

## Apéndice A.

### Encuesta

I.- Este cuestionario corresponde a un trabajo de tesis de Economía. La encuesta aquí presentada tiene la finalidad de obtener la mayor información necesaria para esta investigación sobre Bienestar Subjetivo. Tu identidad se conservará anónima, favor de contestar lo más sinceramente posible.

\*\*\*NOTA: Acuérdate que, en general, hay una distancia de lo que somos y lo que nos gustaría ser. Contesta aquí como tú eres y no como te gustaría ser. *Gracias* por tu apoyo.

Carrera: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Sexo (F o M): \_\_\_\_\_

Procedencia (vives con familia en Puebla o eres Foráneo): \_\_\_\_\_

Preparatoria de procedencia: a) Privada b) Pública

Estado civil: a) Soltero/a b) Con pareja (soltero, casado u otro)

Promedio en la Carrera: \_\_\_\_\_

Ocupación (estudiante o estudiante y empleado): \_\_\_\_\_

1.- Escolaridad máxima de tus padres (Ninguna, Primaria, Secundaria, Preparatoria o bachillerato, Carrera técnica, Licenciatura, Postgrado):

- Padre: \_\_\_\_\_
- Madre: \_\_\_\_\_

2.- ¿Cuentas con un coche a tu disposición?

- a) Si b) No

3.- Si aplica, indica la marca, modelo y AÑO de coche que manejas: \_\_\_\_\_

4.- ¿Vives solo?

- a) Si, cuarto individual dentro del campus  
b) Si, fuera del campus  
c) No, tengo roomie dentro del campus  
d) No, vivo con roomies fuera del campus  
e) No, vivo con mi familia

II.- Lee cuidadosamente, POR FAVOR responde todo lo que se pide. Recuerda que no hay respuestas buenas ni malas y que tu honestidad es necesaria.

5.- ¿Con cuánto dinero dispones mensualmente para tus gastos (mesada)? [\*\*\*Nota: NO contabilizar dinero destinado al pago de RENTA (casa), COLEGIATURA (universidad)]

\$ \_\_\_\_\_

6.- ¿El dinero con el que cuentas para tu gasto mensual (respuesta anterior), incluye el gasto (pago) de:

\*\*\*Nota\*\*\*: CONTESTA las DOS tablas sin dejar ningún espacio en blanco

	<u>SI</u>	<u>NO</u>
a) Celular?		
b) Gasolina (si aplica)?		
c) Camión, Taxi (si aplica)?		
d) Ropa /accesorios?		

<u>Independientemente de quien cubre el gasto, indica el gasto MENSUAL en:</u>	
(celular)	\$
(gasolina)	\$
(camión/taxi)	\$
(ropa/accesorios)	\$

*Nota\*\*\*\*\* pregunta 7 sólo foráneos: \*\*\*\*\**

7.- ¿El dinero con el que cuentas para tu gasto mensual (respuesta a la pregunta 5), incluye el gasto (pago) de:

**\*\*\*Nota\*\*\*: CONTESTA las DOS tablas sin dejar ningún espacio en blanco**

	<u>SI</u>	<u>NO</u>
a) Comidas?		
b) Costo del viaje para ir a tu casa?		

<u>Independientemente de quien cubre el gasto, indica el gasto MENSUAL en:</u>	
(comidas)	\$
(viaje a casa)	\$

III.- Leer el par de enunciados presentado e indicar cuál es más cierto relativamente al otro, en este momento de tu vida. Es decir, indica en qué grado el enunciado A se siente cierto, en comparación con el grado en que el enunciado B se siente cierto. Si A se siente completamente cierto y B nada cierto, entonces la respuesta apropiada sería 1. Si los dos enunciados son igualmente ciertos, la respuesta apropiada sería 3.

1. A. Siempre siento que yo escojo las cosas que hago.  
B. A veces siento que no soy yo en realidad quien escoge las cosas que hago.

