

3. Objetivos.

3.1 Objetivo general.

Determinar la asociación entre el estado de riesgo nutricional y la depresión de un colectivo de adultos mayores institucionalizados de Puebla.

3.2 Objetivos específicos.

Estimar la prevalencia del estado nutricional a partir de la aplicación de la Mini Valoración Nutricional (riesgo nutricional, desnutrición o un buen estado nutricional).

Cuantificar los síntomas depresivos a través de la aplicación de la escala de Yesavage para Depresión Geriátrica (EDG-15).

Determinar la fuerza de asociación entre el estado nutricional y la depresión a partir de los resultados de las evaluaciones aplicadas.