



Referencias Bibliográficas

- Albores, E. (1959). Chiapas prehispánico (1ra. ed.). México: Instituto de Ciencias y Artes de Chiapas, Tuxtla Gutiérrez.
- Armendáriz, M. L. (1994). Chiapas, una radiografía (1ra. ed.). México: Fondo de cultura Económica.
- Báez- Jorge, F. (1979). Elementos prehispánicos en la etnometeorología de los zoques de Chiapas (suplemento, num.11). México: Instituto Nacional Indigenista.
- Banco Nacional de Crédito Rural. (1988). Comida Familiar en el Estado de Chiapas (1ra. ed.). México: La palma de la ciudad de México.
- Basauri, C. (1931). Tojolabales, Tzeltales y Mayas (1ra. ed.). México: Talleres Gráficos de la Nación.
- Becerra, M. E. (1985). Nombres geográficos indígenas del estado de Chiapas. (1ra. ed.). México: Instituto Nacional Indigenista.
- Buenrostro, M. y Barros, C., (2001). La cocina prehispánica y colonial. (1ra. ed.) México: Educal CONACULTA.
- Castelló Yturbide, T. y Zabe, M. (1987). Presencia de la comida prehispánica (2da. ed.). Fomento Cultural Banamex. México: Talleres de Impresora Formal, S. A. de C. V.
- Consejo Nacional para la Cultura y las Artes. (2000). La cocina familiar del estado de Chiapas (2da. ed.). México: Editorial Océano.



-
- Duby, G. (1961). Chiapas indígena (1ra. ed.). México: Talleres Gráficos de Librería Madero.
- Echeverría, M. E. y Arroyo, L. E., (2003). Recetario del maíz. (3ra. ed.). México: Talleres de Impresora y Encuadernadora Progreso.
- Flores, E. F. (2004). Cocina exótica de Chiapas. (1ra. reimpresión). México: Talleres Gráficos de México.
- García, H. (1996). Cocina prehispánica mexicana (1ra. ed.). México: Panorama.
- Hernández del Valle-Arizpe, C. & Macías E. (2000). La gastronomía mexicana del sur: Agua, barro y fuego. (1ra. ed.). México: Pinacoteca editores.
- Hernández, S. R., Fernández, C. C. & Baptista, P. L. (1991). Metodología de la investigación. (2da. Edición). México: McGraw-hill.
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. (2001). Guía turística del estado de Chiapas. México: Talleres Gráfico INEGI.
- Ley, G. D. y Choy, M. L. (1994). Investigación de campo sobre la comida vernácula de la cultura maya diseminada en el estado de Chiapas. México: Universidad Autónoma de Chiapas.
- Long, J. (1997). Conquista y comida, consecuencias del encuentro de dos mundos. (2da. ed.). México: Instituto de Investigaciones históricas, UNAM.



-
- Martínez, M. (1987). Catálogo de nombres vulgares y científicos de plantas Mexicanas. (1ra. ed.). México: Fondo de Cultura Económica.
- Mayorga, F. y De la Cruz, S. (2000). Recetario zoque de Chiapas. (1ra. ed.). México: Talleres de Litográfica Electrónica, S.A. de C.V.
- Montiel, G. (1972). Tuxtla Gutiérrez de mis recuerdos (1ra. ed.). México: B. Costa-Amic editor.
- Munich, G., (1980). El sur de México, datos sobre la problemática indígena. (1ra ed.) México: Imprenta Madero.
- Pérez, G. (2003) . Repertorio de Tamales mexicanos (2da. ed.). México: Talleres de Impresora y Encuadernadora Progreso, S.A. de C.V.
- Pérez, R. A., López, M. E. y Fernández, B. E. (1997). Recopilación antológica sobre la cocina prehispánica en México. México: UNACH.
- Román, G. C. Y Benítez, M. A. (2000). Con sabor chiapaneco. (1ra. ed.) México: Consejo Estatal para la Cultura y las Artes de Chiapas, Pinacoteca 2000.
- Sánchez, P. D. (2003). Comida tradicional de San Cristóbal de Las Casas. (2da. ed.). México: Litografía Helio.
- Secretaría de Educación Pública. (1992). Chiapas, colores de agua y selva. (4ta. ed.). México: Talleres sitios.
- Secretaría de Gobernación y Gobierno del estado de Chiapas. (1988). Los Municipios de Chiapas. (1ra. ed.). México: Talleres Gráficos de la Nación.



Secretaría de Pesca. (1986). Piscicultura de agua dulce. (1ra ed.). México:

Talleres Gráficos de la Nación.

Smith, R. E., Sarason, I. G. & Sarason, D. R. (1984). Psicología: Fronteras de la conducta. México: Harla.

Sosa, G. R. (1997). El poder medicinal de las plantas. (1ra. ed.). México:

Litografía Magno Graf, S.A. de C.V.

Villarojas A., Velasco Toro J., Báez-Jorge F. y Córdoba F. D. Thomas. (1992).

Los zoques de Chiapas. (2da. ed.). México: Instituto Nacional Indigenista.

Wolf, E. R. (1967). Pueblos y culturas de Mesoamérica (1ra. ed.). México:

Editorial Era.