Capitulo II

Material y Métodos

2.1 Diseño del Estudio

Estudio cuantitativo descriptivo observacional transversal (Burns y Grove, 2012).

2.2 Población

La población estuvo conformada por cuidadores informales, hombres y mujeres de 18 a 60 años de edad identificados en relación a los 300 adultos mayores registrados y atendidos en la casa del Abue, ubicada en 14 pte. 1302, San Matías Cocoyotla, San Pedro Cholula, Puebla, perteneciente al municipio de San Pedro Cholula y vinculada al sistema de Desarrollo Integral Familiar (DIF) del gobierno municipal de San Pedro Cholula, Puebla.

2.3 Muestra y Muestreo

2.3.1 Muestra

Se realizó un censo a toda la población adulta mayor atendida y registrada en casa del Abue, ubicada en 14 pte. 1302, San Matías Cocoyotla, San Pedro Cholula, Puebla, identificando a los cuidadores informales, hombres y mujeres de 18 a 60 años.

2.3.2 Muestreo

No probabilístico por conveniencia

2.4 Criterios de Inclusión

Ser cuidador informal de un adulto mayor que estuviera registrado en los programas impartidos por la casa del Abue ubicada en San Matías Cocoyotla, perteneciente al municipio de San Pedro Cholula, de género masculino o femenino, con una edad de 18 a 60 años, que supiera leer, escribir y aceptara participar en el estudio de investigación.

2.5 Criterios de Exclusión

Ser cuidador informal menor de 18 años, así mismo, cuidadores analfabetas. De la misma manera se excluyeron a cuidadores formales que recibían algún tipo de remuneración o compensación económica por parte de los familiares del adulto mayor. A su vez a cuidadores que por limitación de su vida diaria dedicaban solo un tiempo al cuidado del adulto mayor.

2.6 Criterios de Eliminación

Se eliminaron aquellos cuidadores informales que dejaron inconclusas sus encuestas o respondieron dos veces en la misma opción.

2.7 Instrumentos de Medición

Cédula de Datos Sociodemográficos

La cédula de datos sociodemográficos (Rodríguez, Castillo y Tlatelpa, 2015). Está conformada por dos partes de identificación. La primera está compuesta por los datos personales del participante (cuidador informal) que abarca parentesco, género, nivel de escolaridad y ocupación actual. La segunda que a su vez está dividida en dos secciones: La primera enfocada en conocer la edad del cuidador informal, si este padece alguna enfermedad, la descripción de tal enfermedad y el tiempo transcurrido desde su diagnóstico a la fecha actual; y la segunda, compuesta por los mismos elementos de la primera parte, pero con enfoque en el adulto mayor.

Escala de Zarit

La escala de sobrecarga del cuidador- test de Zarit validada por Alpuche et al., 2008 en su artículo de investigación "Validez de la Entrevista de Carga de Zarit en una muestra de cuidadores primarios informales", mide el nivel de sobrecarga del cuidador. Consta de 22

ítems o preguntas con respuesta tipo Likert que evalúan los efectos emocionales adversos vividos por el cuidador. Los valores correspondientes a las opciones de respuesta son: 1 = Nunca, 2 = Casi nunca, 3 = A veces, 4 = Bastantes veces, 5 = Casi siempre. Cada respuesta obtiene una puntuación de 1 a 5. La puntuación global oscila entre 0 y 88 puntos. Una cifra inferior a 47 indica ausencia de sobrecarga. Entre 47 y 55: sobrecarga leve, y más de 55: sobrecarga intensa.

2.8 Procedimiento

Después del dictamen favorable del comité de Ética UDLAP y de obtener la autorización por escrito del DIF municipal se acudió a la casa del Abue ubicada en San Matías Cocoyotla, perteneciente al municipio de San Pedro Cholula para solicitar el número de adultos mayores que estaban registrados en su programa de apoyo. Una vez identificada la población, se abordó al adulto mayor, preguntándole si contaban con un cuidador específico en su rutina diaria. Si refería que, algún miembro de la familia o cualquier otra persona ajena estaba al pendiente de él en su casa, se contactó al cuidador para solicitarle ser partícipe de la investigación, aclarando la finalidad académica y justificando la no maleficencia.

Una vez obtenida la aceptación y colaboración en la investigación se le otorgó la carta de Consentimiento Informado (Anexo, A) donde se explican los elementos éticos y legales, garantizándole que sus datos no podrán ser vistos o utilizados por personas ajenas al estudio o con propósitos diferentes a los que establece dicho documento. Posteriormente, se le proporcionó la Cédula de Datos Sociodemográficos (Anexo, B), (Rodríguez, Castillo y Tlatelpa, 2015). Después se le entregó la escala de sobrecarga del cuidador- test de Zarit (2008) (Anexo, C). El tiempo máximo a responder dicha escala fue de 15 a 20 minutos. Al final se le agradeció por su participación y su disponibilidad de tiempo.

2.8.1 Entorno

Casa del Abue, ubicada en 14 pte. 1302, San Matías Cocoyotla, San Pedro Cholula, Puebla, perteneciente al municipio de San Pedro Cholula y vinculada al sistema de Desarrollo Integral Familiar (DIF) del gobierno municipal de San Pedro Cholula, Puebla.

2.9 Consideraciones Éticas

El presente estudio se apegó a lo dispuesto en el reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación, tomando en consideración lo que establece el título segundo de los aspectos éticos de la investigación en seres humanos, el capítulo I artículo 13 menciona que en toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberán prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y bienestar, y en el artículo 14 la investigación que se realice en seres humanos deberá desarrollarse conforme la fracción I.

Se tomaron los principios del convenio de Oviedo, capítulo I Disposiciones Generales, artículo I Objeto y finalidad: las partes en el presente convenio protegerán al ser humano en su dignidad y su identidad y garantizarán a toda persona, sin discriminación alguna, el respeto a su integridad y a sus demás derechos y libertades fundamentales con respecto a las aplicaciones de la biología y la medicina.

Por otra parte, se apoyó en la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores, en el título segundo de los principios y los derechos, capítulo I de los principios, artículo 4º y del capítulo II De los derechos, artículo 5º.

2.10 Estrategias del Análisis Estadístico

El programa que se utilizó para realizar el análisis estadístico fue Statistical Package for the Social Sciences v. 18 con estadística descriptiva.

2.11 Definición Operacional de la Variable Teórica

Sobrecarga del cuidador es un conjunto de problemas físicos, mentales y socioeconómicos que sufren los cuidadores de personas enfermas o discapacitadas, afectando sus actividades de ocio, relaciones sociales, amistades, intimidad, libertad y equilibrio emocional (Espinoza y Jofré, 2012) medido a través de la escala de Zarit (2008) en cuidadores de adultos mayores.