

Apéndice II. Datos obtenidos de las entrevistas.

Recetas obtenidas en el Distrito de Jamiltepec por las entrevistas directas.

Santiago Pinotepa Nacional	Santiago Jamiltepec	San Juan Cacahuatpec
Mole de Iguana	Mole de iguana	
Mole de tortuga		
Mole verde de tlacuache		Mole verde de tlacuache
Mole de armadillo	Mole de armadillo	Mole de armadillo
Mole de hueva de pescado		
Mole amarillo de tlacuache		Mole amarillo de tlacuache
Mole de guajolote	Mole de guajolote	Mole de guajolote
	Mole verde de venado	
Mole de venado		Mole de venado
	Mole de conejo	Mole de conejo
		Mole de chachalaca
Caldo de pescado fresco	Caldo de pescado fresco	Caldo de pescado fresco
Caldo de pescado asado	Caldo de pescado asado	Caldo de pescado asado
	Caldo de guajolote	Caldo de guajolote
Caldo de tichinda		
Caldo de camarón	Caldo de camarón	
Caldo de paloma	Caldo de paloma	
Caldo de frijol	Caldo de frijol	Caldo de frijol
Caldo de hierba moras	Caldo de hierba moras	
Caldo de chipiles	Caldo de chipiles	Caldo de chipiles
Caldo de quintonil	Caldo de quintonil	Caldo de quintonil
		Caldo de carne de conejo
		Caldo de chachalaca
		Caldo de pescados de río
	Tasajo de venado	
Pescadillas		
Jaiba con frijol molido		
Jaiba frita		
		Carne de venado frita
Paloma asada		
Conejo asado	Conejo asado	
Tlacuache asado	Tlacuache asado	
Amarillo de tlacuache		
Shubarena de venado		
		Tamal de frijol

Continuación de las recetas obtenidas en el Distrito de Jamiltepec por las entrevistas directas.

Santiago Pinotepa Nacional	Santiago Jamiltepec	San Juan Cacahuatpec
Tamal de tichinda		
Tamal de iguana	Tamal de iguana	Tamal de iguana
	Tamal de chipiles	Tamal de chipiles
	Tamal de orejita	
	Tamal de chicatanas	
Pescado asado	Pescado asado	
Pescado frito		Pescado frito
Pescado asado enchilado		
Barbacoa de venado	Barbacoa de venado	Barbacoa de venado
	Barbacoa de conejo	Barbacoa de conejo
	Barbacoa de armadillo	
Barbacoa de tortuga		
	Frijol blanco con camarón	
	Chilaquiles	
Picoteadas	Picoteadas	Picoteadas
Empanadas de flor de calabaza	Empanadas de flor de calabaza	Empanadas de flor de calabaza
Tlacuache en rabo de hierba santa		
		Blanquillas asadas
		Shubarena de pescado
Vaso	Vaso	
Endocos fritos		
		Cangrejos fritos
	Caldo de endocos	Caldo de endocos
Tortillas con salsa		Tortillas con salsa
		Camote morado en dulce
		Camote salado
Calabaza con panela		
		Agua de naranja
	Agua de limón	
Agua de jamaica	Agua de jamaica	
		Agua de mango
Agua de coco	Agua de coco	Agua de coco
Agua de tamarindo		
Café	Café	Café
Atole	Atole	Atole
Chocolate de agua	Chocolate de agua	Chocolate de agua
Aguardiente		Aguardiente
Tepache	Tepache	
		Curado

Recetas obtenidas en el Distrito de Juquila por las entrevistas directas.

