



CAPITULO IV

Resultados

En base a la metodología descrita en el capítulo anterior se obtuvieron los siguientes resultados:

Con el instrumento piloto, se encontró que de las 36 personas encuestadas el 72.5 % tienen diabetes. Esto dio pauta para aplicar el segundo instrumento a una muestra de 200 personas. Los porcentajes que se obtuvieron difieren de la primera encuesta, ya que se obtuvo el 34.5% de personas con diabetes, resultado menor en un 38.5% menos que en la primera encuesta, y también se obtuvo que el 57.5% de los encuestados tienen familiares diabéticos, sin embargo, para el estudio es una población importante, más aún, si se tiene en cuenta que esta enfermedad va en aumento.

Con respecto a otras preguntas que se aplicaron en el mismo instrumento, se obtuvieron datos interesantes como: el 59% de los comensales diabéticos no llevan una dieta especial y el que 72.5% de los encuestados totales están interesados en un menú para diabéticos (*Ver anexo V*).

En base a la bibliografía consultada en esta investigación respecto a las calorías recomendadas para los diabéticos en México, en el menú se consideraron de 1200 a 1800 calorías por día, de las cuales se recomienda consumir un 50% en la comida, es decir, de 600 a 900 calorías. Por lo que los platillos propuestos tienen un bajo nivel calórico, y al ser elegidos y combinados para su consumo quedan dentro de los parámetros calóricos sugeridos para la comida. En la propuesta del menú se hace



hincapié para los comensales, en el conteo de calorías de los platillos que van a consumir, para que no rebasen los límites indicados.