



## CAPÍTULO I

### INTRODUCCIÓN

#### 1.1 Marco Contextual

El turismo en México esta creciendo por lo cual se debe de tener muy en cuenta la importancia que tiene en el país. Dentro de los diferentes tipos de turismo que existen se encuentra el turismo de salud. Desde hace muchos años, los ancestros prehispánicos utilizaban la medicina tradicional como un recurso de curación (Villalba, 2004), ya que siempre ha sido de vital importancia preservar la salud del ser humano. La Organización Mundial de la Salud [OMS], (2004) define la salud como: “un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (2004, párr. 1).

La medicina tradicional es el conocimiento, habilidades y prácticas de la salud holística y forma parte de la herencia cultural de cada sociedad (OMS, 2002). Éste tipo de medicina consiste en aplicar métodos de sanación basados en las tradiciones culturales de curación



que van pasando de generación en generación. Se basa en el uso de energía, plantas y naturaleza (Korn, 1998). La medicina tradicional trata de lograr la armonía del ser humano en sus cinco dimensiones para llegar a la salud; físico, emocional, espiritual, social e intelectual (“Los hombres debemos”, 2002).

El uso de manantiales terapéuticos se remonta desde hace más de 2000 años con el filósofo Hipócrates. El fue el primero en reconocer las propiedades de algunos tipos de aguas (Secretaría de Turismo [SECTUR], 2004). En esta categoría podemos encontrar las aguas sulfurosas, arsenicales y ferruginosas, salinobromoyódicas, alcalinas o bicarbonatadas, cloruro-sódicas, sulfatadas, radioactivas, carbónicas y poco mineralizadas. Estas aguas se utilizan para tratar enfermedades debido a sus propiedades por los componentes químicos que contienen. Estas terapias se pueden tomar en baños en donde el agua puede estar en diferentes estados o temperaturas y también algunas se beben las cuales van a ayudar al paciente desde dentro. No solo el agua es buena, también se puede aprovechar el lodo que se encuentra en el fondo de los manantiales (Sociedad Española de Hidrología Médica, s.f.).

En México contamos con varios lugares en donde se puede desarrollar el turismo de salud aprovechando este tipo de recursos. Los estados de Coahuila, México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Puebla y Morelos principalmente, cuentan con pueblos que tienen un vasto conocimiento en la medicina tradicional y aguas con propiedades químicas y físicas que sirven para tratar algunas enfermedades, entretenimiento y recreación de las personas (SECTUR, 2004). El turismo de salud se interesa en encontrar un lugar en donde se pueda relajar, curar o aliviar ciertas dolencias. Este segmento de mercado pretende lograr en sus vacaciones un mejoramiento físico, mental y social (SECTUR y



Centro de Estudios Superiores de Turismo, 1991). Ellos ya no buscan únicamente reducir sus padecimientos, si no que también quieren divertirse y hacer de las actividades de entretenimiento, que se van presentando durante sus vacaciones, una experiencia positiva y lograr que sus dolencias y enfermedades disminuyan en gran proporción o desaparezcan definitivamente. La hidroterapia al ser complemento de la medicina tradicional coadyuva al tratamiento.

## **1.2 Planteamiento del Problema**

Cada día las personas se preocupan más por su bienestar físico y por adoptar hábitos más saludables para mejorar su calidad de vida. Esto ha traído consigo la necesidad de ofrecer diferentes servicios y productos dirigidos a la salud. El turismo de salud está creciendo a nivel mundial. En México hay la posibilidad de fomentar el turismo de salud, debido a la gran cantidad de recursos que existen aún sin explotar. La medicina tradicional, también puede beneficiar a este tipo de turismo. Esta tuvo un gran desarrollo en el México Prehispánico y es la base de nuestra medicina actual (Villalba, 2000). A pesar de que más del 80% de la población del mundo usa la medicina tradicional (Korn, 1998), hay muchas personas que la desconocen y por esta razón la desprecian y existe hostilidad hacia ella (Villalba, 2000). Actualmente en México se cuentan con lugares en donde pueden acudir este tipo de turistas, como los Spas o balnearios. Esta práctica del uso de manantiales y la práctica del baño surgió como un rito religioso. Estos baños también fueron usados por los egipcios, hebreos e hindúes y ellos lo hacían por higiene y para purificar su alma



(SECTUR, 2004). En nuestros días mucha gente acude a este tipo de terapias; sin embargo, no tienen el conocimiento de los beneficios que les puede proporcionar.

