



CAPÍTULO I

Introducción

1.1. Marco Contextual

La diabetes es un grupo de enfermedades que se caracteriza por los altos niveles de glucosa en la sangre, causados por defectos en la producción de hormona insulina, en su acción, o en ambas. La diabetes en el ser humano puede provocar graves complicaciones y muerte prematura, por lo que se deben tomar medidas para controlar la enfermedad y disminuir el riesgo de sufrir complicaciones. (Medical College of Georgia Health System [MCG], 2005).

Los factores genéticos y medioambientales, tales como la obesidad y la falta de ejercicio, parecen jugar un papel importante como causales de esta enfermedad crónica. Se calculó que en el 2003, el nivel mundial de diabetes alcanzó los 194 millones de personas. Se prevé que esta cifra alcance los 333 millones para el año 2025 como consecuencia de un estilo de vida sedentario y el cambio de patrones alimenticios. Este aumento con toda probabilidad generará mayores complicaciones diabéticas, como son los problemas del pie (Lefèbvre, 2004).

En los Estados Unidos de Norteamérica, existen aproximadamente 20.8 millones de personas con diabetes, lo que equivale al 7% de la población total de éste país, mientras que alrededor de 14.6 millones han sido diagnosticadas. Lamentablemente, existen 6.2 millones de personas ese país que no saben que tienen la enfermedad.



Uno de cada tres estadounidenses nacidos en el año 2000 contraerá diabetes en algún momento de su vida (American Diabetes Association [ADA], 2005).

En el 2005, se documentaron 1.5 millones de nuevos casos de diabetes en personas mayores de 20 años a nivel mundial. Se calcula que aproximadamente entre el 90 y el 95% de los estadounidenses diagnosticados con diabetes la padecen de tipo 2 y la comunidad latina de Estados Unidos, presenta tasas dos veces más altas.

La diabetes está asociada con complicaciones serias, la mayoría graves y algunas razas están expuestas a un riesgo mayor. Un control adecuado de la diabetes puede ayudar a reducir ese riesgo, sin embargo, muchas personas no saben que tienen diabetes hasta que se manifiestan alguna de las complicaciones que la acompañan (ADA, 2005).

La diabetes tipo 2 ha evolucionado en todo el mundo ya que la población cada vez es menos activa físicamente y al vivir una vida insana caracterizada por cambios culturales rápidos, así como un aumento de la urbanización y los cambios masivos de alimentación. De hecho, como dice Lefèbvre: “estamos siendo testigos de la transformación de la constitución del cuerpo humano: los delgados cazadores-recolectores que fuimos un día nos estamos convirtiendo hoy en poblaciones con un predominante exceso de peso, ingiriendo calorías continuamente a la vez que usamos muy poca energía que queme esta enorme ingesta calórica. (S2, 2004)”

En México la edad promedio de muerte prematura a causa de diabetes es de 57.1 años. Estas muertes se pueden evitar si se diagnosticará la enfermedad a tiempo. No obstante, la falta de tratamiento y del apoyo familiar y social para la atención oportuna y regular del enfermo se consideran factores a combatir para el control adecuado de la enfermedad (Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática [INEGI], 2004).



Conociendo las estadísticas que hoy en día tenemos sobre este padecimiento y la falta de conocimiento que existe sobre esta enfermedad, es importante pensar un poco más en las necesidades que esta gente requiere.

1.2. Planteamiento del Problema

La diabetes representa uno de los principales problemas de salud pública en México. Nuestro país se ubica entre los que mayor número de casos registrados tiene en todo el mundo. Para el futuro se mantendrá un incremento en la cantidad de diabéticos. De acuerdo con la información disponible, México ocupaba el décimo lugar mundial en 1995, con 4 millones de enfermos. Se estima que para el 2025, México ocupará el séptimo lugar mundial con 12 millones. Esta afirmación se confirma al observar los siguientes datos en el territorio nacional, al año se registran 40 mil defunciones causadas por la diabetes (INEGI, 2004).

Como es una enfermedad que sólo se controla, los pacientes deben estar pendientes al tipo de alimentos que van a consumir.

En México, el sector restaurantero hasta el momento no ha considerado darles alternativas a los diabéticos en sus menús. Por esta razón se investigará, con encuestas, qué es lo que requieren los comensales diabéticos que visitan los restaurantes Mariscos Boca del Río, para poder hacer una propuesta de menú y darles alternativas cuando comen fuera de casa y poder controlar su dieta.



1.3. Objetivo General

El objetivo general de esta investigación es:

- Analizar y proponer un menú para diabéticos dentro de la carta de los restaurantes Mariscos Boca del Río en la ciudad de Orizaba, Veracruz.

1.4. Objetivos Específicos

Los objetivos específicos se muestran a continuación:

- Investigar cuales son los alimentos más recomendados para diabéticos que se pueden ofrecer dentro del menú de los restaurantes Mariscos Boca del Río, en la ciudad de Orizaba, Veracruz
- Conocer el porcentaje de comensales diabéticos que visitan los restaurantes Mariscos Boca del Río, en la ciudad de Orizaba, Veracruz
- Proponer un menú para diabéticos que este dentro de la carta de los restaurantes Mariscos Boca del Río, en la ciudad de Orizaba, Veracruz.

1.5. Preguntas de Investigación

- ¿Existe un porcentaje de comensales diabéticos que visitan los restaurantes Mariscos Boca del Río, en la ciudad de Orizaba, Veracruz?
- ¿Por qué es importante hacer una propuesta de menú para diabéticos?
- ¿Cuáles son los alimentos más recomendados para diabéticos que se pueden ofrecer dentro del menú de los restaurantes Mariscos Boca del Río, en la ciudad de Orizaba, Veracruz?



1.6. Justificación y Relevancia

Existe una preocupación a nivel mundial sobre la diabetes, ya que es una enfermedad que cada día aumenta y que no tiene cura, sólo se controla con medicamentos y una dieta específica combinada con una rutina de ejercicios adecuada para el paciente. Actualmente, México se encuentra dentro de los 10 países con el índice más alto en personas que padecen esta enfermedad. Los hábitos alimenticios de cada persona son una de las causas principales de que la diabetes haya llegado hasta a estos límites. Teniendo en cuenta estos datos, la investigación propone un menú más adecuado para su ingesta con los alimentos que ya existen en la carta de los restaurantes y adicionando otros que ayuden a complementarlo. Todo esto con el fin de poder ayudar a la decisión del consumidor diabético.

1.7. Alcances y Limitaciones

- Satisfacer las necesidades de los comensales diabéticos que acuden a los restaurantes Mariscos Boca del Río, en la ciudad de Orizaba, Veracruz.
- Apoyar al segmento diabético en la dieta ofreciendo un menú adecuado, bajo en calorías, grasas, sodio y colesterol.
- Los restaurantes Mariscos Boca del Río sean pioneros al ofrecer al ofrecer un menú específico para diabéticos.

El desconocimiento de esta propuesta por la gente diabética será una limitante inicial y con el tiempo ira desapareciendo.