**Solo A es cierto** 1      2      3      4      5      **Solo B es cierto**

2. A. Mis emociones siempre parecen ser parte de mí.  
B. Mis emociones a veces se sienten ajenas a mí.

**Solo A es cierto** 1      2      3      4      5      **Solo B es cierto**

3. A. Yo escojo lo que tengo que hacer  
B. Hago lo que tengo que hacer, pero no siento que sea realmente mi decisión.

**Solo A es cierto** 1      2      3      4      5      **Solo B es cierto**

4. A. Siento que siempre soy yo mismo.

B. Siento que rara vez soy yo mismo.

**Solo A es cierto** 1      2      3      4      5      **Solo B es cierto**

5.      A. Hago lo que hago porque me interesa a mí.  
          B. Hago lo que hago porque tengo que hacerlo.

**Solo A es cierto** 1      2      3      4      5      **Solo B es cierto**

6.      A. Cuando logro algo, a veces siento que no fui yo realmente quien lo logró.  
          B. Cuando logro algo, siempre siento que fui yo quien lo logro.

**Solo A es cierto** 1      2      3      4      5      **Solo B es cierto**

7.      A. Lo que hago normalmente no es lo que yo decido hacer.  
          B. Soy libre de hacer lo que sea que yo decida hacer.

**Solo A es cierto** 1      2      3      4      5      **Solo B es cierto**

8.      A. Mi cuerpo siempre se siente mío.  
          B. Mi cuerpo a veces se siente como un extraño para mí.

**Solo A es cierto** 1      2      3      4      5      **Solo B es cierto**

9.      A. Normalmente hago cosas que no escojo hacer.  
          B. Me siento totalmente libre para hacer lo que escoja.

**Solo A es cierto** 1      2      3      4      5      **Solo B es cierto**

10.     A. A veces veo en el espejo y veo a un extraño.  
          B. Cuando veo al espejo me veo a mi mismo.

**Solo A es cierto** 1      2      3      4      5      **Solo B es cierto**

IV.- En los siguientes enunciados indica cuántas HORAS dedicas SEMANALMENTE para cada actividad.

ACTIVIDAD	0-5	5-10	10-15	15 o más
1.- Pasar tiempo con amigos (en el café, en la playita de la uni, botaneros, etc.):				
2.- Hacer Deporte:				
3.- Estudiar:				

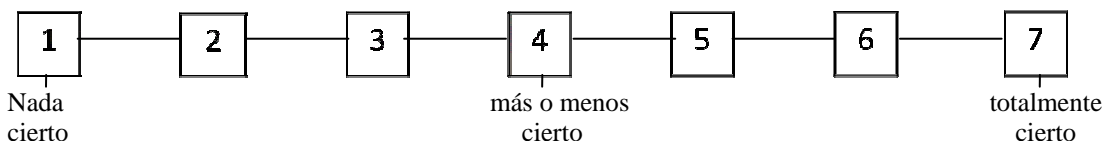
V.- Evalúe los enunciados siguientes. Indique el número que más se acerque a lo que tú sientes.



<b>¿Qué tan satisfecho estas:</b>	1	2	3	4	5	6	7
1.- con las cosas que puedes comprar?	1	2	3	4	5	6	7
2.- con la situación financiera de tú familia?	1	2	3	4	5	6	7
3.- con las cosas materiales que posees?	1	2	3	4	5	6	7
4.- en relación a los demás, con tu nivel de vida?	1	2	3	4	5	6	7
5.- en general, con tu nivel económico?	1	2	3	4	5	6	7
6.- con la salud que cuentas actualmente en tu vida?	1	2	3	4	5	6	7
7.- con las actividades que puedes realizar sin el impedimento de alguna enfermedad?	1	2	3	4	5	6	7
8.- con todas las actividades que puedes realizar sin el impedimento de alguna lesión?	1	2	3	4	5	6	7
9.- en general, con tu estado de salud?	1	2	3	4	5	6	7
10.- con la relación que llevas con tu Papá?	1	2	3	4	5	6	7
11.- con la relación que llevas con tu Mamá?	1	2	3	4	5	6	7
12.- con la relación que llevas con tus hermanos?	1	2	3	4	5	6	7
13.- en general, con tu relación familiar?	1	2	3	4	5	6	7
14.- con la confianza que puedes tener con tus amigos?	1	2	3	4	5	6	7
15.- con la cantidad de verdaderos amigos que tienes?	1	2	3	4	5	6	7
16.- con la relación que normalmente llevas con tu pareja (cuando tienes)?	1	2	3	4	5	6	7
16.- en general, con tus relaciones personales?	1	2	3	4	5	6	7

