CAPÍTULO V

Metodología

5.1 Introducción

En este capítulo se abordará el tipo de metodología que se ocupó para la elaboración de esta investigación, para poder llegar a los objetivos establecidos en dicha investigación. El objetivo general de esta tesis es conocer el papel relevante que tiene el chocolate, producto de origen orgullosamente mexicano en dicha cultura, así como la manera en que se ha integrado a su vasta gastronomía.

5.2 Tipos de Investigación

El tipo de investigación que se realizó fue de tipo documental o bibliográfica, la cual consiste en una amplia recolección de datos lo más directo posible al objeto de estudio.

Esta investigación también se considera como un estudio descriptivo, ya que busca especificar costumbres, características, de grupos importantes y poblaciones, es la recolección de datos relevantes (Danhke, 1989).

5.3 Objeto de estudio

En la presente tesis el objeto de estudio fue el chocolate a través de la historia, empezando por la época prehispánica, seguido de la época virreinal, así como la llegada de este producto a Europa durante esta época tan importante para México hasta el uso que se le da en la gastronomía actual.

5.4 Procedimiento

Se realizó una búsqueda de información en base de datos, de revistas, libros y páginas de Internet, así mismo se llevó a cabo una recopilación de información en diferentes bibliotecas como. Se inició la tesis con la época prehispánica, investigando los usos y costumbres que tenían para con el chocolate en libros primarios como Historia general de las cosas de la Nueva España de Fray Bernardino de Sahagún, así como en fuentes secundarias. Posteriormente se fue investigando la trayectoria de este producto a través de del tiempo, hasta llegar a la actualidad, buscando sus usos en la gastronomía mexicana actual, así como la investigación de la producción del cacao en diferentes épocas esto último ayudó a efectuar una comparación que apoyó las conclusiones, con ayuda de gráficas.

5.5 Obtención de Información

Para poder lograr el objetivo de esta investigación se acudió a libros, paginas de Internet con temas afines a la investigación y artículos con temas relacionados con la historia de México, principalmente de la época prehispánica y otros temas sobre antropología mexicana, gastronomía mexicana, producción del chocolate en México y en el mundo principalmente. Así mismo se visitó a Fundación Herdez, biblioteca gastronómica en la ciudad de México.