

## Índice

Abreviaturas	
Resumen	
1. Introducción .....	1
2. Marco teórico y justificación	
2.1 Envejecimiento .....	2
2.2 Residencia geriátrica .....	3
2.3 Riesgo de desnutrición .....	4
2.4 Depresión .....	5
3. Objetivos	
3.1 Objetivo General.....	8
3.2 Objetivos específicos .....	8
4. Hipótesis del Trabajo.....	8
5. Diseño Metodológico	
5.1 Características metodológicas del estudio .....	9
5.2 Universo de Estudio .....	9
5.3 Criterios de Inclusión .....	9
5.4 Criterios de Exclusión.....	9
5.5 Criterios de Eliminación .....	10
5.6 Tamaño de la Muestra.....	10
5.7 Variables .....	11
5.8 Técnicas y Procedimientos.....	16
5.8.1 Cribado Nutricional .....	17
5.8.2 Valoración Afectiva .....	21
5.9 Estudio Estadístico de los datos.....	21
6. Resultados y Discusión.....	24
7. Conclusión .....	43
Referencias .....	44
Anexos	
Anexo 1. ....	51
Anexo 2. ....	55

Anexo 3. ....57  
Anexo 4. ....59  
Anexo 5. ....60

## Índice de tablas

Tabla 1. Determinación y operacionalización de variables .....	11
Tabla 2. Fórmula de peso por Lee y Nieman.....	18
Tabla 3. Fórmula para cálculo de talla para población mexicana de Mendoza-Núñez y colaboradores .....	19
Tabla 4. Clasificación de acuerdo a la Guía de Práctica Clínica de la Secretaría de Salud .....	21
Tabla 5. Características de la población de estudio de variables continuas .....	24
Tabla 6. Características de la población de estudio de variables categóricas.....	26
Tabla 7. Características de la muestra de estudio en función de la MVN en 3 categorías .....	29
Tabla 7.1 Características de la muestra masculina de estudio en función de la MVN en 3 categorías .....	30
Tabla 7.2 Características de la muestra femenina de estudio en función de la MVN en 3 categorías .....	30
Tabla 8. Características antropométricas de los participantes según su sexo y estado nutricional en dos categorías según la MVN.....	31
Tabla 9. Características generales de los participantes según estado nutricional en dos categorías según la MVN .....	32
Tabla 10. Preguntas de la MVN en relación al sexo .....	33
Tabla 11. Características de la muestra de estudio en función del EDG (Media±DS) ...	36
Tabla 12. Características de la muestra de estudio en función de la EDG (%) .....	37
Tabla 13. Comparación de los ítems de la MVN en función del EDG (%). .....	38
Tabla 14. Relación entre estado nutricional y el estado de ánimo de los adultos mayores. ....	42