



## **Anexo V**

### ***4.1 Resultado de la Pregunta 2***

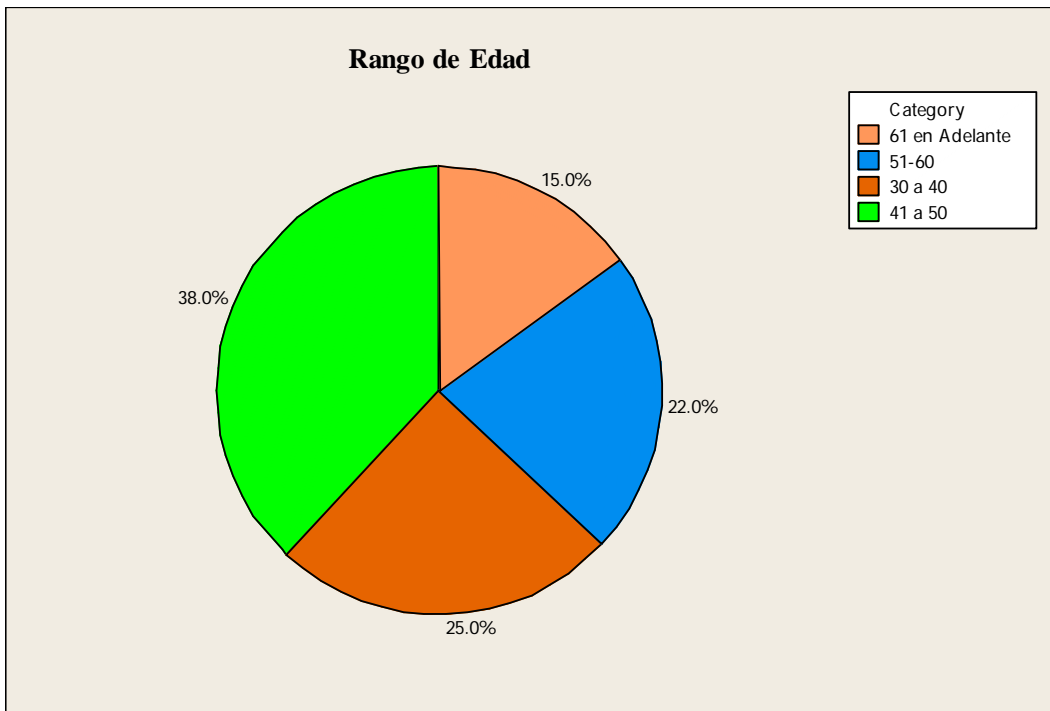
En la actualidad, con la investigación que se hizo, se percato que es probable tener un familiar diabético y que cada día hay más personas con ésta enfermedad. En la investigación se tomó en cuenta los familiares de los diabéticos y a los diabéticos, obteniendo como resultado el 57.5 % de la población encuestada fue que si tenían familiares diabéticos y el 42.5% no padecen ésta enfermedad. También se calcularon los porcentajes de las personas con diabetes, de los 200 encuestados el 34.5% la padecen.

### ***4.2 Resultados de la Pregunta 4***

Como se investigó en el trabajo, los diabéticos requieren de una dieta específica, así que fue interesante para la investigación saber si llevaban una dieta especial. En los resultados la mayoría de las personas contesto que no (59%), esto se debe a que como los comensales son gente adulta (*Ver Figura 4.2*) es más difícil cambiar los hábitos alimenticios. Así se puede apreciar en la Figura 4.1.



