



ÍNDICE

CAPITULO I Introducción

1.1 Marco Contextual.....	1
1.2 Planteamiento del problema.....	3
1.3 Objetivo general.....	4
1.4 Objetivos específicos.....	4
1.5 Preguntas de investigación.....	5
1.6 Justificación y relevancia.....	6
1.7 Alcances y limitaciones.....	6

CAPÍTULO II Marco Teórico

2.1 Hábitos.....	7
2.1.1 Definición.....	7
2.1.2 Hábitos de consumo.....	9
2.1.3 Hábitos de consumo de bebidas.....	10
2.2 Bebidas Isotónicas.....	12
2.2.1 Orígenes.....	12
2.2.2 Usos más comunes.....	13
2.2.3 Composición Química.....	15
2.2.4 Principales marcas.....	17
2.3 Bebidas Energéticas.....	17
2.3.1 Orígenes.....	18
2.3.2 Composición Química.....	20
2.3.3 Principales Marcas.....	28
2.3.4 Ventas Mercado Mundial.....	29
2.3.5 Ventas Mercado Mexicano.....	30
2.4 Alcohol.....	31
2.4.1 Definición.....	32



2.4.2 Mezcla de bebidas energéticas con alcohol.....	33
--	----

CAPITULO III Metodología

3.1. Introducción.....	36
3.2 Enfoque de la Investigación.....	37
3.3 Sujetos de estudio.....	38
3.4 Tamaño de la muestra.....	38
3.5 Instrumento de medición.....	39
3.6 Recolección de datos.....	40
3.7 Procesamiento y análisis de los datos obtenidos.....	41
3.8 Encuesta.....	43

CAPÍTULO IV Análisis de Resultados

4.1 Bebidas Isotónicas.....	46
4.2 Bebidas energéticas.....	47
4.2.1 Frecuencia de consumo	48
4.2.2 Número de latas de consumo.....	49
4.2.3 Lugar de consumo.....	51
4.2.4 Conocimiento de bebidas energéticas.....	52
4.2.5 Razones de consumo.....	53
4.2.6 Efectos de consumo.....	54
4.3 Mezcla con alcohol.....	55
4.3.1 Razones de consumo de la mezcla con alcohol.....	56
4.3.2 Bebidas energéticas mezcladas con alcohol.....	57
4.3.3 Tipo de alcohol.....	58
4.3.4 Efectos de consumo de la mezcla con alcohol.....	59
4.3.5 Riesgos de la mezcla con alcohol.....	60
4.3.6 Riesgos de consumo.....	61
4.4 Género.....	63
4.5 Edad.....	64

**CAPITULO V Conclusiones y Recomendaciones**

5.1 Conclusiones.....	65
5.2 Recomendaciones.....	70
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	72
ANEXOS.....	77



ÍNDICE DE FIGURAS

4.1 Bebidas isotónicas	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.2 Bebidas energéticas.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.3 Frecuencia de consumo.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.4 Número de latas de consumo	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.5 Lugar de consumo	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.6 Conocimiento de bebidas energéticas ..	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.7 Razones de consumo	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.8 Efectos de consumo.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.9 Mezcla con alcohol.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.10 Razones de consumo de la mezcla con alcohol ..	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.11 Bebidas energéticas mezcladas con alcohol.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.12 Tipo de alcohol.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.13 Efectos de consumo de la mezcla con alcohol.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.14 Riesgos de la mezcla con alcohol	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.15 Riesgos de consumo.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.16 Género	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
4.17 Edad.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.