Para satisfacer a este mercado se buscarán métodos de tratamiento que cuenten no solo con el beneficio antes mencionado; sino que les brinde un paquete de servicios de diversión y esparcimiento dejándoles muy buenas experiencias. En el estado de Puebla existe la posibilidad de explotar el turismo de salud, pero no se ha realizado una investigación de los municipios que puedan ofrecer elementos de salud para fomentar este tipo de turismo.

Debido a esto, la siguiente investigación tiene como objetivo dar a conocer los lugares que sean ricos en elementos de la medicina tradicional y manantiales terapéuticos en los municipios de Puebla. Esto con el propósito de fomentar el turismo de salud en el estado. Al fomentar este turismo en los diferentes municipios del estado, se generará una derrama económica muy importante que tiene que ser aprovechado.

### **1.3 Objetivo General**

El objetivo general de esta investigación es:

Identificar los centros de medicina tradicional y manantiales terapéuticos en los municipios de Puebla para dar a conocer a estos lugares como destinos turísticos de salud.



### **1.4 Objetivos Específicos**

- Identificar los elementos de la medicina tradicional y manantiales terapéuticos que existen en los municipios del estado de Puebla como atractivos turísticos.
- Especificar cada tratamiento y dar información sobre sus beneficios, con el fin de que las personas estén informadas y seleccionen la terapia que mejor les convenga para mejorar su salud.
- Identificar y mencionar los tipos de empresas que proporcionarían servicios a los turistas.
- Establecer rutas de salud para especificar los lugares que cuentan con medicina tradicional y manantiales terapéuticos en el estado de Puebla.

### **1.5 Preguntas de Investigación**

- ¿Cuáles son los municipios que cuentan con elementos de la medicina tradicional y manantiales terapéuticos?
- ¿Qué elementos de la medicina tradicional y manantiales terapéuticos se pueden encontrar en los municipios antes mencionados?



- ¿Para qué sirve cada elemento de la medicina tradicional y manantiales terapéuticos?
- ¿Qué beneficios obtendrán los municipios al desarrollar el turismo de salud?
- ¿Qué tipos de empresas que brinden servicios turísticos ya existentes se beneficiarán?

### **1.6 Justificación y Relevancia de la Investigación**

El propósito de este estudio es el de identificar los centros de la medicina tradicional y manantiales terapéuticos en los municipios del estado de Puebla con el fin de dar a conocer a estos lugares como destinos del turismo de salud.

Este estudio ofrecerá la información necesaria para que las personas conozcan sobre los diferentes elementos de la medicina tradicional y manantiales terapéuticos que existen en el estado de Puebla y de que manera pueden utilizarla para beneficio de su salud. La información que se proporcionará servirá para crear en las personas un interés en estos elementos de la medicina y así evitar el desprecio y hostilidad que existe hacia este tipo de curaciones.

Por último se pretende mostrar la gran importancia del fomento del turismo de salud para generar una derrama económica la cual beneficiará al estado de Puebla.



### **1.7 Alcances y Limitaciones**

En esta investigación se analizarán los municipios de Puebla para identificar aquellos que contengan elementos de la medicina tradicional y manantiales terapéuticos. Una vez identificados los municipios con estas características, se estudiarán los tipos de terapia que ofrecen y sus beneficios. Se limitará a investigar únicamente a los municipios que cuenten con un número importante de recursos para ofrecer el turismo de salud.