**Figura 4.1 Llevar una Dieta Especial para Diabéticos.**



**Figura 4.3 Rango de Edad de los encuestados.**

### 4.3 Resultados de la Pregunta 5

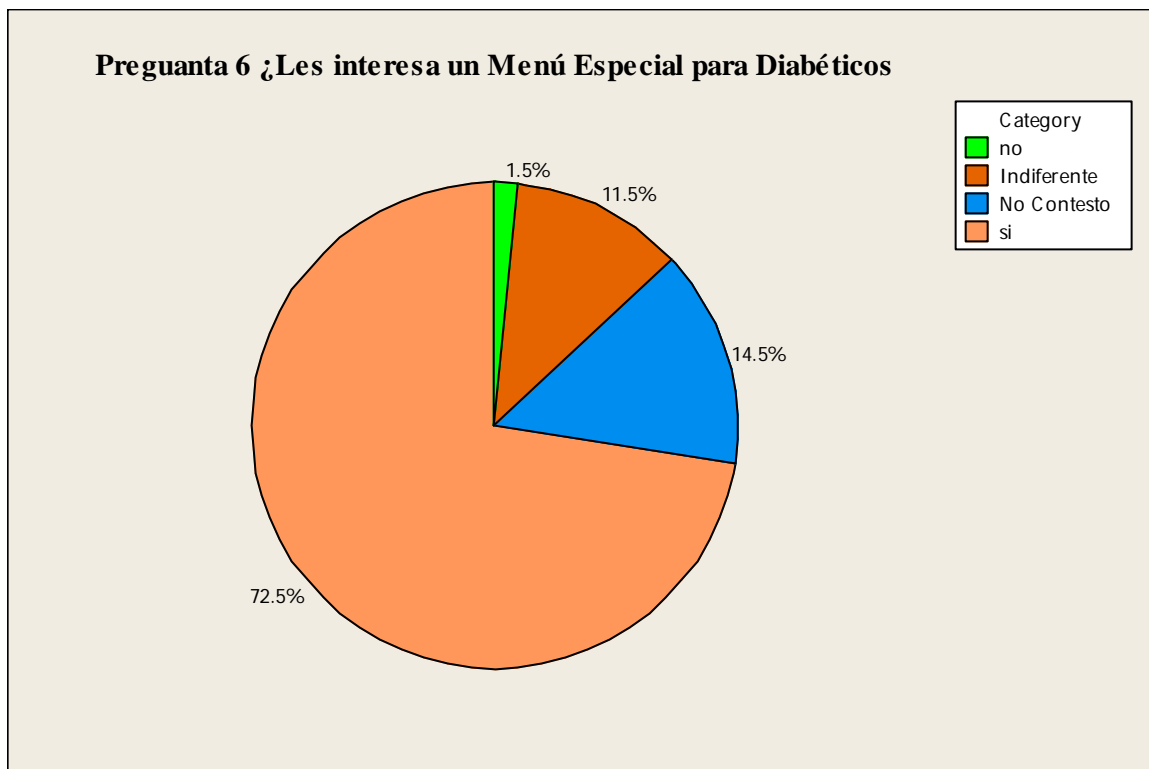
En este punto, se trató de averiguar que tanto cuida su dieta el diabético, ya que para ellos es la forma más importante para controlar los niveles de glucosa en la sangre a parte de la medicación. A pesar de ello, los resultados arrojaron que el 48.5% cuida un poco su alimentación, mientras que un 15% sí la cuida. Esta negligencia por parte de los diabéticos es por la falta de interés por comer variado y balanceado según sus necesidades, por eso es importante la elaboración de un menú especial para ellos (*Ver Figura 4.5*).



**Figura 4.4 El Cuidado de la Dieta.**

#### 4.4 Resultados de la Pregunta 6

En ésta época la sociedad, cada día empieza a preocuparse por llevar una vida más saludable, ya que las consecuencias por no cuidar la alimentación son muy serias y dañinas para el organismo. Los resultados nos demuestran que el mayor número de comensales encuestados tienen preferencia por un menú especial como se puede apreciar en la Figura 4.6, es el 72.5% de la muestra. Esto nos proyecta el interés que la muestra encuestada empieza a tener por cuidar su salud.



**Figura 4.5 El Interés por un Menú para Diabéticos.**