17.- con la carrera que escogiste?	1	2	3	4	5	6	7
18.- con tus compañeros de la carrera?	1	2	3	4	5	6	7
19.- con los profesores de tu carrera?	1	2	3	4	5	6	7
20.- con la forma en que últimamente se toman decisiones en la universidad?	1	2	3	4	5	6	7
21.- en general, con la vida universitaria?	1	2	3	4	5	6	7
22.- con el tiempo que dedicas a tu desarrollo personal?	1	2	3	4	5	6	7
23.- con el tiempo que dedicas a lo que a ti te gusta? (hobbies, actividades personales)	1	2	3	4	5	6	7
24.- con el tiempo que dedicas a tus amigos?	1	2	3	4	5	6	7
25.- en general, con el uso de tu tiempo?	1	2	3	4	5	6	7
26.- tomando <b>TODO</b> en cuenta, <u>con tu vida en general?</u>	1	2	3	4	5	6	7

VI.- Utilizando la escala, indica qué tan cierto es para ti en relación a tu vida.  
**\*\*\*NOTA\*\*\*:** Contesta aquí como tú eres y no como te gustaría ser. (Recuerda que no hay respuestas buenas ni malas y que tu honestidad es necesaria.) *Gracias* por tu apoyo



	1	2	3	4	5	6	7
1. Estoy satisfecho con mis resultados en todas las actividades que realizo.	1	2	3	4	5	6	7
2. Todas mis actividades las hago porque yo quiero hacerlas.	1	2	3	4	5	6	7
3. Me gustaría poder pasar más tiempo con los compañeros que interactúo.	1	2	3	4	5	6	7
4. Los compañeros con las que interactúo en un día normal tienden a tomar en consideración mis sentimientos.	1	2	3	4	5	6	7
5. Siempre estoy de acuerdo en la manera en que mis papás me aconsejan cómo manejar mi vida.	1	2	3	4	5	6	7
6. Comparado con otros estudiantes, considero que mis resultados son muy buenos.	1	2	3	4	5	6	7
7. La elección de un trabajo depende del salario y/o la fama que me conceda.	1	2	3	4	5	6	7

8. En mi vida, frecuentemente tengo que hacer lo que mis papás me dicen.	1	2	3	4	5	6	7
9. Me siento presionado mientras hago mis actividades.	1	2	3	4	5	6	7
10. Describiría mis actividades como muy interesantes.	1	2	3	4	5	6	7
11. Siento que puedo ser yo mismo la mayoría del tiempo en mis situaciones diarias.	1	2	3	4	5	6	7
12. Me siento presionado en mi vida.	1	2	3	4	5	6	7
13. Estoy muy relajado cuando realizo mis actividades.	1	2	3	4	5	6	7
14. Siento que podría confiar ciegamente en las personas con las que interactúo diariamente.	1	2	3	4	5	6	7
15. Generalmente me siento libre de expresar mis ideas y opiniones.	1	2	3	4	5	6	7
16. Me siento tenso mientras hago mis actividades.	1	2	3	4	5	6	7
17. Pienso que soy muy bueno en las actividades que realizo.	1	2	3	4	5	6	7
18. Me siento distante de los compañeros con los que convivo en mis actividades.	1	2	3	4	5	6	7
19. Siento que soy libre de decidir por mi mismo cómo vivir toda mi vida.	1	2	3	4	5	6	7
20. Considero que todas las actividades que realizo son bastante divertidas.	1	2	3	4	5	6	7