

CAPÍTULO 5

CONCLUSIÓN

El objetivo general de este proyecto de tesis fue encontrar si la educación financiera tiene implicaciones indirectas en la salud, a través de un mayor endeudamiento. La literatura demuestra que la educación financiera es importante para los consumidores y para la economía, pero a pesar de esto sólo en algunos países (principalmente en Estados Unidos y en el Reino Unido) se han llevado a cabo estudios para ampliar el conocimiento sobre el tema y poder tomar medidas al respecto. Estos estudios han demostrado que la población presenta escasos conocimientos financieros, en particular las mujeres, los jóvenes y las minorías étnicas, entre otros. Además, se observa que las personas sobrestiman su capacidad financiera.

La literatura determina que la educación financiera tiene un efecto negativo en el endeudamiento, y esta relación es independiente del tipo de deuda. Además, los programas implementados para promover la educación financiera presentan resultados positivos prevalentemente en el corto plazo.

Asimismo existe una relación en ambos sentidos entre el endeudamiento y la salud física y mental: los problemas de salud pueden hacer que las personas se endeuden debido a los costos que implica la atención médica, pero también los problemas con la deuda pueden ocasionar problemas de salud. En particular, la evidencia sugiere que la dificultad para pagar la deuda puede ocasionar problemas en la salud física y mental de las personas, posiblemente a través del estrés que produce. No obstante, las investigaciones al respecto no han obtenido pruebas concluyentes sobre la causalidad, y es necesario llevar a cabo más

investigación sobre el tema para poder concluir que el endeudamiento tiene un efecto posterior en la salud y a través de qué mecanismos.

De acuerdo a lo anterior, no es posible relacionar la educación financiera con la salud, específicamente a través del endeudamiento. Sin embargo, esto no significa que dicha relación no exista, sino que enfatiza la necesidad de investigar más al respecto. Pruebas concluyentes sobre la causalidad entre el endeudamiento y la salud, podrían fundamentar esta relación. Además, es posible que la educación financiera pudiera relacionarse con la salud a través de otros medios que no se consideraron en este trabajo, como por ejemplo el ahorro y la inversión.

El hecho de que la educación financiera influya en el endeudamiento tiene importantes implicaciones para las políticas públicas sobre finanzas personales, y señala que informar, instruir y asesorar a la población en materia de conocimientos financieros puede mejorar el bienestar de las personas, y además tener consecuencias positivas para los mercados financieros; pero aún no es posible determinar si pudiera tener un efecto secundario en la salud.