

Abreviaturas.

ACSM: American College of Sports Medicine

ACT: Agua corporal total

AF: Ángulo de fase

Al: Aluminio

Ca: Calcio

Cl: Cloruro

CO₂: Bióxido de carbono

Cu: Cobre

D.E.: Desviación Estándar

Fe: Hierro

GEO: Gravedad específica en orina

HCO: Hidratos de carbono

IMC: Índice de masa corporal

K: Potasio

LEC: Líquido extracelular

Mg: Magnesio

MG: Masa grasa

MM: Masa magra

Mn: Manganeseo

mBCA: medical Body Composition Analyzer

Na: Sodio

AND: Academia Nutricional y Dietética

NaCl: Cloruro de sodio

P: Fósforo

PCT: Peso corporal total

PL: Plasma

S: Azufre

HAE: Hiponatremia asociada con el ejercicio

LIC: Líquido Intracelular

NATA: National Athletic Trainer

SNC: Sistema Nervioso Central

TKD: Taekwondo

Zn: Zinc

WTF: Federación Mundial de Taekwondo

WC: Weight cutting

CONDDE: Consejo Nacional del Deporte de la Educación