

**Anexo II**

Instrumento de investigación de tesis Propuesta de menú para Diabéticos
De la licenciatura de AHR
Universidad de las Américas – Puebla

1. ¿Padece usted diabetes?
Si _____ No _____
2. ¿Algún familiar de usted padece ó padeció ésta enfermedad?
Si _____ No _____ ¿Quién? _____
Si contestó SI, en las preguntas anteriores, siga contestando...
3. Como diabético, ¿qué alimentos son los que mas se le antojan y no puede comer?

4. ¿Sigue alguna dieta para diabéticos?
Si _____ No _____
5. ¿Qué tanto cuida su dieta?
Mucho _____ Poco _____ Nada _____
6. ¿Le gustaría que hubiera un lugar donde ofrezcan un menú especial para diabéticos?
Si _____ No _____ Me es indiferente _____
7. ¿Te gustaría que el menú tuviera productos con sustituto de azúcar o productos naturales? Ejem. flan, refrescos, pasteles, helados, etc. _____
8. ¿Le gustaría que esa carta menú, tuviera una clasificación de platillos por grupos de acuerdo con los niveles de azúcar en la sangre? Ejem.: 150g/ml 240g/ml 300g/ml o mas
Si _____ No _____ Indiferente _____
¿Por qué? _____
9. ¿Con qué frecuencia come fuera de casa?
1 vez por semana _____ 2 veces por semana _____ 3 veces por semana o mas _____
10. ¿Cuándo sale a comer en restaurantes, se apega a su dieta?
Si _____ No _____ Indiferente _____
¿Por qué? _____
11. ¿En que rango de edad se encuentra usted?
30 a 40 _____ 41 a 50 _____ 51 a 60 _____ Más de 60 _____

Sexo _____