

## AGRADECIMIENTOS

Hay tantas personas a quien agradecer, trataré de comenzar de lo general a lo específico, ¿verdad Fer Zerón? Quiero agradecerle primeramente a Dios por permitirme llegar a este momento de mi vida, por todas las oportunidades, por experimentar, conocer gente, aprender y probarme a mí misma.

A mis padres por apoyarme en todos los aspectos de mi vida, por impulsarme a llegar cada vez más lejos, por enseñarme a abrir y cerrar ciclos, por la fuerza que me han enseñado a tener. A mi hermano por permitirme esforzarme cada vez más para ser un buen ejemplo para él, por todo su apoyo, por siempre tener las palabras adecuadas para cada situación, por ser mi mejor amigo y mi acompañante en la vida.

A mi coach Yanko Ramos, por darme la oportunidad de estar en la mejor Universidad de México, por su cariño, apoyo y confianza en mi trabajo deportivo, académico y personal. Las palabras no bastan para agradecerle todo.

A mis pacientes y excelentes asesoras de tesis. Infinitas gracias por su tiempo y trabajo dedicado en mí, por no rendirse conmigo, por la confianza en mi trabajo y su apoyo hasta el final. Gracias por estar conmigo desde el inicio de mi carrera hasta el final de ella. Las admiro en sobremanera.

Especiales gracias al equipo representativo de taekwondo de la UDLAP, que más que ser mi equipo, son mis amigos y segunda familia; por su enorme apoyo, entusiasmo, disciplina, entrega y pasión al participar en mi estudio.

Muchas gracias a mi amiga, Joanna Saad por su apoyo, fue como otra asesora para mí en este estudio. Gracias por tu amabilidad, cariño y entregar para ayudarme. A la Dra. Jessica Mundo por su ayuda y dedicación de tiempo en mi protocolo de tesis, a Ricardo Jácome por ser el patrocinador de Gatorade y agua natural embotellada, a Yanko Ramos por ser el patrocinador de agua de coco. Gracias, gracias, gracias.