 2001, en Secretaría de salud, 2003a.

#### 2.2.2.1.1 Los médicos de los hospitales integrales con medicina tradicional

A los terapeutas que trabajan en los hospitales de medicina tradicional se les conoce como curanderos. Ellos cuentan con varios recursos para realizar sus terapias y aliviar a sus pacientes. Ellos tratan de utilizar la energía de la naturaleza y los elementos de ella para emplearlos en sus curaciones.

El curandero es heredero directo del ticita o tepahatiani que es el nombre con el cual se conocía a los médicos entre los nahuas. Debido a que había especialistas que curaban por medio de oraciones, consideradas también como medios mágicos y aquellos que utilizaban procedimientos empíricos, se dio una separación entre estos dos tipos de médicos. Durante la colonia aparecieron otros tipos de curanderos como los que curan el mal de ojo, los pulsadores, el que cura con limpias, el sangrador, el que cura con ventosas, el ensalmador y el pactario.

La importancia de los terapeutas tradicionales es muy significativa, ya que en 1998 el Instituto Nacional Indigenista realizó un censo para tener conocimiento del número de especialistas que hay. El resultado fue de 4,214 terapeutas.

- 1,753 parteras.
- 910 hierberos.
- 883 curanderos.
- 317 hueseros.
- 238 sobadores.



- 113 rezanderos.

Los curanderos se encuentran en segundo lugar entre los especialistas tradicionales. Ellos tienen casi las mismas actividades que un médico general. En algunos lugares del estado de Puebla los curanderos se pueden dividir en buenos y malos. Los buenos son aquellos que se encargan de curar enfermedades de las personas por medio del uso de hierbas y energías naturales. Los malos hacen uso de la brujería que a parte de curar enfermedades también pueden provocarlas. Los curanderos deben nacer con el don de curar para poder ganarse el respeto del pueblo y sobretodo para que puedan sanar a las personas. Estas personas son muy importantes, ya que no solo preservan la salud de su comunidad, sino que también preservan la cultura y tradiciones de su pueblo (Secretaría de salud, 2003e).

Los hierberos son aquellas personas que utilizan las plantas principalmente con fines terapéuticos. Se utilizan aproximadamente 2,000 plantas para tratar a los enfermos. Éstos médicos se forman por medio de transmisiones orales, herencia familiar o por la enseñanza de un hierbero experimentado. Ellos tienen un gran conocimiento sobre las propiedades terapéuticas de la gran mayoría de las plantas, lo cual los hace ser muy importantes. Aparte de tratar enfermedades, también son capaces de realizar medicamentos. Algunos de los males que ellos atienden son; quebraduras y zafaduras de huesos y el desplazamiento de órganos. Para hacer más eficaz su terapia, combinan el tratamiento con otros especialistas tradicionales (Secretaría de Salud, 2003d).

Las parteras son los médicos tradicionales más numerosos del país. Debido a la manera en que este tipo de personas aprenden su oficio se denominan parteras empíricas adiestradas y las parteras tradicionales. Las primeras tienen un entrenamiento para



desempeñar sus labores, mientras que las segundas no tiene ningún tipo de preparación. Las parteras se encargan de procedimientos obstétricos y de profilaxis, en cuidados básicos de las mujeres embarazadas y en la atención de los recién nacidos.

En el país el 50% de los partos son atendidos por las parteras tradicionales o adiestradas. Algunas de las ventajas que ofrecen son: acuden directamente al domicilio de la mujer que se va a aliviar, en algunas ocasiones se quedan algunos días para atender al recién nacido, sus precios son accesibles para las personas con recursos económicos limitados, la partera tiene los mismo valores, idioma y cultura de la persona que se va a aliviar y también porque ayuda a la recién aliviada a las labores domésticas durante la cuarentena. Las parteras también combinan el tratamiento con otros médicos tradicionales (Secretaría de Salud, 2003c).

