

CAPÍTULO 3

METODOLOGÍA

En el presente trabajo se pretende aplicar un cuestionario de carácter psicológico del tipo industrial, de manera tal que permita cumplir los objetivos establecidos en un principio. Será a través de este método que se tratará de medir el rendimiento de la población o de los sujetos de estudio, así como la forma en que se ven afectados por el estrés producido debido al ritmo de vida que fomentan durante su estancia en el hostal.

De esta manera se utilizará una encuesta del tipo censo, al emplear a toda la población para el estudio que a continuación se inicia.

3.1 Sujetos.

La población que se empleará es la que ha integrado la brigada del Hostal San Andrés durante los periodos de primavera 2004 y verano 2004, además de la brigada que se conforme para las actividades de otoño 2004; cantidad que en conjunto suman un total de 52 sujetos a censar.

La metodología será aplicada de la siguiente manera:

- Primavera 2004: Al término del semestre, de manera que se pueda medir con precisión el grado de afectación.
- Verano 2004: Al igual que el anterior, se aplicará a finales del periodo.
- Otoño 2004: Este se aplicará aproximadamente a mediados del semestre mencionado, de manera tal que funcione como contrapunto a los dos primeros.

3.2 Instrumento de Medición.

La variable que se busca medir es el rendimiento de acuerdo a la carga académica que posee el sujeto; lo que le producirá un nivel determinado de estrés, por lo que de manera sencilla se busca saber que tanto afecta el denominado “estrés académico” en su labores dentro del hostal. Por lo que considerando que dicha comparación es de difícil medición, se ha optado por el uso de instrumentos psicológicos del área industrial, para un análisis más detallado.

De esta forma se aplicó la prueba conocida bajo el nombre de Inventario Diferencial de Adjetivos para el Estudio del Estado de Ánimo (IDDA-EA). Tous J.M y Pueyo Andrés (1991). El cual es una forma de evaluación objetiva, de fácil y rápida aplicación, ya que solo se emplean 10 minutos en ello.

El instrumento mencionado consta de tres factores o dimensiones, tales como, activación, estrés y fatiga, mismos que se encuentran relacionados entre si.

- Activación: La cantidad de energía que produce el cuerpo humano en respuesta a determinados estímulos.
- Estrés: Producido por muchos factores, este se considera un punto eje entre las otras dimensiones, ya que de acuerdo a la fuerza con la que se presente puede aumentar o disminuir cualquiera la activación y la fatiga.
- Fatiga: Respuesta del cuerpo humano ante, en este caso, un exceso de estrés, o bien en caso contrario ante una inexistencia del mismo.

3.3 Descripción.

El IDDA- EA se base en la presuposición de que un único listado de adjetivos, 28 en este caso, es suficiente para la evaluación del estado de animo. De esta manera se poseen entonces 28 pares antónimos, separados entre si por una escala de 7 puntos para los cuales 1 es mucho, 2 bastante, 3 poco, 4 nada, 5 poco, 6 bastante y 7 es mucho, estos adquieren valores bipolares como -3,-2,-1, 0, 1, 2 ,3 , considerando el signo positivo para el adjetivo descriptor del estado de ánimo y su opuesto para el antónimo correspondiente (Tabla 3.3.1).

A partir de aquí, las respuestas se van tornando cuantificables de acuerdo al sexo y la dimensión de la que se hable.

3.3.1 Calificación.

Para la obtención de las puntuaciones se emplea el ejemplar de la prueba, la plantilla de corrección y la hoja de resultados diferenciada por sexo.

En la plantilla de corrección se encuentran indicados los valores cuantitativos que corresponden a cada uno los adverbios que se escogen como descriptores de la respuesta de cada adjetivo. Estos se encuentran codificados de la siguiente manera:

Mucho	Bastante	Poco	Nada	Poco	Bastante	Mucho
+3	+2	+1	0	-1	-2	-3

Tabla 3.3.1. Escala de Puntuación.

La anterior consta también, de una columna con 28 casillas en las se encuentran impresas el coeficiente de valor fijo 4 con signos variables positivo y negativo. Dichos coeficientes se incluyen ya que la posición de los pares de adjetivos se encuentra mezclada evitando de esta manera el sesgo de respuesta por simetría.

Una vez obtenido los resultados, reflejados en la columna de valores absolutos de la hoja de resultados, se procede a la obtención de las puntuaciones directas de los factores del IDDA- EA y su transformación en puntuaciones estandarizadas.

3.3.2 Validez.

La validez que posee el instrumento a emplear, se encuentra descrita en el punto 2.4 del presente trabajo, donde se da a conocer el estudio realizado por los creadores del IDDA-EA para considerar que posee una validez científica.