



Anexos

Anexo A

Investigación gastronómica de la ciudad de Puebla
 Universidad de las Américas, Puebla.
 Lic. Administración de Hoteles y Restaurantes
 Primavera 2007

Instrucciones:

Favor de marcar con una (x) los ingredientes y utensilios que usan en la cocina

Pollo	Chocolate (tablillas)	Amaranto
Chile de Árbol o Serrano	Aceite vegetal	Jinicuil
Chile Pasilla	Guajolote (pavo)	Verdolagas
Cebolla	Canela (entera)	Aceite de Chia
Flor de Calabaza	Champiñones	Ayocotes
Aceite de Oliva	Habas	Charales
Comal de metal	Metate	Chayote
Bacalao	Hojas de aguacate	Sal
Cerdo	Almendras	Coco
Jitomate	Alverjón	Quelites
Clavo	Chilacayote	Pimienta

del establecimiento donde trabaja.

Licadora electrica	Ollas de barro	Conejo
Ajonjolí	Cacahuate	Requesón
Chile Chilpotle	Chilpotles en adobo	Pinole
Pepita de calabaza	Hoja santa	Tejocote
Tenera	Manteca	Pulque
Chiles Mulato	Chiles en escabeche	Ajo
Cuitlacoche	Epazote	Cilantro
Chile Ancho	Molcajete	Nopales
Comal de barro	Piloncillo	Nueces
Tomate verde	Ollas de metal	Malva
Huajes	Espinazo de puerco	Chile Guajillo