Los hueseros se encargan de tratar afecciones músculo esqueléticas, como fracturas y luxaciones. También atienden golpes, hinchazones, calambres, tendones contraídos, dolores musculares, desplazamiento de órganos y hernias. El estado de Puebla tiene el mayor número de estos especialistas en la República Mexicana. Adquieren el conocimiento por medio de transmisión oral, observación, práctica y experiencia. Así como la mayoría de los especialistas se cree que estos médicos deben de nacer con el don de curar. Para curar utilizan diversas modalidades tales como sobadas, friegas y masajes, utilizan grasas animales combinadas con hierbas, ya que se consideran calientes y ayudan al alivio (Secretaría de Salud, 2003b).



### 2.3 Manantiales Terapéuticos

El filósofo Hipócrates fue el primero en descubrir las propiedades terapéuticas de los manantiales hace más de dos mil años. Actualmente el agua se utiliza para tratar diversas condiciones como el estrés, rejuvenecimiento y la obesidad y también para lograr una sensación de bienestar (SECTUR, 2004d).

La hidroterapia fue utilizada también por los romanos, disponían de baños los que además eran puntos de reunión, entretenimiento, cultura, gimnasia, arte, debate, limpieza y curación. Este tipo de terapia formó parte de la medicina y fue enseñada en las escuelas (Lagarto & Bernal, 2002). Ellos realizaron las bases científicas para generar tratamientos mediante el uso de las aguas (Reyes, Almora, Ortega & Cuello, 2002)

Se utiliza directamente para tratar enfermedades, así como para recreación. Existen diferentes tipos de establecimientos que hacen uso del agua como atracción turística. Se han habilitado balnearios, parques acuáticos, y establecimientos que dan servicio para el cuidado completo del cuerpo que son conocidos como SPA's. Las letras SPA quieren decir salud por agua (SECTUR, 2004d).

Actualmente en Europa, uno de los países que fomenta el uso de las aguas termales es España ya que está tomando gran importancia el turismo de salud. Los balnearios forman parte importante de los establecimientos que se preocupan por la salud. Caro Puértolas (2002), en su artículo Pasado y presente de los balnearios en Extremadura, define balneario como: "Aquella instalación próxima a un manantial de agua mineromedicinal, que dispone



de profesionales sanitarios e instalaciones adecuadas para llevar a cabo las pautas terapéuticas prescritas basadas en la aplicación de dichas aguas” (p. 320).

Debido a los beneficios que produce el tratamiento con aguas termales, actualmente forma parte de la medicina con el nombre de Hidrología Médica y con el apoyo de los conocimientos de la ciencias naturales, la física, la química, la fisiología, la farmacología, etc., consolida su comportamiento como una rama cada vez más científica (Puértolas, 2002).

Las características terapéuticas del agua radican en sus componentes químicos, físicos y biológicos. Los componentes químicos (minerales) que contiene el agua y pasan a las personas por la piel por osmosis al torrente sanguíneo. Los efectos físicos se deben a la temperatura del agua, la cual ayuda a reducir el dolor y a desinflamar las zonas afectadas. Los efectos biológicos se producen por medio de los microorganismos o macroorganismos que se encuentran en el agua. Hay organismos que benefician a la piel humana y a estos se les llama sulfobacterias (Sandler, 2004).

Las aguas terapéuticas dependiendo de su composición química se pueden clasificar en:

1. Aguas sulfuradas: Contiene azufre y su temperatura es variable. Se pueden utilizar para tratar dispepsias digestivas, hepatoprotectoras, problemas del hígado y son laxantes.
2. Aguas ferruginosas: Contienen hierro por lo que aportan este elemento al cuerpo.
3. Aguas bicarbonatadas: Contienen bicarbonato de sodio y suelen ser frías. Se bebe este tipo de agua y se utiliza para personas con gastritis, colitis crónica,



estreñimiento, inflamaciones crónicas del hígado y de vesícula biliar, descalcificación ósea, gota y artrosis.

