



## Anexo IV

Análisis de datos acerca de la comida típica en establecimientos de los mercados de la zona central de Chiapas (en letra cursiva se encuentran los platillos comunes entre los mercados).

| <b>Mercados de Tuxtla Gutiérrez<br/>Se trabajó con 17 establecimientos</b> |  |
|--|--|
| <b>Platillos que elaboran:</b>   | <b>Frecuencia de platillos en<br/>establecimientos</b> |
| <i>Sopa de pan</i>   | 4  |
| <i>Chanfaina</i>   | 11   |
| <i>Cochito</i>   | 13   |
| Ejotitos con huevo   | 2  |
| Chile relleno  | 2  |
| Lomo relleno   | 3  |
| Patita baldada   | 3  |
| <i>Puerco en adobo</i>   | 4  |
| Lengua guisada   | 3  |
| Estofado de pollo  | 6  |
| <i>Estofado de res</i>   | 5  |
| <i>Mole chiapaneco</i>   | 5  |
| <i>Cocido</i>  | 7  |
| Bisteces entomatados   | 2  |
| <i>Caldo de pata y panza</i>   | 8  |
| Chipilín con bolita  | 3  |
| Tasajo   | 2  |
| <i>Chorizo</i>   | 3  |
| Tripa  | 2  |
| Barbacoa de res  | 3  |
| <i>Sopa de arroz</i>   | 6  |
| Sopa de fideos   | 1  |
| <i>Tasajo con pepita</i>   | 2  |
| Puerco ninguijuti  | 4  |
| Frijol con carne   | 1  |
| Puxaxe   | 1  |
| Frijoles de la olla  | 2  |
| Carne de res adobada   | 2  |



| <b>Mercado de Chiapa de Corzo</b>        |  |
|--|--|
| <b>Se trabajó con 4 establecimientos</b> |  |
| <b>Platillos que elaboran:</b>           | <b>Frecuencia de platillos en establecimientos</b> |
| Albondigas en caldo                      | 3  |
| Carne de res adobada                     | 3  |
| <i>Cochito</i>                           | 1  |
| Pollo adobado                            | 2  |
| Caldo de pollo                           | 2  |
| Pescado baldado                          | 1  |
| Albondigas en salsa chipotle             | 2  |
| <i>Puerco en adobo</i>                   | 1  |
| <i>Frijoles de la olla</i>               | 3  |
| <i>Sopa de arroz</i>                     | 1  |
| <i>Estofado de res</i>                   | 1  |
| <i>Mole chiapaneco</i>                   | 3  |
| <i>Cocido</i>                            | 3  |
| Bisteces entomatados                     | 2  |
| <i>Caldo de pata y panza</i>             | 1  |
| <i>Tasajo con pepita</i>                 | 2  |

| <b>Mercado de San Cristóbal de Las Casas</b> |  |
|--|--|
| <b>Se trabajó con 4 establecimientos</b>     |  |
| <b>Platillos que elaboran:</b>               | <b>Frecuencia de platillos en establecimientos</b> |
| <i>Frijoles de la olla</i>                   | 3  |
| <i>Sopa de arroz</i>                         | 3  |
| <i>Sopa de pan</i>                           | 2  |
| <i>Chanfaina</i>                             | 2  |
| <i>Cochito</i>                               | 2  |
| Tamales de bola                              | 1  |
| Longaniza                                    | 2  |
| <i>Mole con guajolote</i>                    | 1  |
| <i>Chorizo</i>                               | 2  |
| <i>Puerco en adobo</i>                       | 2  |
| Tamales de mole con carne de puerco          | 2  |
| Costillita frita                             | 2  |
| Butifarra                                    | 1  |
| <i>Mole chiapaneco</i>                       | 3  |
| Cocido                                       | 4  |
| Cecina de teopisca                           | 1  |
| Chicharrón                                   | 3  |

