

## Tabla de Contenido

	Pág.
Capítulo I	
Introducción	
1.1 Planteamiento del problema	1
1.2 Importancia del estudio	3
1.3 Marco conceptual	3
1.4 Estudios relacionados	3
1.5 Objetivo	10
1.5.1 Objetivos específicos	10
Capitulo II	
Metodología	
2.1 Diseño	11
2.2. Población	11
2.3. Muestreo y Muestra	11
2.4. Criterios de inclusión	12
2.5. Entorno	12
2.6. Definición operacional de las variables	12
2.7. Instrumento	13
2.8. Procedimiento	14
2.9. Ética del estudio	14
2.10 Estrategias de análisis descriptivo	15
Capitulo III	
Resultados	
3.1 Efecto de objetivos	16
3.2 Confiabilidad del instrumento	22
3.3 Estadística descriptiva	23
Capitulo IV	
Discusión	24
4.1 Conclusión	27
4.2 Recomendaciones	27
Referencias	28
Apéndices	
A hoja de consentimiento informado	32
B Hoja de revocamiento	34
C Cedula de datos sociodemográficos	35
D Escala de sobrecarga Zarit	36

## Lista de Tablas

	Pág.
Características del Cuidador	16
Características del Adulto Mayor	20
Confiabilidad del Instrumento	22
Estadística Descriptiva	23

## Lista de Figuras

	Pág.
1. ¿Parentesco familiar?	18
2. Género del cuidador	18
3. ¿Nivel de escolaridad?	19
4. ¿Edad del cuidador?	19
5. ¿Horas que pasa cuidando?	20
6. ¿Edad del adulto mayor?	21
7. Nombre de la enfermedad	21