4. Aguas sulfatadas (amargas). Contienen sulfato de sodio y magnesio. Este tipo de agua se bebe para curar la gastritis crónica, cálculos y alteraciones biliares crónicas, estreñimiento, neuralgias, artrosis e inflamaciones articulares crónicas. Si se utiliza en el baño alivia la artrosis, y enfermedades articulares crónicas.
5. Aguas radioactivas: Contienen minerales y sales de radio o torio, o gas radón. Este tipo de agua se puede ingerir o se puede utilizar en baños y cura enfermedades como alergias, inflamaciones de la garganta y del aparato respiratorio, gota, reumatismo crónico, secuelas de traumatismos, inflamaciones de las venas y neuralgias.
6. Aguas cloruradas: Contienen el cloruro y predominan el sodio, calcio o el magnesio. Suelen ser frías. Se usan para tratar reumas, afecciones de la piel, problemas respiratorios y el agotamiento psicofísico.
7. Aguas carbogaseosas: Contienen más de 250 mg/L de carbónico libre. Si se beben estimulan la secreción gástrica y por medio del baño dilata los vasos de las arterias y de los plexos venosos de la piel.
8. Aguas Oligometálicas o de débil mineralización: Tienen una mineralización total entre 50 y 500 mg/L. Son utilizadas como agua de mesa. Se caracterizan por ser diuréticas (Sociedad española de hidrología médica, s.f).

Los manantiales pueden ser o no termales. Las aguas termales añaden más beneficios. Éstas “estimulan las defensas del organismo, depuran la sangre eliminando toxinas por sudoración y diuresis, reactivan el metabolismo, ayuda al sistema



termorregulador, provocan una dilatación en la red vascular, con el correspondiente flujo sanguíneo, tienen efectos revitalizadores sobre células y tejidos, se obtienen resultados analgésicos y antiespasmódicos, son sedantes del sistema nervioso” (Sandler, 2004, p. 13 párr. 2).

El uso de aguas termales exige tomar en cuenta recomendaciones para que el tratamiento que se hace buscando un beneficio no se convierta en algo dañino.

Es recomendable no permanecer en el agua más tiempo del permitido. Al quedarse más tiempo se puede provocar una acumulación del anhídrido carbónico causado por la dificultad de la salida de aire. Esta dificultad se debe a que las aguas termales ejercen presión sobre la caja torácica facilitando la inspiración pero dificultando la expiración. Esta situación genera una sensación de cansancio y sueño, incluso puede causar la pérdida del conocimiento. También debe considerarse que las aguas termales relajan los músculos y siendo el corazón uno de ellos se relaja y pierde tonicidad, disminuyendo sus funciones.

La última recomendación es la que se hace con todo tipo de actividades físicas. Las personas deben de esperar un mínimo de dos horas después de comer para tomar el baño, ya que el agua caliente dilata las arterias y vasos aislando la sangre del aparato digestivo (Sandler, 2004).

El mismo autor, da unos tips muy importantes al utilizar las aguas termales:

- Las aguas con más de 40° C. tienen que utilizarse cuidadosamente y por poco tiempo.
- Antes de acudir a estos establecimientos es muy importante consultar al médico.
- Se tiene que evitar permanecer más de 20 minutos en el agua.



- Las personas deberán controlar su presión cada vez que sea necesaria.
- Las mujeres embarazadas deberán consultar a su médico antes de sumergirse en las aguas.

En el país se pueden encontrar gran variedad de manantiales que se utilizan para tratar diferentes enfermedades, como lugares de recreación o ambas. En varios estados de la república como Coahuila, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Puebla y Morelos, hay balnearios con aguas terapéuticas (SECTUR, 2004d). En el estado de Puebla debido a que se encuentra cerca de zona volcánica y a su variedad y riqueza en el suelo, existen varios tipos de manantiales que se pueden utilizar con fines terapéuticos. Algunos de los municipios que cuentan con este recurso son Chignahuapan, Tehuacán, Puebla, Tlapanalá, Alchichica, entre otros (Bali, 2003).