Villa de Tututepec	Santa Catarina Juquila	San Gabriel Mixtepec
Mole de Iguana	Mole de iguana	Mole de iguana
Mole de venado		
Mole verde de tlacuache	Mole verde de tlacuache	Mole verde de tlacuache
Mole amarillo de tlacuache	Mole amarillo de tlacuache	Mole amarillo de tlacuache
Mole amarillo de venado		
Mole amarillo de armadillo	Mole amarillo de armadillo	
	Mole amarillo de guajolote	
Mole de hueva de pescado		
Mole rojo de armadillo	Mole rojo de armadillo	Mole rojo de armadillo
Mole de guajolote		
Mole de jabalí		Mole de jabalí
	Mole de pescado	Mole de pescado
	Mole de conejo	Mole de conejo
Mole de tortuga de agua dulce		
Caldo de endocos	Caldo de endocos	Caldo de endocos
Caldo de carne de venado		
Caldo de pescado fresco	Caldo de pescado fresco	
Caldo de pescado asado	Caldo de pescado asado	
Caldo de blanquillas	Caldo de blanquillas	Caldo de blanquillas
Caldo de camarón	Caldo de camarón	
Caldo de paloma o cuaño		Caldo de cuaño
Caldo de frijol	Caldo de frijol	Caldo de frijol
Caldo de hierba moras	Caldo de hierba moras	
Caldo de chipiles	Caldo de chipiles	Caldo de chipiles
Caldo de quintoniles	Caldo de quintoniles	Caldo de quintoniles
	Caldo de conejo	Caldo de cangrejo de río
		Jabalí enchilado
Jaiba con frijol molido		
Cuaño asado		Cuaño asado
Blanquillas asadas	Blanquillas asadas	Blanquillas asadas
Paloma asada		
Conejo asado	Conejo asado	
Tlacuache asado	Tlacuache asado	
Frijoles machucados con salsa	Frijoles con salsa	
Shuvarena de pescado		

Continuación de las recetas obtenidas en el Distrito de Juquila por las entrevistas directas.

Villa de Tututepec	Santa Catarina Juquila	San Gabriel Mixtepec
		Shuvarena de guajolote
		Shuvarena de hierba santa
Tamal de mole verde		
Tamal de iguana	Tamal de iguana	Tamal de iguana
Tamal de conejo	Tamal de conejo	Tamal de conejo
Tamal de venado	Tamal de venado	
Tamal de armadillo	Tamal de armadillo	Tamal de armadillo
	Tamal de chicatana	
	Tamal de tlacuache	Tamal de tlacuache
Tamal de guajolote	Tamal de guajolote	Tamal de guajolote
		Tamal de jabalí
	Tamal de mole rojo	
Pescado asado	Pescado asado	
Pescado frito	Pescado frito	Pescado frito
Pescado asado enchilado		
Barbacoa de venado	Barbacoa de venado	Barbacoa de venado
Barbacoa de jabalí		Barbacoa de jabalí
	Barbacoa de conejo	
Barbacoa de tortuga de río		
	Cuachepil con huevo	
	Salsa de chicatana	
Picoteadas	Picoteadas	Picoteadas
Empanadas de flor de calabaza	Empanadas de flor de calabaza	Empanadas de flor de calabaza
	Empanadas de huitlacoche	Empanada de huitlacoche
Chilaquiles		Chilaquiles
Huevos a la mexicana	Huevos a la mexicana	
Huevos rancheros	Huevos rancheros	Huevos rancheros
Endocos fritos		
	Camote salado	
	Camote dulce	
Tortillas con salsa	Tortillas con salsa	Tortillas con salsa
Tasajo de venado		
		Cangrejos asados
	Agua de jamaica	
Agua de coco	Agua de coco	Agua de coco
Agua de limón		
Agua de mango	Agua de mango	
Agua de tamarindo	Agua de tamarindo	
Café	Café	Café
Atole	Atole	Atole
Chocolate de agua	Chocolate de agua	Chocolate de agua
Aguardiente		
Tepache	Tepache	Tepache

Recetas obtenidas en el Distrito de Pochutla por las entrevistas directas.

