

## **RESUMEN**

### **Glosario**

#### **Capítulo 1. Antecedentes**

- 1.1 Metabolismo y requerimientos nutrimentales durante el embarazo**
- 1.2 Metabolismo y requerimientos nutrimentales durante la lactancia**
  - 1.2.1 Lactancia materna cambios fisiológicos y hormonales**
- 1.3 Lactancia materna exclusiva**
  - 1.3.1 Importancia**
  - 1.3.2 Lactancia materna en México**
  - 1.3.3 Composición y propiedades de leche materna**
  - 1.3.4 Recomendaciones para uso de sucedáneos de leche materna**
  - 1.3.5 Producción de leche materna**
- 1.4 Semilla de amaranto**
  - 1.4.1 Usos del amaranto en sucedáneos de leche materna**

#### **Capítulo 2. Justificación y planteamiento del problema**

#### **Capítulo 3. Pregunta de investigación, hipótesis y objetivos**

- 3.1 Pregunta de investigación**
- 3.2 Hipótesis**
  - 3.2.1 Hipótesis Nula**
  - 3.2.2 Hipótesis alternativa**
- 3.3 Objetivos**
  - 3.3.1 Objetivo General**
  - 3.3.2 Objetivos específicos**

#### **Capítulo 4. Metodología**

- 4.1 Tipo de estudio**
- 4.2 Población**
  - 4.2.1 Criterios de inclusión**
  - 4.2.2 Criterios de exclusión**
  - 4.2.3 Criterios de eliminación**
  - 4.2.4 Cálculo de tamaño de muestra**

- 4.2.5 Definición de variables**
- 4.2.6 Descripción del procedimiento**
- 4.2.7 Diagrama de flujo**
- 4.3 Aspectos éticos y de bioseguridad**
- 4.4 Recursos**
  - 4.4.1 Materiales**
  - 4.4.2 Humanos**

## **Capítulo 5. Resultados y discusiones**

## **Capítulo 6. Conclusiones y recomendaciones**

- 6.1 Conclusiones**
- 6.2 Recomendaciones**

## **Referencias**

**Anexo 1. Historia Clínica Nutricia**

**Anexo 2. Método de Biuret**

**Anexo 3. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la salud**

**Anexo 4. Ley de Protección de Datos Personales**

**Anexo 5. Declaración de Helsinki de La Asamblea Médica Mundial**

**Anexo 6. Carta de consentimiento informado**

**Anexo 7. Carta de revocación de consentimiento informado**