

RESUMEN

Debido a la relativa escasez en la información acerca de la gastronomía de la Región Xalapa, el propósito de esta tesis fue identificar cuáles son los platillos e ingredientes que distintos autores consideran que constituyen la gastronomía regional de Xalapa con el fin de formalizar su estructura y a partir de esto promoverla y acrecentar el acervo de información al respecto.

El objetivo de esta investigación fue el de comparar y analizar los platillos que se manejan como típicos dentro de la Región de Xalapa para determinar si ésta cuenta o no con una gastronomía propia.

En este trabajo, se analizó solo una de las siete regiones por las cuales está conformado el estado de Veracruz. La región, objeto de estudio se denominó: Región Xalapa.

Para esta investigación, el tipo de metodología que se llevó a cabo fue de carácter cualitativo, ya que la investigación cualitativa no recopila información numérica, por lo tanto, no se establecen ni se prueban hipótesis. Debido a esto, se establecieron objetivos de investigación, se realizaron observaciones y entrevistas a profundidad.

Para poder determinar la existencia o inexistencia de la gastronomía bajo estudio, se determinaron dos criterios a seguir. El primero, que la Región Xalapa tenga al menos un platillo o una bebida reconocidos al momento de realizar las entrevistas por los restauranteros y conocedores en el tema gastronómico. El segundo, que por lo menos tres platillos de la Región aparecieran en una fuente bibliográfica.

De conformidad a estos criterios metodológicos asumidos, se llegó a la resolución de que las entrevistas realizadas, todas cumplieron con el primero y segundo criterio, por lo tanto, se llegó a la conclusión de que La Región Xalapa ha conformado una gastronomía propia