San Pedro Pochutla	Santa María Huatulco	San Agustín Loxicha
Mole de Iguana	Mole de iguana	
Mole de venado	Mole de venado	Mole de venado
Mole verde de tlacuache		Mole verde de tlacuache
Mole amarillo de tlacuache	Mole amarillo de tlacuache	Mole amarillo de tlacuache
	Mole de pescado	
Mole amarillo de armadillo		Mole amarillo de armadillo
	Mole de guajolote en verde	
Mole de hueva de pescado	Mole de hueva de pescado	
Mole rojo de armadillo		Mole rojo de armadillo
Mole de guajolote		Mole de guajolote
Mole de tortuga de agua dulce	Mole de tortuga	
	Almejas	
Cangrejos fritos	Cangrejos fritos	
	Ostiones	
	Caldo de tichindas	
	Caldo de sacamiches	
	Caldo de jaibas	
Caldo de endocos	Caldo de endocos	
Caldo de carne de venado		Caldo de carne de venado
Caldo de pescado fresco	Caldo de pescado fresco	Caldo de pescado fresco
Caldo de pescado asado	Caldo de pescado asado	Caldo de pescado asado
Caldo de blanquillas		Caldo de blanquillas
	Caldo de conejo	
Caldo de camarón	Caldo de camarón	
	Caldo de paloma o cuaño	Caldo de paloma o cuaño
Caldo de frijol	Caldo de frijol	Caldo de frijol
Caldo de hierba moras	Caldo de hierba moras	Caldo de hierba moras
Caldo de chipiles	Caldo de chipiles	Caldo de chipiles
Caldo de quintoniles	Caldo de quintoniles	Caldo de quintoniles
Soyamiche con huevo		
Iguana en mole verde		
Jaibas fritas	Jaibas fritas	
Jaiba con frijol molido	Jaiba con frijol molido	
Cuaño asado		Cuaño asado
		Armadillo asado
Blanquillas asadas	Blanquillas asadas	Blanquillas asadas
Paloma asada	Paloma asada	Paloma asada
Conejo asado	Conejo asado	Conejo asado
Tlacuache asado		Tlacuache asado
Frijoles machucados con salsa		Frijoles machucados con salsa
Shuvarena de pescado	Shuvarena de pescado	

Continuación de las recetas obtenidas en el Distrito de Pochutla por las entrevistas directas.

San Pedro Pochutla	Santa María Huatulco	San Agustín Loxicha
Tamal de pescado	Tamal de pescado	
Tamal de mole verde		Tamal de mole verde
Tamal de iguana	Tamal de iguana	Tamal de iguana
Tamal de conejo		Tamal de conejo
Tamal de venado	Tamal de venado	Tamal de venado
Tamal de armadillo		Tamal de armadillo
	Tamal de tichinda	
	Tamal de huevera de pescado	
Tamal de guajolote		Tamal de guajolote
	Camarones a la diablo	
	Camarones al mojo de ajo	
	Camarones fritos	
Pescado asado	Pescado asado	Pescado asado
Pescado frito	Pescado frito	Pescado frito
Pescado asado enchilado	Pescado asado enchilado	
Barbacoa de venado		Barbacoa de venado
Barbacoa de tortuga	Barbacoa de tortuga	
Tortuga a la mexicana	Tortuga a la mexicana	
Shuvarena de venado	Shuvarena de venado	
Langosta frita	Langosta frita	
Picoteadas	Picoteadas	Picoteadas
Empanadas de flor de calabaza	Empanadas de flor de calabaza	Empanadas de flor de calabaza
Chilaquiles		Chilaquiles
Huevos a la mexicana		Huevos a la mexicana
Huevos rancheros		Huevos rancheros
Endocos fritos	Endocos fritos	Endocos fritos
Palomas al mojo de ajo		
Tortillas con salsa		Tortillas con salsa
Agua de jamaica	Agua de jamaica	Agua de jamaica
	Agua de coco	
Agua de limón	Agua de limón	Agua de limón
Agua de mango	Agua de mango	Agua de mango
Agua de tamarindo		Agua de tamarindo
Café	Café	Café
Atole	Atole	Atole
Chocolate de agua	Chocolate de agua	Chocolate de agua
Aguardiente	Aguardiente	Aguardiente
Tepache	Tepache	Tepache